

IMPULSA EMPRENDE

Con RoSi

Revista de
@impulsaemprende.official
@impulsaemprendetv

Ejemplar N°30
Marzo 2025

Tamara Ponce

Psicóloga, Coach UC, Mg Gestión de Talentos,
Gerente de RRHH
Coautor de la obra Impulsa el Talento Humano

La inclusión
laboral

Te presentas y
conectas

El eco infinito de
la Mujer.

Liderazgo y Ego.



0 6 5 2 2 4 2 3 8 0 2 2 3

2025.

- Editorial

Directora: Rosario Silva Bravo
Diseño y montaje: Impulsa Emprende.
Ventas y RRPP: Ingrith Gutierrez.

- Contáctanos

www.impulsaemprende.com
Email: contacto@impulsaemprende.com
WhatsApp: +56995005040
<https://linktr.ee/impulsaemprendetv>

- Nuestras redes

-Facebook.com/impulsaemprendetv
-Instagram: @Impulsa Emprendetv
@impulsaemprende.oficial
-Youtube: Impulsa Emprende TV
-LinkedIn: Impulsa Emprende

¡Gracias por
visitar e impulsar
Nuestra Revista!

En nuestra edición de marzo, especial día de la Mujer, te invitamos a conmemorar la valoración a todas las personas en equidad.

En cada artículo compartimos contenido de bienestar, liderazgo, negocios y cultura. .

En esta lectura, exploraremos el impacto del ego en relación al liderazgo, personal, la inspiración y el crecimiento de un equipo humano sólido. Además, abordaremos cómo este enfoque potencia los negocios y crea un entorno en el que la excelencia y la autenticidad van de la mano.

En cada sección exponemos temas que contribuyen en el liderazgo, bienestar, negocios y cultura organizacional.

Editorial



¡Únete a nosotros en esta nueva edición y potencia tu crecimiento personal y profesional.

“Únete a la conversación en nuestras redes sociales.”

Te invitamos a disfrutar nuestra revista digital internacional.

@rosariosilvabravo, alias RoSi

05



Sección Bienestar

- Te presentas y conectas.

Miosotis Joaquín

09



Sección Bienestar

- Personas tóxicas en el trabajo

Mercedes Jahn

12



Sección Bienestar

- Un llamado a soñar en grande.

21



Sección Bienestar

- Me vestí de blanco

Diana Velez

Contenido.

24



Sección Liderazgo

- Liderazgo versus ego

Rosario Silva

39



Sección Negocios

- El eco infinito de la Mujer.

Ingrith Gutierrez

44



Destacad@

- La inclusión laboral

Tamara Ponce.

66



Sección alianzas

- ¿Qué significa ser hombre?

- Enmascaramiento autismo
- Cómo hacer duradera la amistad.

Bienestar

"Cada persona es fuente
inspiración para alguien, el
éxito de una siempre es el
ejemplo para otra"



TE PRESENTAS Y CONECTAS

Por Miosotis Joaquín

Facilitadora de Imagen Personal
y Corporativa



Hola, gracias por acompañarme y compartir lo que somos.

Hablemos de presentaciones y su efectos.

Vivir en sociedad nos lleva a relacionarnos, y la principal regla es coordinar como nos presentamos ante los demás de una manera efectiva y coherente a nuestra labor.

Las primeras impresiones son cruciales, y saber cómo presentarse adecuadamente puede marcar la diferencia entre una conexión valiosa y una oportunidad perdida.

Las primeras impresiones son cruciales, y saber cómo presentarse adecuadamente puede marcar la diferencia entre una conexión valiosa y una oportunidad perdida.

Ya sea en un evento social informal, una conferencia profesional o un encuentro de networking... tu presentación es tu mejor carta.



Aquí te comparto algunas estrategias para causar una impresión duradera:

1. Preparación es poder.

- **Conoce tu discurso:** Prepara un "elevator pitch" conciso y atractivo. Debe incluir tu nombre, profesión y lo que te apasiona. **Practica para que suene natural y seguro.**
- **Investiga el evento:** Infórmate sobre los asistentes, los ponentes y el propósito del evento. Esto te permitirá identificar oportunidades de conexión y temas de conversación relevantes.
- **Vístete apropiadamente:** Tu atuendo debe reflejar el ambiente del evento. En eventos formales, opta por ropa profesional; en eventos informales, un atuendo casual-elegante es adecuado.

2. El arte de la presentación.

- **Contacto visual y sonrisa:** Mantén contacto visual y sonríe al presentarte. Transmite confianza y accesibilidad.
- **Apretón de manos firme:** Un apretón de manos firme y seguro demuestra confianza y profesionalismo.

- **Claridad y proyección:** Habla con claridad y modula tu voz para que te escuchen con facilidad.

- **Lenguaje corporal abierto:** Mantén una postura abierta y relajada. Evita cruzar los brazos o las piernas, ya que esto puede transmitir una actitud defensiva.

3. Conexiones significativas.

- **Escucha activa:** Presta atención a lo que dicen los demás y muestra interés genuino. Haz preguntas relevantes y demuestra que valoras su opinión.
- **Encuentra puntos en común:** Busca intereses o experiencias compartidas para crear una conexión más profunda.
- **Sé auténtico:** La autenticidad es clave. Sé tú mismo y muestra tu personalidad.
- **Ofrece valor:** En lugar de solo hablar de ti mismo, busca maneras de ayudar a los demás. Comparte tus conocimientos o contactos relevantes.

4. Seguimiento estratégico.

- **intercambia tarjetas de presentación:** Asegúrate de tener tarjetas de presentación actualizadas y entrégalas al final de la conversación.
- **Conéctate en redes sociales:** Agrega a tus nuevos contactos en LinkedIn u otras plataformas relevantes.
- **Envía un mensaje de seguimiento:** Envía un correo electrónico o mensaje personalizado dentro de las 24 horas siguientes al evento para reforzar la conexión.

Consejos adicionales

- Sé puntual y respetuoso con el tiempo de los demás.
- Mantén una actitud positiva y entusiasta.
- Sé agradecido y reconoce las contribuciones de los demás.
- Practica. La práctica hace al maestro, entre más lo practiques más natural te saldrá.

Presentarte de manera efectiva es una habilidad que se perfecciona con el tiempo.

Al seguir estos consejos, podrás causar una impresión positiva y construir relaciones valiosas en cualquier evento.

Me gustaría me escribieras a imagenyetica@gmail.com y combinamos juntos tu equipaje.

Gracias por ser parte de mi vida de aprendiz.



Miosotis Joaquín 

Facilitadora de Imagen Personal
y Corporativa



DIPLOMADO ESCRITURA

Preparado por:
Academia Literaria
Instituto de Letras Internacional

Presentado por:

ROSARIO SILVA BRAVO
MARÍA TERESA LAVÍN
CARMENZA AGUILAR



Diplomado Disponible

PERSONAS TÓXICAS EN EL TRABAJO, HERRAMIENTAS.

Por Mercedes Jahn

Ayudar a personas que muestran comportamientos tóxicos en el trabajo requiere un enfoque equilibrado entre la empatía, el establecimiento de límites y el fomento de cambios positivos.

1. Fomenta la Autoevaluación

Muchas personas con comportamientos tóxicos no son conscientes de su impacto en los demás.

- **Consejo:** Organiza reuniones privadas y constructivas para ofrecer retroalimentación específica.
- Usa frases como: “He notado que en estas situaciones ocurre esto. ¿Qué opinas al respecto?”
- **Herramienta:** Utiliza encuestas de clima laboral anónimas para que puedan reflexionar sobre las percepciones del equipo.

2. Establece Límites Claros.

Es importante que sepan qué comportamientos son inaceptables.



- **Consejo:** Define y comunica claramente las expectativas laborales y de comportamiento.
- **Ejemplo:** “En esta organización valoramos el respeto mutuo y la colaboración. Cualquier comentario despectivo será revisado seriamente.”
- **Herramienta:** Implementa políticas organizacionales que regulen el comportamiento interpersonal.

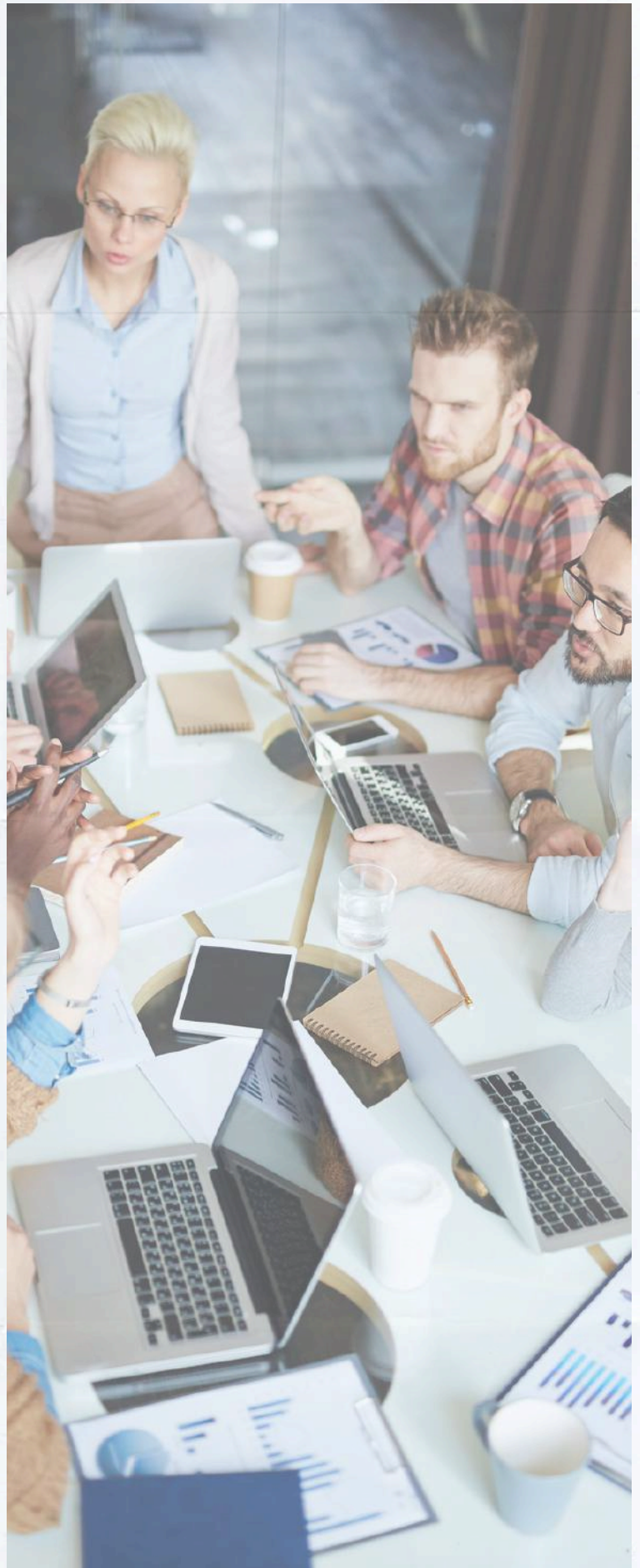
3. Ofrece Capacitación en Habilidades Blandas.

El comportamiento tóxico puede deberse a una falta de habilidades interpersonales.

- **Consejo:** Proporciona entrenamientos en comunicación, inteligencia emocional y manejo de conflictos.
- Enfócate en temas como empatía, escucha activa y autorregulación emocional.
- **Herramienta:** Realiza talleres grupales con simulaciones prácticas.

4. Proporciona Apoyo Profesional.

Algunas personas pueden necesitar ayuda psicológica para abordar problemas subyacentes.



- **Consejo:** Ofrece acceso a un programa de asistencia al empleado (EAP) o recomienda la consulta con un coach profesional.
- Usa frases como: “Si sientes que esto te supera, podemos conectarte con un recurso externo para apoyarte.”
- **Herramienta:** Facilita acceso a servicios de terapia en línea o en persona individuales y grupales.

5. Genera un Entorno de Apoyo.

El entorno puede influir significativamente en el comportamiento.

- **Consejo:** Crea una cultura organizacional basada en el reconocimiento y la colaboración.
- Promueve un sistema de mentoría donde los empleados se apoyen mutuamente.
- **Herramienta:** Implementa dinámicas de equipo que refuercen relaciones positivas.

6. Estimula el Autocuidado.

El estrés o el burnout pueden ser detonantes de conductas negativas.

- **Consejo:** Fomenta pausas activas, horarios flexibles y actividades de bienestar.
- Ejemplo: Sesiones de meditación, clases de yoga o charlas sobre manejo del estrés.
- **Herramienta:** Proporciona acceso a recursos de bienestar como apps de mindfulness.

7. Practica la Empatía sin Permitir Abusos.

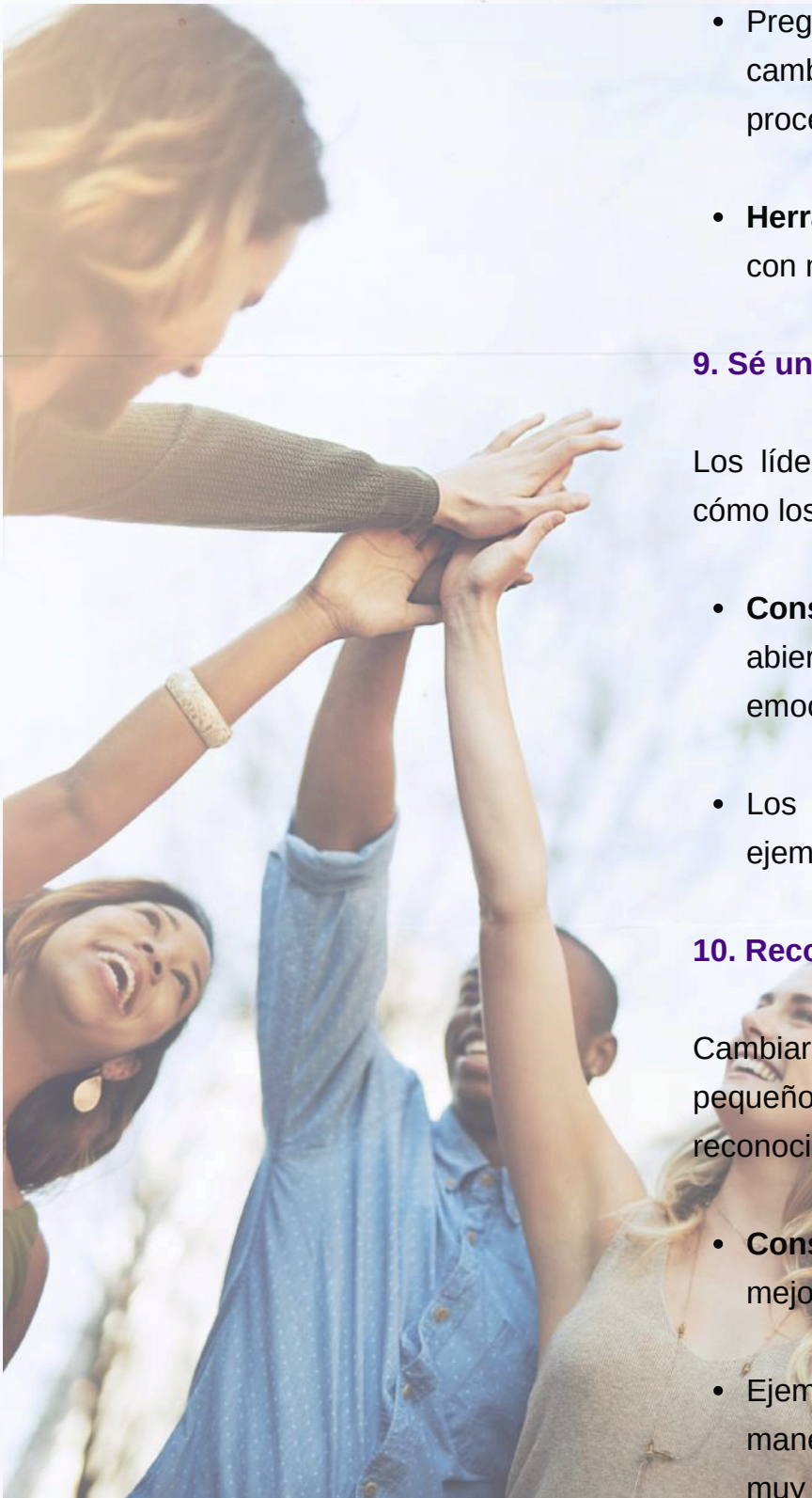
Es fundamental mostrar comprensión, sin justificar comportamientos dañinos.

- **Consejo:** Mantén un equilibrio entre escuchar sus necesidades y garantizar la protección del equipo.
- Ejemplo: “Entiendo que estás pasando por un momento difícil, pero este comportamiento no es aceptable.”

8. Evalúa el Progreso.

Ayudar a alguien no siempre garantiza un cambio inmediato.

- **Consejo:** Programa reuniones periódicas para revisar su evolución.



- **Pregunta:** “¿Qué has notado que ha cambiado? ¿Cómo te sientes en este proceso?”.
- **Herramienta:** Utiliza un plan de acción con metas claras y fechas de revisión.

9. Sé un Modelo de Comportamiento

Los líderes tienen un impacto directo en cómo los empleados se comportan.

- **Consejo:** Practica una comunicación abierta, respeto mutuo y manejo emocional.
- Los líderes inspiradores son un ejemplo poderoso para los demás.

10. Reconoce los Esfuerzos.

Cambiar comportamientos no es fácil, y los pequeños progresos merecen ser reconocidos.

- **Consejo:** Agradece cuando observes mejoras, por pequeñas que sean.
- **Ejemplo:** “He notado que hoy manejaste esa situación de manera muy profesional, ¡te felicito!”

CONCLUSIÓN:

Ayudar a personas con comportamientos tóxicos requiere paciencia, límites claros y recursos adecuados. Cuando se aborda desde una perspectiva de crecimiento, no solo mejoras la dinámica del equipo, sino que también ayudas a esa persona a desarrollarse profesional y personalmente.

¿Quieres que diseñemos un programa específico para implementarlo en tu equipo? 😊



Mercedes Jahn, PhD
Mentora de Plenitud Corporativa
www.JahnInstitute.com
Transformando Vidas, Impulsando Organizaciones

Lanzamiento canción: “Soltar y Fluir”



Soltar y Fluir

Por: Rosi Bravo

Te invitamos a oír aquí

Un Llamado a Soñar en Grande

Julio y Miriam Landin no solo son una pareja, son líderes, mentores y una fuente de inspiración para su comunidad. Su amor por lo que hacen y por las personas que impactan es evidente en cada proyecto que emprenden. Ambos creen firmemente que, con fe, esfuerzo y dedicación, cualquier persona puede superar barreras y alcanzar sus metas.

Si estás buscando una guía para dar el siguiente paso en tu vida personal o profesional, Julio y Miriam están para servirte. Desde las mentorías de Julio hasta los libros de Miriam y su programa El Cafecito con Miriam Landin, esta pareja ofrece las herramientas y la motivación que necesitas para transformar tus sueños en realidad.

Amor, Fe y Servicio

Julio y Miriam Landin son un testimonio vivo de que el éxito verdadero se construye con amor, liderazgo y la fe en Dios. Su misión es clara: inspirar a más latinos a conquistar sus sueños y ser la mejor versión de sí mismos.

No dudes en buscarlos para tus necesidades de mentoría o para obtener los libros de Miriam, disponibles en Amazon. Ellos están aquí para apoyar tu camino hacia el éxito, siempre con la firme creencia de que sí se puede.

Julio y Miriam Landin: líderes, mentores y un ejemplo de amor en acción.



Julio y Miriam Landin: Liderazgo, Amor y una Misión de Inspiración

En este mes del amor y la amistad, destacamos la inspiradora historia de Julio y Miriam Landin, una pareja que no solo ha construido una relación sólida basada en el amor y la fe, sino también una trayectoria de éxito como líderes empresariales. Con casi dos décadas juntos, Julio y Miriam son el claro ejemplo de cómo el amor, el liderazgo y la dedicación pueden transformar vidas y empoderar a quienes los rodean.

Liderazgo con Propósito: Mentores al Servicio de la Comunidad

Julio Landin es un líder apasionado por el desarrollo personal y profesional. A través de su exclusivo Club de Libros, ha ayudado a muchos a cultivar una mentalidad de éxito y alcanzar sus metas. Su enfoque como mentor se basa en compartir herramientas prácticas y conocimientos adquiridos durante años de experiencia, convirtiéndose en una guía invaluable para quienes buscan mejorar sus vidas.

Por su parte, Miriam Landin es una escritora reconocida, autora de siete best sellers, entre ellos, *Sí se puede conquistar el sueño americano*, una obra que relata su inspiradora historia de superación desde que cruzó la frontera con su hijo Josstin de 4 años buscando un mejor futuro. Además, Miriam es la creadora y conductora del exitoso podcast *El Cafecito con Miriam Landin*, un espacio diseñado para motivar y empoderar a emprendedores. Este programa, disponible en plataformas como Amazon Music, Spotify y YouTube, se ha convertido en una fuente de inspiración para muchas personas que encuentran en su mensaje de fe y liderazgo la motivación para seguir adelante.

Una Pareja con Propósito

Julio y Miriam comparten una visión común: ver a más latinos alcanzando sus sueños y logrando el éxito en sus emprendimientos. Juntos, han encontrado el equilibrio perfecto entre el amor, la familia y los negocios, demostrando que es posible tener una vida plena cuando se trabaja con pasión y propósito. Su hijo Josstin, de 20 años, es un reflejo de los valores que han inculcado como familia, destacando por su carácter, disciplina y compromiso.

El compromiso de Julio y Miriam con su comunidad va más allá de sus logros personales. Ambos se han dedicado a empoderar a otros, guiándolos con sus experiencias, mentorías y recursos. Miriam, además, ofrece sus libros, disponibles en Amazon, como herramientas para quienes desean inspiración y guía en su camino hacia el éxito.



MUJERES DE PODER STRONGER TOGETHER 2025

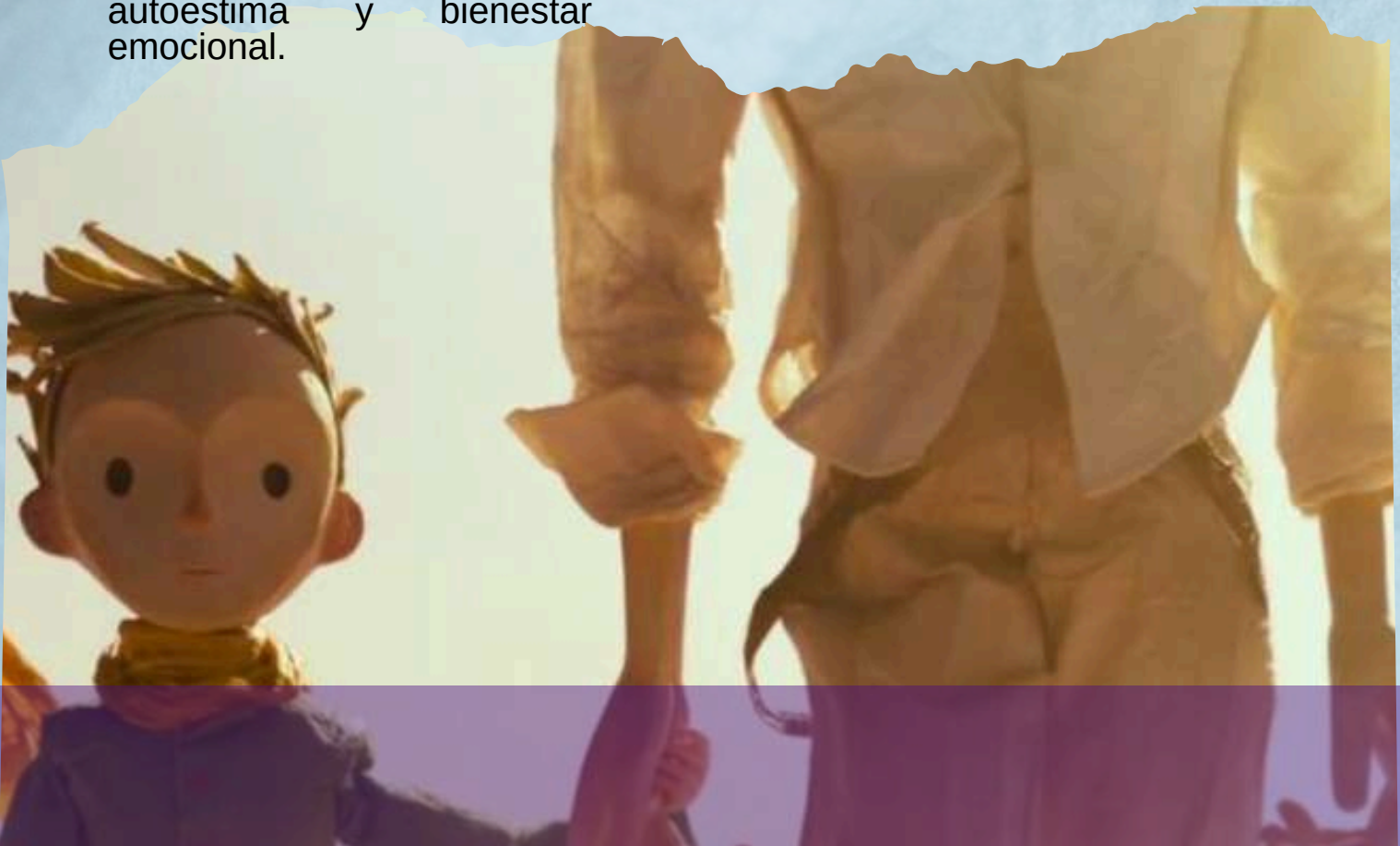
¿POR QUÉ SANAR AL NIÑO INTERIOR?



Como tanatóloga, he sido testigo de cómo muchas de nuestras heridas emocionales tienen su origen en la infancia. El niño interior es esa parte de nosotros que guarda memorias, emociones y experiencias vividas en nuestros primeros años. A menudo, este niño queda herido por la falta de amor, el abandono, el rechazo o la incomprensión, lo que repercute en nuestra vida adulta, afectando nuestras relaciones, autoestima y bienestar emocional.



YOVANA BARÓN
TANATÓLOGA



Sanar al niño interior es un proceso de reconexión con esas partes de nosotros mismos que han sido ignoradas o reprimidas. Es un acto de amor propio en el que nos damos permiso para escuchar nuestras emociones, validar nuestros sentimientos y abrazar nuestras vulnerabilidades. A través de la terapia, la meditación y el autoconocimiento, podemos reconstruir un vínculo saludable con nuestro pasado y liberar el peso emocional que nos impide avanzar.

Cuando sanamos a nuestro niño interior, aprendemos a cambiar la narrativa de nuestras vidas. Dejamos de ser víctimas de nuestro pasado y nos convertimos en creadores de nuestro presente. Nos volvemos más compasivos con nosotros mismos, entendiendo que merecemos amor, respeto y felicidad. Asimismo, fortalecemos nuestra capacidad de afrontar los desafíos con mayor resiliencia, pues dejamos de reaccionar desde las heridas infantiles y comenzamos a responder desde nuestra versión adulta y consciente.



El bienestar emocional y psicológico dependen en gran medida de cómo nos relacionamos con nuestra historia personal. Sanar al niño interior nos permite reconstruirnos desde el amor, soltar el resentimiento y abrirnos a nuevas posibilidades de vida. Es un camino de autodescubrimiento en el que nos reencontramos con nuestra esencia y recuperamos la capacidad de disfrutar el presente sin las cadenas del pasado.



Este proceso no significa olvidar lo que vivimos, sino integrarlo de manera sana. Se trata de darle voz a ese niño que alguna vez sintió miedo, tristeza o soledad, y ofrecerle la seguridad y el afecto que no tuvo en su momento. Al hacerlo, transformamos nuestras heridas en aprendizaje y crecimiento personal, logrando una vida más plena y equilibrada.

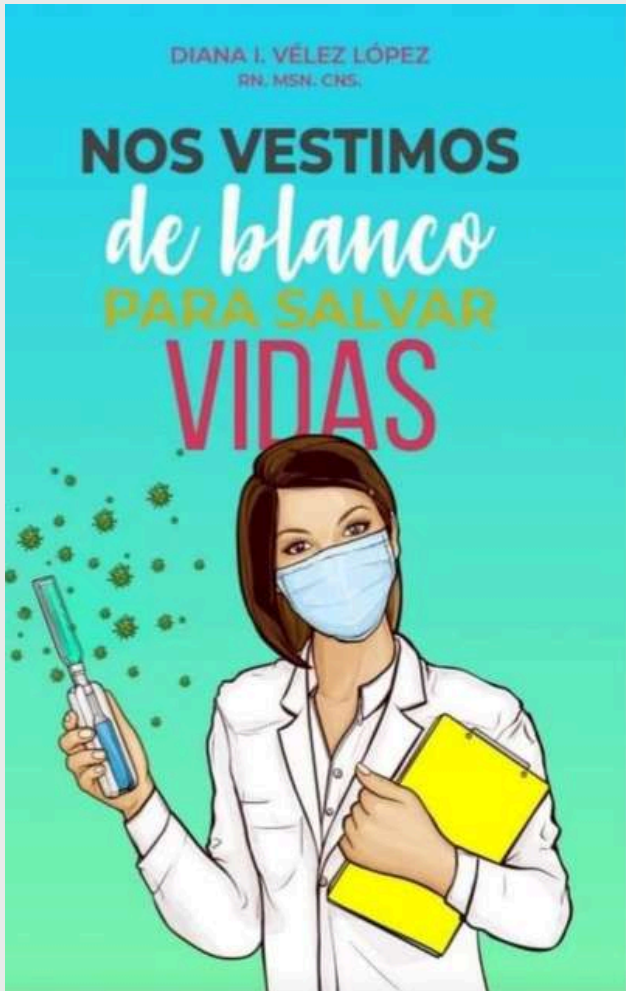
Sanar es un acto de valentía. Requiere compromiso y paciencia, pero el resultado es una versión de nosotros mismos más libre, amorosa y en paz. Recordemos que siempre estamos a tiempo de abrazar a nuestro niño interior y recordarle que hoy, como adultos, estamos aquí para cuidarlo y amarlo incondicionalmente.



SÍGUEME
DALE
CLICK



“Nos vestimos de blanco para salvar vidas”



- Por **Diana Vélez López** 

Su nombre es Diana I. Vélez López en el 1986 se graduó como enfermera y desde ese momento su vida se llenó de experiencias y eventos que le marcaron la vida. Es madre, abuela y bisabuela, posee una maestría en Enfermería con especialidad en gerontología, un rol administrativo y educativo y el título de Clinical Nurse Specialist, es candidata para obtener un grado Doctoral de la prestigiosa universidad NOVA SOUTHEASTERN UNIVERSITY.

.Es miembro honorífico de la federación internacional de mujeres conferenciantes (FIMC). Durante su recorrido por el maravilloso mundo de Enfermería ha ejercido como enfermera, supervisora de departamentos, supervisora general, Profesora de Enfermería y Enfermera de control de infecciones. En otros ámbitos como conferenciante y recientemente escritora. Tras el éxito alcanzado en su primer libro, (Me vestí de Blanco y no fue para casarme), muchos colegas comenzaron a escribirle narrándole anécdotas impactantes trabajando con pacientes durante la difícil época del COVID. Esto la alentó a escribir y pensó “Ellos también contarán sus historias a través de mí” En ese entonces se dedicó a entrevistar enfermeros de Puerto Rico, Orlando, Tampa y Texas trabajando con pacientes de COVID. Los libros de nuestra enfermera escritora son de contenido fuerte porque las anécdotas son reales, vividas y contadas tal y como ocurrieron. Este libro fue adquirido dentro y fuera de Puerto Rico por muchos profesionales de la salud. Una nota aclaratoria de la escritora “Mis libros no tienen ningún tipo de terminología médica puede ser adquiridos por cualquier lector. La Biblioteca Nacional de Puerto Rico acogió este libro.

Impulsa
Emprende



¡Potencia tu Marca & **CONECTA CON LÍDERES DE NEGOCIOS!**

- ✓ Impulsa tu marca en nuestra revista digital y canal multimedia.
- ✓ Con Impulsa...en todo el mundo.
- ✓ Publicación en redes globales: Instagram, Facebook, LinkedIn y Pinterest.

Opciones disponibles:

SOLO
30 CUPOS

- **Portada + Entrevista TV:** Artículo central en 4 páginas e imagen de portada.
- **Artículo:** Publicación de 2 páginas sobre tus productos o servicios.
- **Anuncio:** Espacio gráfico de ½ página.

¡Únete ahora y haz que tu marca cruce fronteras!

Instagram:
impulsaemprende.official

Nuestro sitio web
www.impulsaemprende.com



Sección

Liderazgo



Liderazgo versus Ego

¿Cuál predomina?

Un gusto saludarte. En el camino profesional y laboral, en la medida que las personas se especializan o adquieren cargos de poder, su personalidad puede verse influenciada por el ego.

A raíz de que una persona llegó a saludarme con su título universitario y su puesto actual mostrando su ego por completo, me inspiró para escribir las diferencias entre una persona que se comunica desde su liderazgo a una persona que se comunica desde su ego ¿Has notado la diferencia?

El ego en su definición proviene del mundo de la psicología y filosofía, y se define como una parte de nuestra personalidad que vela por nuestra identidad y nuestra auto imagen.



 [@rosariosilvabravo, alias RoSi](#)

- CEO Impulsa Emprende & Impulsaemprende TV
Autora de obras de transformación personal y liderazgo
-Academia Literaria Chile



En definitiva el ego es una construcción mental que se crea a partir de nuestras experiencias, creencias y valores, es decir, desde nuestro auto concepto.

Sí lo transformamos en un nuestro amigo interno, nos puede impedir crecer y alcanzar nuestro máximo potencial.

Por otro lado, el liderazgo que se refiere a contribuir desde nuestras fortalezas, capacidades, valores, amor propio para el bien de nosotros mismos y de los demás, se contrapone con el ego.

¡Mientras el liderazgo expande mi máximo potencial el ego me contrae!

Cuando el ego me domina, ¿Cómo me doy cuenta?

- Siento inseguridad: Necesito validación y aprobación de los demás.
- Egoísmo: Me siento el centro del universo, por lo tanto requiero total atención de los demás.
- Resistencia al cambio: Tengo que mantener mi imagen, no puedo correr riesgos aunque esto me impida crecer y avanzar hacia mi mejor versión.

¿Si tengo mi ego en alto puedo mejorar?

Es todo un desafío, sin embargo, si es posible mejorar y con estrategias de liderazgo se puede trabajar, siempre y cuando lo desees:

- El autoconocimiento es clave, tomar conciencia cuando estás relacionándote desde el ego con los demás y observar tus pensamientos y emociones que vienen sin juzgar.
- Desarrollar la empatía, evitando comentarios donde te impongas como superior o que todo lo que se refiere a ti es más importante que los demás.
- Soltar y dejar ir lo que no depende de ti, a veces frente a una persona con ego, le damos más impulso al nuestro.

Propósito: El sentido del Líder

Por último quiero hacer un énfasis desde lo que he reflexionado en este artículo: Siento que el liderazgo genuino no se construye desde el ego”, o dicho de otra forma el ego es más bien un enemigo nuestro a la hora de avanzar a un ser más auténtico y pleno.

Este artículo no está desarrollado con IA.

y expansivo

[@rosariosilvabravo, alias RoSi](#)

- CEO Impulsa Emprende & Impulsaemprende TV
Autora de obras de transformación personal y liderazgo
-Academia Literaria Chile





ECOS DEL SILENCIO: HISTORIAS DE ACOSO ESCOLAR EN MÉXICO

ANY MUÑOZ

COMUNICADORA “Ser testigo y callar te convierte en

EDUCATIVA *“Ser testigo y callar te convierte en cómplice, cada silencio e indiferencia como poca empatía es una herida silenciosa que grita en cada corazón lastimado que clama en ecos de justicia”.*

“Ser testigo y callar te convierte en cómplice, cada silencio e indiferencia como poca empatía es una herida silenciosa que grita en cada corazón lastimado que clama en ecos de justicia”.

Las risas, los gritos, las charlas en los pasillos, el ruido por la algarabía de niños, adolescentes y jóvenes en las aulas, los bailables, festivales académicos, expos, ceremonias, etc., misma que se vibra por los patios de escuela y lugares comunes en ella, son a menudo la banda sonora de una niñez y juventud feliz. Pero a veces toda esa felicidad se ve ennegrecida por ecos de sonidos en silencio que esconden un matiz diferente; empujones, golpes, palabras altisonantes, crueles; burlas, exposición de la dignidad humana e integridad del ser en sí, del individuo – estudiante – silencian las voces de quienes son víctimas del acoso escolar.





ECOS DEL SILENCIO: HISTORIAS DE ACOSO ESCOLAR EN MÉXICO

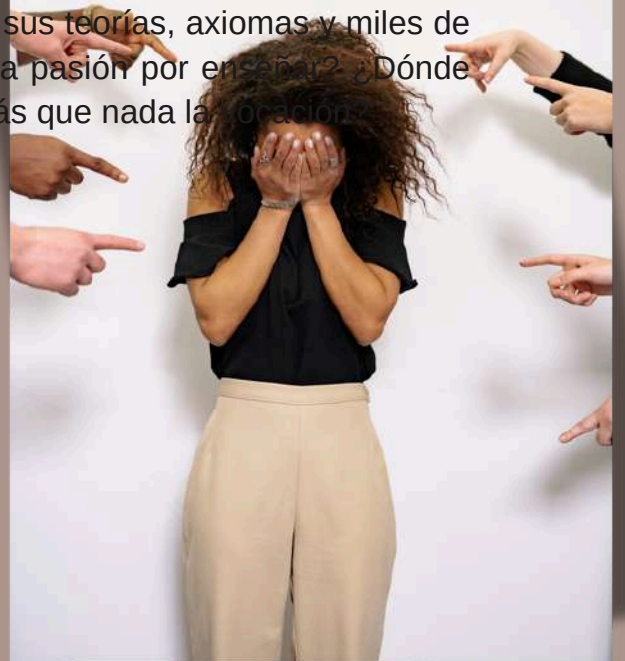


La escuela, esa segunda casa de cada uno y una de las estudiantes debería ser ese espacio seguro, donde se trabaje por la construcción de un aprendizaje significativo y crecimiento profesional y personal del alumnado; donde las autoridades educativas, directivos, administrativos y sobre todo el personal docente sean sus redes de apoyo, brinden confianza y sean el ejemplo a seguir y soporte de cada uno de ellos y no lo contrario.

En México, este fenómeno conocido como acoso escolar o Bullying no es nuevo, sin embargo, su persistencia y gravedad dentro del contexto actual educativo demanda atención urgente. Y es que como docente me duele, me duele la educación y el destino que apunta a ir cada vez en más decadencia, visible en cada generación, me duele mirar como los padres de familia exigen resultados a las instituciones educativas, a los docentes y directivos, a los alumnos, sus hijos; pero ellos son padres ausentes por el exceso del trabajo, por cualquier excusa bonita que gusten y demanden, por falta de tiempo y atención para compartir tiempo de calidad con los hijos orillándoles a crecer en soledad, en compañía de su celular, su Tablet, su IPod, sus redes sociales, a crearse muchas veces una identidad e imagen cimentada en malas compañías y ejemplos antitéticos de una ética y moral profesional y personal ¿Dónde están papás, me preguntó?

ECOS DEL SILENCIO: HISTORIAS DE ACOSO ESCOLAR EN MÉXICO

¿Dónde la responsabilidad de educar en valores desde casa? ¿Dónde la atención y el cuidado de sus hijos? – y no eximo de ninguna responsabilidad tan poco a cualquier colega y autoridad educativa que NO sea fiel a su sistema de creencias y valores como a los de su institución educativa y a una ética y moral honesta - Me duele... y me duele saber que hay colegas que están frente a grupos solo por un salario, porque no les quedo de otra, porque no encuentran un trabajo acorde a su área de expertis y no hay de otra que ser maestro; porque les heredaron las plazas, porque entraron a dar clases por palancas; NO lo concibo y me duele; y es que la educación, el enseñar y compartir debería ser la pasión que mueva al mundo impactar vidas, dejar huellas, compartir el conocimiento a otros seres humanos que están llenos de vida, de curiosidad, de grandes expectativas; cuando la docencia es una maravillosa oportunidad de conectar con la creatividad e imaginación, con el niño (a), adolescente, joven que llevamos dentro, cuando es también una maravillosa oportunidad de continuar aprendiendo y creciendo con cada uno de ellos, la educación que se brinda en las aulas, una grandiosa aventura de viajar a través del tiempo, de poder dialogar y conocer a los muertos en sus teorías, axiomas y miles de supuestos ¿Dónde están maestros? ¿Dónde quedo la pasión por enseñar? ¿Dónde la emoción frente a grupo? ¿Dónde la motivación y más que nada la vocación?



ECOS DEL SILENCIO: HISTORIAS DE ACOSO ESCOLAR EN MÉXICO



¡Sí! Me duele ver como hay brechas educativas visibles, muy marcadas, sin igualdades y equidades basta ver las escuelas públicas rurales, las de clase media, escuelas públicas de ciudades, donde a veces ni el internet llega, en el peor de los casos no hay disponibilidad de materiales de biblioteca o laboratorios de arte y ciencia, que decir de los de tecnología, el gobierno ¿Dónde está? ¿Qué está haciendo? – Tal vez continúe engordando sus carteras y bolsillos como cada sexenio, ignorando las necesidades reales del pueblo, queriendo gente ignorante caminando por las calles para no exigir un salario digno porque son profesionales o para continuar manipulando a los ciudadanos a su antojo y que se conformen con lo necesario, traficando, matando, llenos de corrupción, ¡no es novedad!, me duele mirar y vivir en un México que se baña de sangre, se pinta de rojo y cada vez las cifras de desaparecidos, secuestros, muertos a manos del narcotráfico, violencia en todos sus tipos van en aumento – y de educación ni hablar, se invierte muy poco y se callan a los que exigen respuestas, estudian, se preparan, luchan por levantar la voz, por justicia y derecho de expresión...Duele... porque todo ese contexto social solo ayuda a que estas nuevas generaciones continúen dormidas, calladas como aquella generación del 98 en España, la llamada “generación del desastre”, las juventudes necesitan despertar.

ECOS DEL SILENCIO: HISTORIAS DE ACOSO ESCOLAR EN MÉXICO



Me duele ver estudiantes tan desmotivados, tan apáticos, indiferentes, cansados siempre, que nada pero cuando digo nada, es real absolutamente nada les interesa cuando se trata de brindar una explicación de los temas; retando a los maestros, faltando ya al respeto, amenazando por una calificación o una inasistencia a clase o por una llamada de atención justificada; levantando la voz, manoteando, gritando, ofendiendo, estando sin estar y comprender que hay roles les guste o no y deben brindar respeto a sus mayores, con los audífonos puestos mientras el maestro está explicando, chateando o mandado WhatsApp a sus compañeros en clase, sacándose selfies, haciendo tik-toks, memes de la clase o del profesor; socializando mientras el maestro se esfuerza por llamar su atención; saliendo constantemente por agua, al baño, a ver al doctor, a todo con tal de no estar en la clase. Duele, su falta de interés y compromiso, su falta de integridad académica, su resistencia a pensar y participar y su molestia evidente cuando tienen tareas, actividades, proyectos pendientes a realizar, la inteligencia artificial – maravillosa herramienta cuando se sabe utilizar y aprovechar – solo les ha quitado a muchos de ellos su capacidad de pensar, de crear por si mismos sus propias ideas, reflexiones,



meditaciones, su capacidad de sentir y vibrar su aprendizaje. Duele ver estas generaciones decadentes que arrastran a otros, los que sí, se interesan y aprenden. Duele... ¿Qué esta pasando? ¿Qué están necesitando? O ¿de qué están careciendo? ¿A veces me cuestiono sobre si continuar en este camino? ¿Sobre si soy yo la que esta mal? ¿A veces mi pasión, mi sueño lo veo lleno de sombras? ¿Qué esta pasado, duele no encontrar respuestas?

Pero es un hecho que si tenemos estudiantes más rebeldes, más irreverentes, más mal encarados, más retadores y arrogantes, y con conductas muy poco positivas; poco inclusivos y empáticos con sus semejantes; la educación y formas de interrelaciones docente-alumno necesitan replantearse, discutirse, dialogarse, poner límites, establecer con claridad los roles, por supuesto desde un canal de comunicación empático y abierto, pero donde permee el respeto.

Duele porque he visto y he sido testigo de este fenómeno que no cesa y va en crecimiento, donde no son solo los estudiantes los que provocan acoso y hostigamiento, entre mismos estudiantes; ahora también de ellos hacia sus maestros, de maestros hacia sus estudiantes, vuelvo y me pregunto ¿De verdad? ¿Qué esta pasando? ¿Dónde estamos parados como sociedad en general? ¿Cómo comunidades educativas? Duele...

Desde burlas verbales hasta agresiones físicas y hostigamientos en línea; hasta producir miedo, horror, terror, cicatrices de heridas que por muchos años permanecerán abiertas, alejarse, donde se aprende a hablar, de la mujer invisible en esas edades. ¡No! No funciona así...



Según el INEGI, más del 20% de los niños y adolescentes mexicanos han experimentado algún tipo de acoso, hostigamiento o violación a sus derechos; estas cifras además, respaldados por los estudios de la OCDE, colocando a México como uno de los países con mayor incidencia de bullying entre sus estudiantes, produciendo consecuencias devastadoras que van desde el abandono escolar, hasta problemas psicológicos profundos, como ansiedad y depresión y en el peor, peor de los casos el suicidio.

Hay casos, hay historias que levantaron la voz en una sed de justicia ante tanto dolor. Casos como el de Valeria, una niña de 10 años en Oaxaca, donde la humillación se convirtió en su rutina diaria; ¡sí! aquella niña a la que todos sus compañeros llamaban "indita" por sus trenzas y su color de piel morena. David, un joven de 14 años en Estado de México, víctima de acoso constante debido a su peso, sus compañeros no conformes de haberle puesto apodos por ello, subieron fotos a redes sociales para ridiculizarlo. El intento de suicidio noticia impactante en el estado de Puebla en 2023 cuando una estudiante de secundaria fue acosada durante meses por sus compañeros debido a su orientación sexual. O el caso de Chiapas cuando un niño de 10 años sufrió agresiones físicas constantes por un grupo de compañeros. Ana en Monterrey, víctima de violencia física por parte de sus compañeros, quienes se justificaban diciendo: ¡Hay ni aguanta nada! ¡Solo es una broma!

En marzo 2025 una noticia cuando más lamentable, un caso que ha estremecido a las comunidades estudiantiles de los campus de TecMilenio en toda la Republica Mexicana; que duele y me duele igual que a la mayoría de mis estudiantes, porque formo parte de esa empresa en un estado diferente pero al fin y al cabo de la misma familia de TecMi. Un joven diagnosticado con TDAH, fue víctima de abuso sexual por parte de cinco compañeros en los baños del plantel, noticia que le ha dado la vuelta al mundo en medios locales y volviéndose popular y viral en redes sociales; en gritos que salieron del hundimiento de los ecos del silencio, las comunidades estudiantiles levantaron la voz en gritos de justicia, ¡justicia para Rudy! Sí, y no está mal, pero...duele cuando no lo hacen con la responsabilidad social que ello conlleva, con la madurez con la sensatez, con la resiliencia y con entender los procesos – desde fuera, como ciudadana común y como comunicadora educativa, por supuesto que espero lo mismo que mis estudiantes, respuestas y justicia, porque no me gustaría que ninguno, ninguna de mis estudiantes con los cuales comparto a diario pasara jamás por una situación igual, siquiera similar –



Según el INEGI, más del 20% de los niños y adolescentes mexicanos han experimentado algún tipo de acoso, hostigamiento o violación a sus derechos; estas cifras además, respaldados por los estudios de la OCDE, colocando a México como uno de los países con mayor incidencia de bullying entre sus estudiantes, produciendo consecuencias devastadoras que van desde el abandono escolar, hasta problemas psicológicos profundos, como ansiedad y depresión y en el peor, peor de los casos el suicidio.

Hay casos, hay historias que levantaron la voz en una sed de justicia ante tanto dolor. Casos como el de Valeria, una niña de 10 años en Oaxaca, donde la humillación se convirtió en su rutina diaria; ¡sí! aquella niña a la que todos sus compañeros llamaban "indita" por sus trenzas y su color de piel morena. David, un joven de 14 años en Estado de México, víctima de acoso constante debido a su peso, sus compañeros no conformes de haberle puesto apodos por ello, subieron fotos a redes sociales para ridiculizarlo. El intento de suicidio noticia impactante en el estado de Puebla en 2023 cuando una estudiante de secundaria fue acosada durante meses por sus compañeros debido a su orientación sexual. O el caso de Chiapas cuando un niño de 10 años sufrió agresiones físicas constantes por un grupo de compañeros. Ana en Monterrey, víctima de violencia física por parte de sus compañeros, quienes se justificaban diciendo: ¡Hay ni aguanta nada! ¡Solo es una broma!

En marzo 2025 una noticia cuando más lamentable, un caso que ha estremecido a las comunidades estudiantiles de los campus de TecMilenio en toda la Republica Mexicana; que duele y me duele igual que a la mayoría de mis estudiantes, porque formo parte de esa empresa en un estado diferente pero al fin y al cabo de la misma familia de TecMi. Un joven diagnosticado con TDAH, fue víctima de abuso sexual por parte de cinco compañeros en los baños del plantel, noticia que le ha dado la vuelta al mundo en medios locales y volviéndose popular y viral en redes sociales; en gritos que salieron del hundimiento de los ecos del silencio, las comunidades estudiantiles levantaron la voz en gritos de justicia, ¡justicia para Rudy! Sí, y no está mal, pero...duele cuando no lo hacen con la responsabilidad social que ello conlleva, con la madurez con la sensatez, con la resiliencia y con entender los procesos – desde fuera, como ciudadana común y como comunicadora educativa, por supuesto que espero lo mismo que mis estudiantes, respuestas y justicia, porque no me gustaría que ninguno, ninguna de mis estudiantes con los cuales comparto a diario pasara jamás por una situación igual, siquiera similar –



Necesitamos con urgencia replantearnos la educación, autoridades educativas de todos los niveles académicos y de todas las escuelas públicas y privadas, docentes y estudiantes. Pregunto: ¿Dónde estamos parados como sociedad y como sociedades educativas? ¿Dónde están papás?, ¿Dónde están maestros? Y a todos los chicos que practican como forma de vida este tipo de acoso, bullying, hostigamiento, violaciones a los derechos humanos como dignidad, integridad, derecho a la vida y a la seguridad personal, religión y pensamiento, a la no tortura ni tratos crueles, a la libertad de expresión y educación entre otros ¿Por qué lo hacen? ¿Qué necesitan? ¿Cómo los apoyamos? ¿Qué situaciones de fondo vivimos que reaccionamos con esas conductas? Y aquellos que están siendo víctimas ¿Por qué se callan? ¿Por qué no buscan apoyo? ¿Qué necesitan para dar esos primeros pasos? ¡No esperemos a que sea muy tarde! ¡Reaccionemos! ¡Expresemos! ¡Busquemos ayuda! Les juro que siempre habrá alguien para orientales y escucharles

En definitiva combatir el acoso escolar jamás será una tarea sencilla. Necesitamos ¡Re_educarnos! Y ello implica un cambio cultural que empodere a las víctimas, eduque a conciencia a los agresores donde se deje claro que siempre habrá que pagar las consecuencias de las acciones que se realicen y donde se elimine la complicidad silenciosa de quienes se vuelven observadores sin actuar. ¡Re_eduquemos! A los niños, adolescentes y jóvenes a identificarse con el dolor del otro, como si fuese el nuestro, a construir redes de apoyo y construir una comunidad educativa inclusiva que cultive nuevas generaciones más conscientes y empáticas, porque educar no solo es enseñar matemáticas, física, química, literatura, arte y cultura...también implica formar seres humanos con un propósito en la vida claro donde sean capaces de convivir con respeto y dignidad con su entorno y su semejante en la sociedad.



¿Si te has sentido así?


- ✘ Sensación Estancamiento respecto a tus metas
- ✘ Problemas para transmitir ideas y expectativas claras.
- ✘ Sin hábito de lectura y aprendizaje.
- ✘ Dificultad para comunicarse en forma clara.
- ✘ Ausencia de visión, plan y propósito

VEN A VIVIR UN PROCESO
En el café literario virtual lograrás



- ✓ Desarrolla pensamiento crítico en el análisis.
- ✓ Amplia tu conocimiento en diversos temas.
- ✓ Mejora la comunicación en expresión y verbal.
- ✓ Crecimiento personal y profesional
- ✓ Reduce el estrés dando un equilibrio emocional y mental
- ✓ Conexión en red dando una visión clara y compartida.

Sección Negocios



- En nuestra sección de negocios abordamos temas para el crecimiento empresarial, buenas prácticas, metodologías, innovación, finanzas, capacitaciones, aspectos digitales, ¡Esperamos que disfrutes!



**CAFÉ LITERARIO
DE NEGOCIOS .**

Sé parte de ésta comunidad !!

[Participa e inscribe en el formulario](#)

El Eco Infinito de la Mujer

Impacto del liderazgo femenino

Marzo, un mes que se viste de morado y se llena de ecos de voces que resuenan a través de la historia, nos invita a reflexionar sobre la esencia de ser mujer. Más que una celebración, el 8 de marzo se erige como un recordatorio de la lucha, la resiliencia y el impacto indeleble que las mujeres han tenido y siguen teniendo en la construcción de nuestro mundo.

La Maternidad: Es un Vínculo Sagrado, en el corazón de esta reflexión, encontramos la maternidad, un rol que trasciende la biología y se convierte en un acto de amor incondicional. Ser madre es ser creadora, guía, refugio y fortaleza. Es tejer lazos que perduran en el tiempo, sembrar valores y cultivar sueños. La madre es el primer espejo en el que se refleja la identidad, la primera maestra que enseña a amar y a creer en uno mismo.

Pero la mujer es mucho más que madre. Es hija, arraigada a sus raíces y a la historia que la precede. Es esposa, compañera de vida, cómplice y apoyo incondicional. Es profesional, desafiando estereotipos y conquistando espacios que antes le eran negados.

ES AMIGA, CONFIDENTE Y PILAR EN LA CONSTRUCCIÓN DE REDES DE APOYO.





Es emprendedora, visionaria y creadora de su propio destino. Es líder, inspirando con su empatía y su capacidad de transformar realidades.

El liderazgo femenino se distingue por su enfoque holístico, su capacidad de construir consensos y su compromiso con el bienestar colectivo. La empatía, esa cualidad intrínseca, permite a las mujeres conectar a un nivel profundo, comprender las necesidades del otro y construir puentes donde antes había muros.

EL IMPACTO GLOBAL DE LA MUJER

En cada rincón del planeta, las mujeres están dejando su huella. Desde la científica que descubre la cura para una enfermedad hasta la activista que lucha por los derechos humanos, su impacto es innegable. Son el motor de la economía, el alma de la cultura y la voz de la justicia.

Imaginar un mundo sin la presencia y la contribución de la mujer es imaginar un mundo incompleto, carente de equilibrio y armonía. Su visión, su fuerza y su sabiduría son esenciales para construir un futuro más justo, equitativo y sostenible.

Este 8 de marzo, y cada día, celebremos a la mujer en todas sus dimensiones. Reconozcamos su valor, apoyemos su lucha y amplifiquemos su voz. Porque cuando una mujer avanza, todas avanzamos.

Reflexiones:

La mujer y la educación: La educación de las niñas y mujeres es una de las inversiones más poderosas que podemos hacer para el futuro.

para enfrentar los desafíos de la maternidad.

INSPIRANDO A MAMÁS

Mujeres educadas tienen más probabilidades de participar en la fuerza laboral, ganar salarios más altos, tener familias más saludables y educar mejor a sus hijos.

La mujer y la salud: La salud de las mujeres es fundamental para el bienestar de las familias y las comunidades. Asegurar el acceso a servicios de salud de calidad, incluyendo la salud reproductiva, es esencial para garantizar la igualdad y el empoderamiento de las mujeres.

La mujer y la tecnología: La tecnología ofrece grandes oportunidades para el empoderamiento de las mujeres. Debemos trabajar para cerrar la brecha digital y asegurar que las mujeres tengan acceso y participación en la creación y el uso de la tecnología.

La mujer y el medio ambiente: Las mujeres son líderes en la lucha contra el cambio climático. Su conocimiento y experiencia son esenciales para desarrollar soluciones sostenibles y construir un futuro más verde.

La mujer y la paz: Las mujeres son constructoras de paz. Su participación en los procesos de paz es esencial para lograr acuerdos duraderos y construir sociedades más justas y pacíficas.

Es emprendedora, visionaria y creadora de su propio destino. Es líder, inspirando con su empatía y su capacidad de transformar realidades.

El liderazgo femenino se distingue por su enfoque holístico, su capacidad de construir consensos y su compromiso con el bienestar colectivo. La empatía, esa cualidad intrínseca, permite a las mujeres conectar a un nivel profundo, comprender las necesidades del otro y construir puentes donde antes había muros.

En este mes de la mujer, te invito a reflexionar sobre el papel fundamental que desempeñamos en la sociedad. Reconozcamos nuestros logros, celebremos nuestra diversidad y unamos fuerzas para construir un futuro más justo e igualitario. Este artículo busca ser un homenaje a la mujer en su totalidad, reconociendo su fuerza, resiliencia y capacidad para transformar el mundo.



-Por Ingrith Gutierrez 🇧🇴 -Bolivia
Directora Cultural Impulsa Emprende
Fundadora de Mamá Líder.



Anúnciate y llega a más de 30 K suscriptores

visibilidad internacional a través de nuestros medios aliados con suscripción mensual y anual



Esríbenos
Impulsa
Emprende

Alianzas internacionales



@impulsaemprende
contacto@impulsaemprende.com
www.impulsaemprende.com



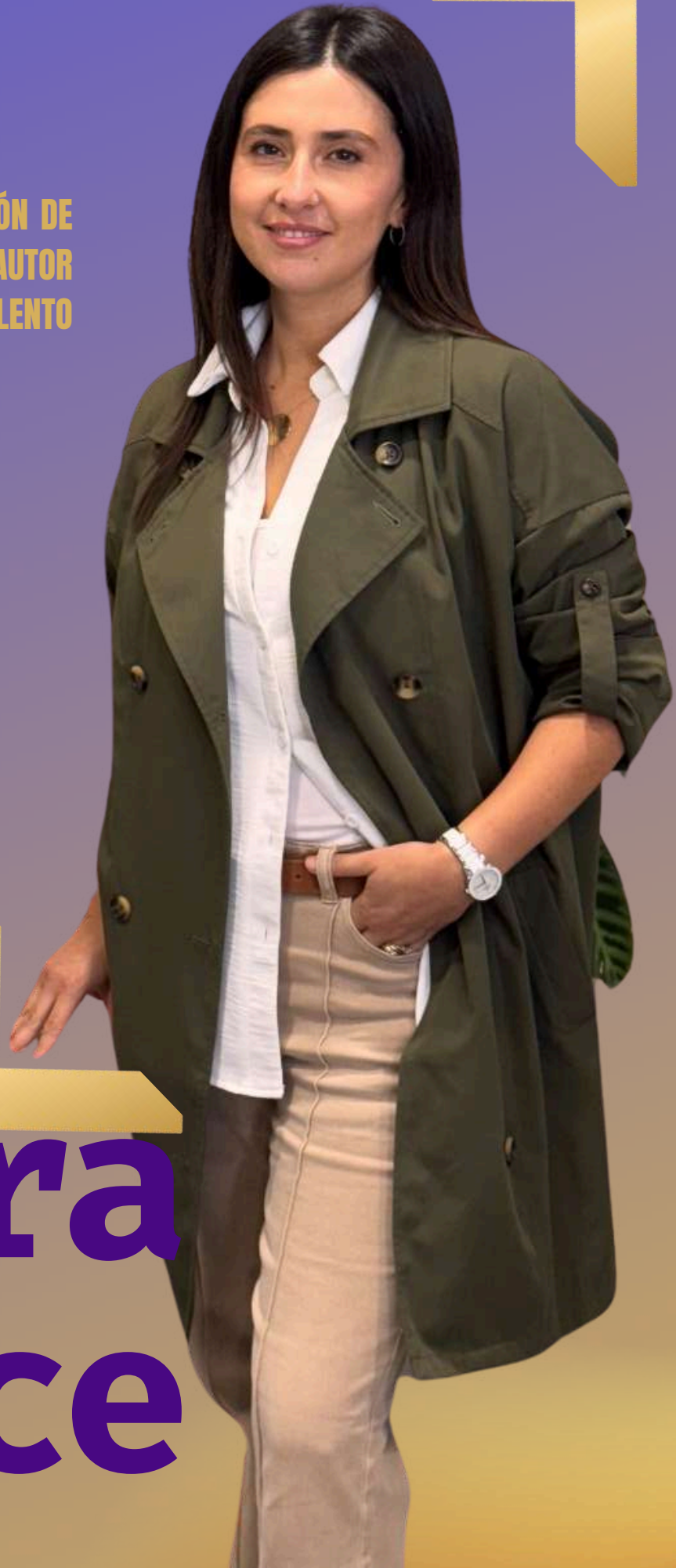
Minuto Cultural

Espacio en radio 107.3

A graphic for the 'Minuto Cultural' radio program. At the top, it says 'RADIO COLINA 107.3' in white text on a black background. Below this is a horizontal strip of six black and white illustrations: a man with a telescope, a person with a staff, a woman on a horse, a building, a person with a staff, and a group of people. The main title 'MINUTO CULTURAL' is written in large, bold, white letters. To the right is a white microphone icon with sound waves. At the bottom, there are four logos: 'Impulsa Emprende', 'ACADEMIA LITERARIA' (AL), 'COLINA GALERÍA ARTE Y CULTURA', and 'Radio Colina 107.3'. To the right of these is the 'Colina Somos todos' logo.

LOrganiza: Colina Galeria - Academia Literaria Chile & Impulsa Emprende
Voz: Rosario Silva Bravo.

PSICÓLOGA, COACH UC, MG GESTIÓN DE TALENTOS, GERENTE DE RRHH, COAUTOR DE LA OBRA IMPULSA EL TALENTO HUMANO.



Tamara Ponce

LA INCLUSIÓN LABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD: UN ANÁLISIS GLOBAL

La inclusión laboral de personas con discapacidad es un desafío global que refleja tanto avances significativos como brechas persistentes. En Chile, la Ley 21.015 exige que las empresas con más de 100 empleados reserven al menos un 1% de sus puestos para personas con discapacidad.

Sin embargo, los datos recientes muestran que solo el 1,2% de los trabajadores en empresas chilenas tienen alguna discapacidad. Esto indica que, aunque la legislación ha impulsado avances, aún queda mucho por hacer para garantizar el cumplimiento efectivo.

En Latinoamérica, la situación varía ampliamente entre países. Un estudio regional destaca que las tasas de empleo para personas con discapacidad son bajas, con un promedio que oscila entre el 1% y el 3% en la mayoría de los países. Las políticas inclusivas son limitadas y, en muchos casos, no se implementan de manera efectiva.

En Europa, las cifras son más alentadoras, pero aún insuficientes. Según datos de la Unión Europea, aproximadamente el 23,5% de las personas con discapacidad en edad laboral están empleadas.

Aunque la legislación europea promueve la inclusión, las tasas de empleo varían significativamente entre países, con naciones como Dinamarca liderando en inclusión, mientras que otras enfrentan desafíos más pronunciados.



A nivel global, las brechas en la inclusión laboral de personas con discapacidad son evidentes. Entre las principales barreras se encuentran:

- **Estigmatización y Discriminación:** Muchas personas con discapacidad enfrentan prejuicios que limitan sus oportunidades laborales. Esto incluye percepciones erróneas sobre su capacidad para desempeñar ciertos roles.
- **Falta de Accesibilidad:** Las barreras físicas y tecnológicas en los lugares de trabajo dificultan la participación plena de estas personas.
- **Desigualdad en la Educación y Capacitación:** La falta de acceso a una educación inclusiva y programas de formación limita las oportunidades de empleo.
- **Cumplimiento Insuficiente de Leyes:** Aunque existen marcos legales en muchas regiones, su implementación y monitoreo son deficientes.

- **Brecha Digital:** La falta de acceso a tecnologías adaptativas y herramientas digitales inclusivas exacerba las desigualdades.

Es importante darle entonces, una mirada más amplia, más allá de una perspectiva asistencialista, debemos ser claros y saber que incorporar a personas con discapacidad en el entorno laboral enriquece la diversidad de experiencias y perspectivas dentro de una organización, lo que puede potenciar la creatividad y la innovación al abordar problemas desde distintos puntos de vista.

La contratación de personas con discapacidad se ha convertido en una necesidad fundamental para construir una sociedad más justa y equitativa. Lejos de ser únicamente un acto de responsabilidad social, esta práctica representa una oportunidad para fomentar valores esenciales como la empatía, el sentido de pertenencia y el desarrollo de nuevas habilidades, aspectos que nos transforman en mejores seres humanos y, por ende, en mejores comunidades.

La empatía juega un papel crucial en el marco de la inclusión laboral. Involucrarnos con las necesidades y experiencias de personas con discapacidad nos permite conectar desde lo humano, reconociendo que detrás de cada historia existen talentos, sueños y deseos de aportar al mundo laboral. Este ejercicio nos enseña a ser más conscientes de las limitaciones y desafíos que otros enfrentan, al tiempo que nos invita a reflexionar sobre cómo podemos colaborar para eliminar barreras.



De hecho, la empatía no solo beneficia a las personas con discapacidad, sino que también genera un cambio positivo en las relaciones interpersonales dentro del ambiente laboral, fomentando la cooperación y el trabajo en equipo.



Otro punto relevante es el sentido de pertenencia, éste es un elemento clave que deriva de la inclusión laboral. Cuando se le otorga a una persona con discapacidad la oportunidad de participar activamente en un entorno laboral, se está promoviendo su integración en la sociedad y, con ello, su sensación de ser valorada y aceptada.





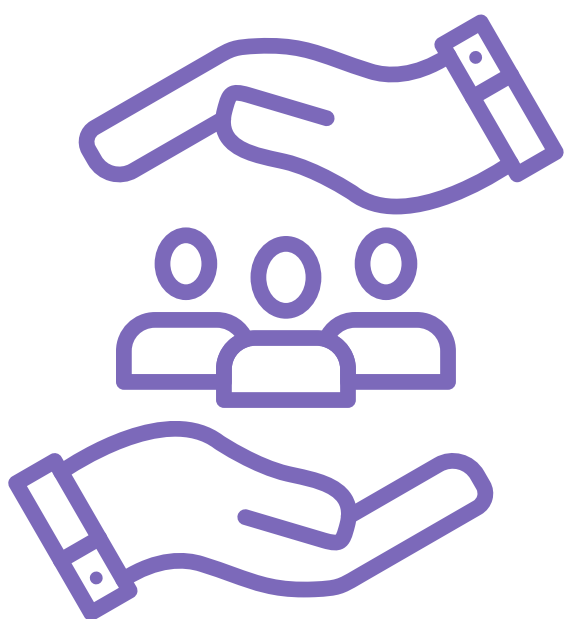
Esta pertenencia tiene un impacto psicológico significativo, fortaleciendo su autoestima y su percepción de autonomía. Al mismo tiempo, los equipos de trabajo también se ven enriquecidos al compartir un espacio diverso, aprendiendo a valorar y celebrar las diferencias individuales como fuente de innovación y creatividad.

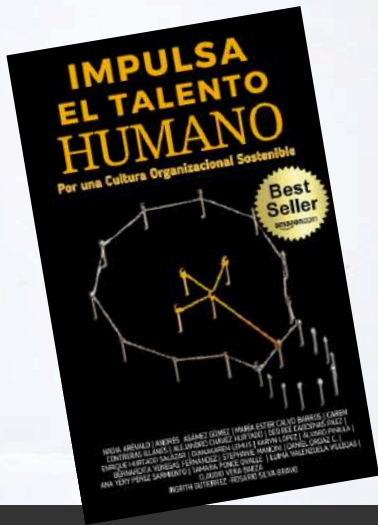
Además, la inclusión laboral es una plataforma para el desarrollo de nuevas habilidades, no solo para las personas con discapacidad, sino también para quienes trabajan en conjunto con ellas. Enfrentar el desafío de adaptar espacios, procesos y dinámicas laborales para hacerlos más inclusivos impulsa el aprendizaje constante y la innovación.

Más allá de los aspectos técnicos, este proceso fomenta habilidades humanas como la paciencia, la tolerancia y la capacidad de adaptación. En esencia, la inclusión laboral nos obliga a evolucionar y a repensar cómo podemos ser más inclusivos, no solo en el ámbito profesional, sino en todos los aspectos de la vida.

Finalmente mencionar que, la inclusión laboral de personas con discapacidad es mucho más que una obligación ética; es una oportunidad transformadora que nos invita a ser más empáticos, a construir comunidades con un sentido profundo de pertenencia y a desarrollar nuevas habilidades que nos enriquecen como seres humanos.

A través de estas acciones, podemos contribuir a una sociedad que no solo valora la diversidad, sino que la celebra como una fuerza impulsora de cambio positivo. Al dar espacio y voz a quienes históricamente han sido excluidos, no solo estamos abriendo puertas, sino también abriendo corazones y mentes hacia un futuro más inclusivo y humano.





Tamara Ponce

CONECTEMOS

LINKEDIN: TAMARA PONCE

**Psicóloga, Coach UC, Mg Gestión de Talentos, Gerente de RRHH,
Coautor de la obra Impulsa el Talento Humano**



Abeto Siberiano

PREFIERE ESTA SOLUCIÓN PARA DESPEJAR LAS
VÍAS RESPIRATORIAS Y ALIVIAR LA CONGESTIÓN

Reserva

[@mongetun_aceitesesenciales](https://www.instagram.com/mongetun_aceitesesenciales)

**ACEITES
DOTERRA**

Descubre el arte de la relajación con nuestros aceites esenciales de lavanda, es una invitación a un estado de serenidad total. ¡Convierte tu espacio en un refugio de paz!

**Si deseas emprender en bienestar
y si buscas aceites esenciales, contáctanos.**

Festival de las letras

En esta oportunidad el evento virtual abordará
Escritores de diferentes géneros



Te invita a:

GRAN FIESTA DEL

*Festival Internacional
de las letras*

@proyectatemagazine
2025

¡Únete a nuestro Festival de las Letras, donde la
creatividad y las palabras serán las protagonistas.

Martes 08 de abril de 2025 10:00 horas 🇨🇱
Online

¡No te quedes fuera de esta gran celebración literaria!

📧 Invita a tus contactos para ser parte de la magia de las letras.

Insíscríbete en: academialiterariachile@gmail.com

-SECCIÓN DE ARTE Y CULTURA

Aquí abrimos las puertas a lanzamientos literarios, entrevista a autores de obras literarias, exposiciones de arte, eventos internacionales, para que conozcas de cerca las novedades.



● Arte y Cultura

Marzo 2025

Planner de Una Mujer Líder

- Editorial Impulsa Emprende

Lanzamiento obra colaborativa

Lanzamiento
Obra Colaborativa
Sábado 29 de Marzo

PLANNER
de una
Mujer **LÍDER**

amazon

@impulsaemprendetv

NUEVA OBRA
NUEVA OBRA

Flags of Chile, Paraguay, Spain, Mexico, Uruguay, Venezuela, Spain, and USA.

The poster features a grid of 15 circular portraits of women, a central image of the book cover, and a large silhouette of a woman's head and shoulders on the left. The background is dark with gold and purple accents.



volumen III de la obra Decidí Emprender



Decidí Emprender III" inspirando a emprendedores de todo el mundo, con la presencia de más de diez países, felices de compartirles la noticia del lanzamiento 🚀 del tercer volumen, especial de habilidades directivas, obra colaborativa cuyo tomo I y II se han posicionado como Best Seller, desarrollado por el equipo #impulsaemprende.

Esta obra es para ti, si estás buscando impulsar tu emprendimiento o mejorar tu marca para obtener los resultados que deseas.

Conoce y adquiere en Amazon Kindle.



ACADEMIA
LITERARIA



CASITA
LITERARIA

OBRA COLABORATIVA



YAZMIN 
ARROYO ABARCA



- Mamá Líder

Obra literaria colaborativa

www.amazon.com

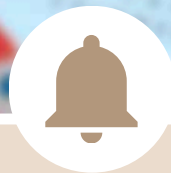
“Mi experiencia de vida”

No hay palabras para expresar el amor y el cariño que uno como madre puede sentir, sientes unas marejadas de emociones que se desbordan y no hay palabras para expresarlas. Este amor hace que remes contra corriente, que te salgan las fuerzas de no sé de dónde para salir adelante.

Extracto del libro

MAMÁ
Líder

Decidí Emprender.



Testimonio

Los fracasos de una u otra forma en nuestra vida nos dan un campanazo de alerta que nos harán desistir o nos harán impulsarnos al éxito, la decisión es tuya.



Extracto del libro
Decidí Emprender
Colaborador:

Gustavo Guerra "Ventas", Colombia

Adquiere aquí en Amazon





**SANDRA
BORIONI**



Impulsa
Emprende

Extracto del libro
De Oruga a Mariposa Líder
Coautora: Gloria Quintana

“MARAVILLOSAMENTE”

“Todo en el universo, incluyendo un pensamiento pasajero, quedó registrado para siempre en el campo de la consciencia”.

“Ni la más poderosa tecnología puede crear tanto como tú, dándole intencionalidad a tu cerebro cuántico”.

LÍDERES
Que impulsan



CÓMO VENDER EN FEMENINO

ROSARIO INFANTE



Impulsa
Emprende

CÓMO VENDER EN FEMENINO

“Me he reinventado como 200 veces, a mucha honra y seguro lo tendré que hacer 200 más (sí, igual que tú mi reina).

Y si por mi fuera, preferiría que este tema no fuera tema para muchas de nosotras.

Preferiría buscarme otra pega, así de simple.

Extracto del libro
Expande tu negocio

Coautora: Sandra Martinez

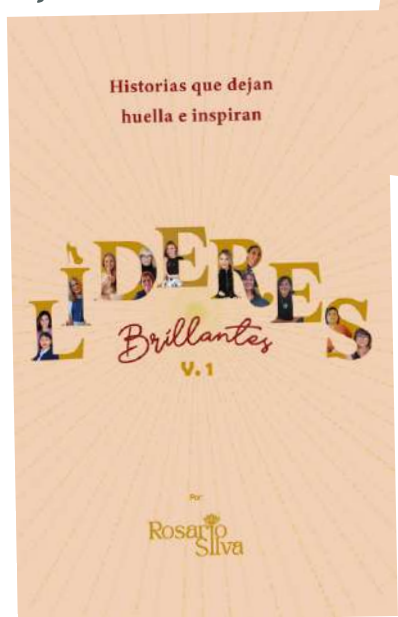
59 - Impulsa emprende



LÍDERES

Que impulsan

"Te invitamos a un viaje interno y profundo, con propósito"



amazon



Hoy la naturaleza me sorprende, me motiva, y me impulsa a contagiarme. Siento que la belleza natural que nos rodea, la abundancia en la que vivimos inmersos debe entenderse y valorarse, pero para ello es necesario encariñarse. Creo que soy docente por esencia, necesito contar, transmitir. Y el mensaje llegará a quien esté dentro de una frecuencia parecida.

LIDERES
Brillantes



LIDERES

Del Coaching

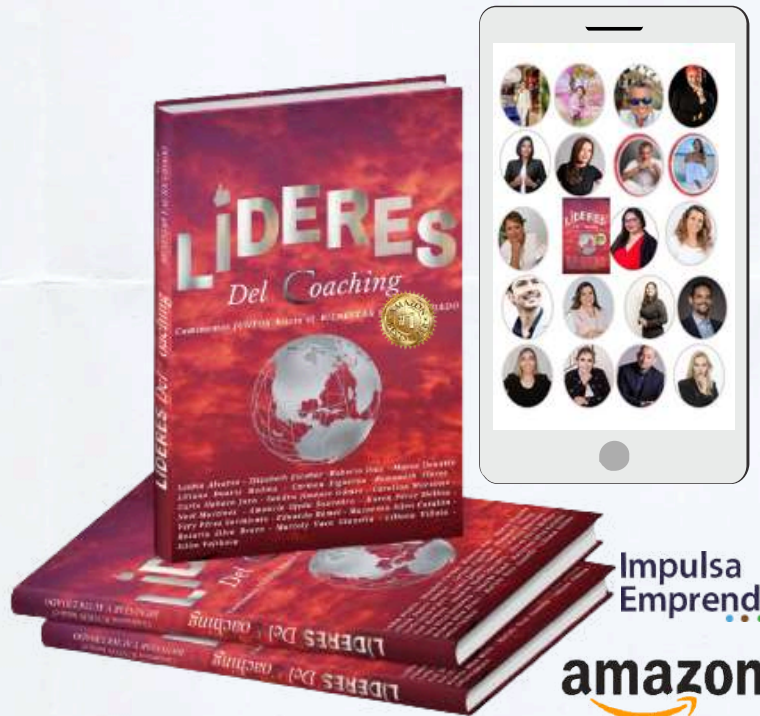
Eduardo Rommel

Coach Formador Ontológico
creador de la "Certificación de Coaching Ontológico, de Aprendizaje y Crecimiento Humano", de la "Certificación de Facilitadores de Transformación Constante", de la "Certificación de Aprendizaje Corporal"

PULIENDO TU DIAMANTE

Una contemplación. Eso. ¿Acaso no vivimos en momentos, espacios e instancias contemplativas, nosotros los humanos? Del pasado, del presente, de lo aprendido, de lo vivido. Y también del porvenir, de ese futuro que queremos, pero aún no llega.

Esa magnífica oportunidad de observación de aquello que asumimos como nuestra realidad, es uno de los mejores recursos que tenemos las personas para impulsar cambios en nuestras vidas.



Impulsa
Emprende





KINDFULNESS

La aventura de escribir acerca de la amabilidad comenzó cuando leí un artículo del diario español La Vanguardia(*), en el que Richard Davison, que fundó y preside el Centro de Investigación de Mentes Saludables en la Universidad de Wisconsin-Madison, decía: "la base de un cerebro sano es la bondad".



Adquiere aquí



IMPULSA EL TALENTO HUMANO

Por una cultura organizacional sostenible



NADIA ARÉVALO - ANDRÉS AGÁMEZ GÓMEZ - MARÍA ESTER CALVO BARROS - CAREM CONTRERAS ILLANES - ALEJANDRO CHÁVEZ HURTADO - DESIRÉE CÁRDENAS PÁEZ - ENRIQUE HURTADO SALAZAR - DIANAKAREN LEMUS - KARYN LÓPEZ - ÁLVARO PINILLA - BERNARDITA VENEGAS FERNÁNDEZ - STEPHANIE MANCILLA - ANA YERY PÉREZ SARMIENTO - TAMARA PONCE OVALLE - DANIEL ORDAZ C. - LUIMA VALENZUELA - CLAUDIO ANTONIO VERA BAEZA - INGRITH GUTIERREZ - ROSARIO SILVA BRAVO



LUIMA VALENZUELA VILLEGAS



ATRAE, DESARROLLA Y FIDELIZA

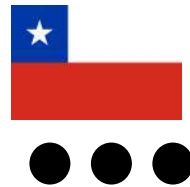
“Disrupción, innovación, colaboración y conexión con el otro, son distinciones clave para navegar en un mundo sin fronteras”

Me he dedicado a observar y analizar el comportamiento de las personas desde que era una niña, y aunque en algún momento de mi vida decidí estudiar Ingeniería Industrial por la afinidad que sentía por las materias físico-matemáticas, fue más fuerte la inclinación de conectar con el ser humano, entender sus necesidades y el por qué se comportaba como lo hacía.



IMPULSA
EL TALENTO
HUMANO

Casita Literaria Colaborativa



Con alegría te contamos que se realizó con éxito intercambio de libros en Chicureo Colina, Región Metropolitana.



REVISTA IMPULSA EMPRENDE



@impulsaemprende
www.impulsaemprende.com

● Alianza México

Proyéctate Magazine PLUS

EMPODERANDO mujeres

8 DE MARZO - DÍA DE LA MUJER
¡IGUALDAD E INCLUSIÓN!

Magazine



Anúnciate y llega a más de 30 K suscriptores

visibilidad internacional a través
de nuestros medios aliados con
suscripción mensual y anual

Esríbenos

**Impulsa
Emprende**

Alianzas internacionales



@impulsaemprende
contacto@impulsaemprende.com
www.impulsaemprende.com



Conoce toda nuestra parrilla programática del mes, los temas, invitados/as, los horarios y a nuestras comunicadoras protagonistas de cada programa.



Impulsa EmprendeTV

Grilla
Programática



Punto Tambarria

-Lunes 18.30 hs Chile

@puntotambarria



Líderes que Impulsan

-Miércoles 12 hs Chile

@rosariosilvabravo



De mujer a mujer

-Viernes 18 hs Chile

-Viernes 22 hs EEUU

@pregonlatinoradio



PROYECTATE MAGAZINE



PROYECTATE RADIO

Nuestras Alianzas.

— Nuestra revista es un trabajo en equipo, en colaboración de diversas alianzas con medios de prensa de distintos países, y en esta sección te contamos quiénes contribuyen y participan con nuestra revista.



PROGRAMA DE TV PUNTO TAMBARRIA

— Transmitido los Sábados a las 8pm desde la República Dominicana.

- *Canales Nexxo TV,*
- *Wind canal 341,*
- *EurolatinTV.*
- *App Entrenos Magazine*
- *TV y Radio Online*
- *Pegón Latino Radio,*
- *Canales de You Tube*
- *Punto Tambarria e Impulsa Emprende TV.*

Podrás desconectarte de tu día a día Conectándote con Historias, Lugares y Personajes de trayectoria positiva.

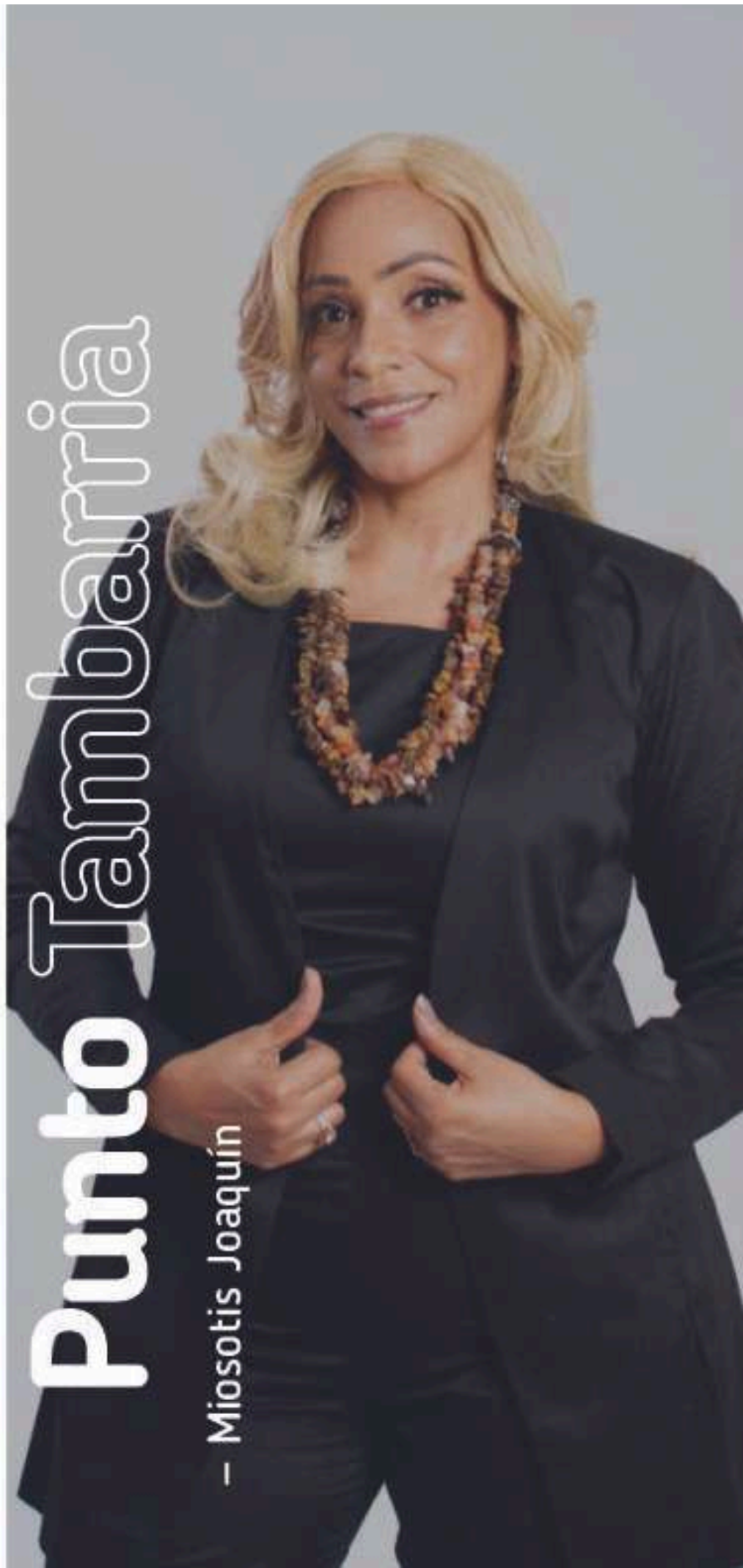
Producido por Miosotis Joaquín acompañada por un equipo de profesionales en diversas áreas.

Encontrarás los segmentos:

- #ImpulsaEmprendeconRosi con Rosario Silva Bravo
- #JoyasyGemas con Cindy Martínez
- #35Milímetros con Alma Ramírez
- #Decanter con Johanna Madera
- #DeportesPT con Cristian Lara,
- #Conexiones con Jacqueline Tineo y más ...

Punto Tambarria

— Miosotis Joaquín



INSPIRAR LA TRANSFORMACIÓN DE VIDA

M3 MARKETING MENTORING MANIADAS

EPISODIO 001

CONDUCE
ÁLVARO PINILLA

STEVEN RÍOS
CEO LEVEL UP

6:00 pm
Hora Colombia

f @manadadeleonesdeclores
in Álvaro Pinilla

WORLD PERFORMANCES

The graphic features a central illustration of a lion in a red cape. On the left is a photo of host Álvaro Pinilla, and on the right is a photo of guest Steven Ríos. The background is dark with white and yellow text and icons. A Colombian flag icon is positioned near the guest's name. A yellow arrow icon with the text 'WORLD PERFORMANCES' is in the bottom right corner.

Alianza Proyéctate Radio



Amor a los Detalles



@cosmetica_beautyrose
ventas.beautyrose@gmail.com
+ 56958017338

REVISTA IMPULSA EMPRENDE



www.impulsaemprende.com

¡Anuncia con nosotros!



@impulsaemprendetv

www.impulsaemprende.com