

IMPULSA EMPPRENDE

Con RoSi

Revista de
@impulsaemprende.official
@impulsaemprendetv

Ejemplar N°29
Febrero 2025

Alejandro Chávez

El equipo del
capital humano

Vamos al cine

Liderar desde la
Pasión

Mamás líderes en
acción.

Engineer Manager
Engineering Career Coach
Coautor de la obra Impulsa el Talento Humano



0 6 5 2 2 7 2 3 8 0 2 2 3

2025.

- Editorial

Directora: Rosario Silva Bravo
Diseño y montaje: Impulsa Emprende.
Ventas y RRPP: Ingrith Gutierrez.

- Contáctanos

www.impulsaemprende.com
Email: contacto@impulsaemprende.com
WhatsApp: +56995005040
<https://linktr.ee/impulsaemprendetv>

- Nuestras redes

-Facebook.com/impulsaemprendetv
-Instagram: @Impulsa Emprendetv
@impulsaemprende.oficial
-Youtube: Impulsa Emprende TV
-LinkedIn: Impulsa Emprende

¡Gracias por
visitar e impulsar
Nuestra Revista!

En nuestra edición de febrero, especial día de la amistad, te invitamos a expandir y trascender desde la pasión por lo que haces".

En cada artículo compartimos a forma de vivir con pasión, propósito y compromiso. En esta lectura, exploraremos el impacto transformador de liderar desde el corazón, integrando el bienestar personal, la inspiración y el crecimiento de un equipo humano sólido. Además, abordaremos cómo este enfoque potencia los negocios y crea un entorno en el que la excelencia y la autenticidad van de la mano.

En cada sección exponemos temas que contribuyen en el liderazgo, bienestar, negocios y cultura organizacional.

Editorial



RoSi

¡Únete a nosotros en esta nueva edición y descubre cómo puedes convertirte en un líder más apasionado e inspirador.

“Únete a la conversación en nuestras redes sociales.”

Te invitamos a disfrutar nuestra revista digital internacional.

[@rosariosilvabravo, alias RoSi](https://www.instagram.com/rosariosilvabravo)

05

08

12

26



Sección Bienestar

-¡Vamos al cine!
Algo más que
silencio.

Miosotis Joaquín



Sección Bienestar

-EL Burnout: ¿Me
consumo o apago?
Sandra Arritola



Sección Bienestar

-“El Equipo de Capital
Humano”
Mercedes Jahn



Sección Bienestar

-“Ventolera de
sexualidad”
Diana Velez

Contenido.

29

41

46

74



Sección Liderazgo

-Liderar desde la Pasión:
un Liderazgo Auténtico e
inspirado.

Rosario Silva



Sección Negocios

-Celebrando el Amor y
la Amistad.

Ingrith Gutierrez



Destacad@

-Hacer más de lo que nos
suma y menos de lo que
nos resta.

Alejandro Chávez



Sección alianzas

-¿Qué significa ser
hombre?

-Enmascaramiento autismo
-Cómo hacer duradera la
amistad.

Bienestar

"Cuando el bienestar y la pasión se unen, el éxito se convierte en un viaje pleno y significativo."

¡VAMOS AL CINE!

ALGO MÁS QUE EL SILENCIO

Gracias por acompañarme una vez más a detenernos y mirar los detalles de nuestro comportamiento en nuestra cotidianidad, que finalmente habla de quienes somos.

Hoy hablaremos del cine. Varios factores de educación y valores se muestran en esta acción divertida y de distracción.

1. Empatía

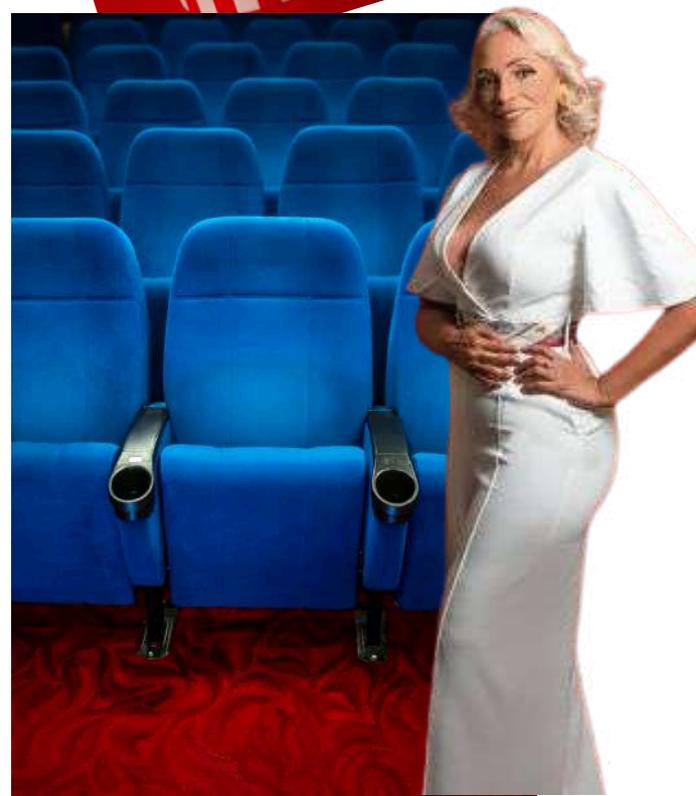
Conversar con las personas que nos acompañaran su preferencia al elegir la película. De esta manera no perderemos tiempo en deliberar para la selección de la película

2. Educación

Reflejada desde la compra del boleto o entrada. Hoy en día podemos hacerla desde la comodidad de nuestro hogar y simplemente presentarla en la entrada.

Miosotis Joaquín 

Facilitadora de Imagen Personal
y Corporativa



3. Fila

La fila se hace de manera ordenada, sin tomar el puesto de otros. Como se dice coloquialmente, “colarnos. Además debemos utilizar un volumen de voz discreto mientras estamos en la fila.

4. Cartelera

Estudiar la cartelera antes de hacer la fila. De esta manera esta fluirá sin pérdida de tiempo.

5. Modales

Utilizar los Modales generales de cortesía, como el por favor, disculpe, gracias, etc.

6. Puntualidad

Idealmente ser puntuales para no molestar a los que llegaron a tiempo.

7. Entrada

Antes de entrar a la sala, hacer nuestras compras de aperitivos así no estaremos entrando y saliendo de la sala, molestando a los demás.

8. Al interior de la sala

Si tenemos que pararnos y nos encontramos en asientos al centro donde tenemos más personas a nuestro lado, pedir permiso y cruzar de frente a las personas que están sentadas.

Nunca hacerlo de espaldas. En ocasiones si el espacio es muy pequeño, esperar que las personas se pongan de pies.



9. Hacer honor al silencio

En ocasiones nos encanta vociferar o pasar la película comentando, esto es de muy mal gusto.

10. Evitar

Evitemos escenas indecorosa que pueden molestar a los demás. La discreción siempre será un valor muy apropiado.

Sentarnos de manera apropiada. Evitando subir las piernas al sillón que nos queda delante.

Evitar los sonidos desagradables al comer.

11. Al termino

Al terminar la película esperar nuestro turno al salir. Evitar empujar o ser un obstáculo para la salida.

En general todas las actividades sociales nos exponen y ponen a prueba nuestros modales, indicando la clase de personas que somos.

Leer sus comentarios es un honor. Recuerda si deseas proponer algún tema en especial , escribanos . Lo tomaremos en cuenta.

Contacto

Email imagenyetica@gmail.com

Redes Sociales: Instagram @miosotis.joaquinooficial



EL Burnout:

¿Me consumo o apago?

¿Qué trabajador no ha sentido alguna vez el burnout? El síndrome silencioso que te desgasta como profesional, te consume, te quema como el fuego, y te fatiga en el proceso de trabajo.

El burnout es consecuencia del exceso de trabajo, y no solo eso, es también, hacer mucho trabajo en poco tiempo; trabajar sin ergonomía (lugares pocos saludables); trabajar con acoso laboral; con jefes que son abusivos, prepotentes o no les importa el valor que tienes como capital humano.

¿Sabes cómo te sientes? Desvalorizado, sin realización personal. Sentirse así **!es fatal!**

Tienes que abrir tu mente y tu corazón para luchar contra ese estrés, la impotencia de sentirte inútil, porque de esta manera puedes ser menos negativo, aumentar tu eficiencia, eficacia profesional, y dejar de poner en riesgo tu vida.

¿Cómo lo haces? El burnout no es algo que puedas tirar a la basura, y ya, pero, con buena estrategia puedes prevenirlo y bajar las cifras que son declaradas cada año por la OMS como riesgo laboral.



Sandra Arritola Fernández

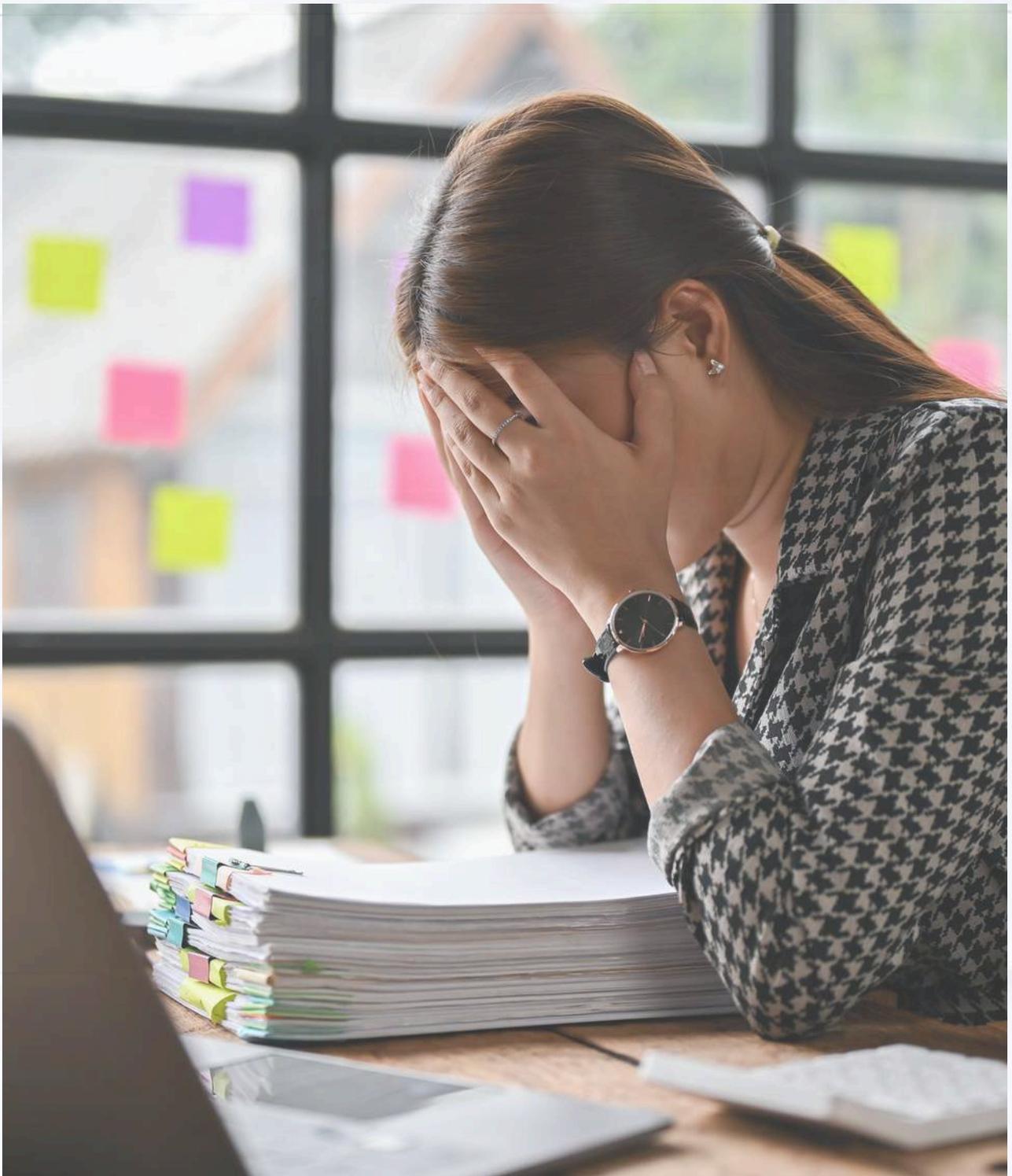
-Doctorado en Administración de Negocios Internacionales.
-Master en PNL. Experta en Psicología Positiva.
-Escritora y consultora de personas y organizaciones.

Por ejemplo, puedes realizar actividades físicas, tener conciencia de las actividades que haces en cada momento (aquí y ahora), disfrutar del tiempo en familia, evitar sobrecargas en el horario laboral, y mantener un sistema de trabajo flexible y saludable.



Recuerda:

“El burnout no es irreversible, tú eres el responsable de prevenir o reducir los riesgos que influyen en tu calidad de vida”



Ahora te invito a jugar, colorea las palabras en el cuadro siguiente para evitar el burnout.

F				D				I	R	R	E	A	L	I	Z	A	D	O	
A	N	S	I	E	D	A	D		S	E	N	T	I	R	S	E			A
T				P								F	A	T	A	L		G	
I	S	O	B	R	E	C	A	R	G	A		O						I	
G			D	E	S	G	A	S	T	E		N	E	G	A	T	I	V	O
A		D	E	S	P	E	R	S	O	N	A	L	I	Z	A	C	I	O	N
			S	I		N	M	O	T	I	V	O	S	F	B				
		A	C	O	S	O							I	N	U	T	I	L	
		E	T	N	E	I	C	N	O	C				S					
M	U	C	H	A	S	H	O	R	A	S					O				



DIPLOMADO ESCRITURA

Preparado por:
Academia Literaria
Instituto de Letras Internacional

Presentado por:

ROSARIO SILVA BRAVO
MARÍA TERESA LAVÍN
CARMENZA AGUILAR



Diplomado Disponible

EL EQUIPO DE CAPITAL HUMANO:

“ARQUITECTO ESTRATÉGICO QUE DEFINE EL FUTURO DE LAS ORGANIZACIONES”

En el tablero de ajedrez corporativo, el equipo de CH no es un simple jugador, es el gran maestro. Cada decisión que toma es un movimiento estratégico que define no solo el presente, sino el futuro de la organización.

Sin embargo, hay una verdad ineludible: ***en un mundo donde el talento es la moneda más valiosa, no basta con gestionar personas; se debe liderar con visión, precisión y audacia.***

Como parte del equipo de CH, sabes que la verdadera trascendencia no se logra ejecutando procesos predecibles, tu legado se construye a través de elecciones que transforman.

Una de ellas es seleccionar a los aliados estratégicos que potencien a tu equipo y eleven tu organización a un nivel que otros solo pueden soñar. Y aquí está el reto: ***¿estás lista/o para ser reconocido/a como ella líder que siempre da en el blanco?***



Decisiones que Definen al Líder Estratégico

Tus decisiones para tu organización no son una tarea cualquiera, es un movimiento de alta precisión. Es la diferencia entre ser percibida como una simple gestora o como la visionaria que transforma el potencial en resultados concretos. **¿Quieres que tu nombre se asocie con éxito tangible? Todo empieza aquí.**

• Transforma el impacto del área de Recursos Humanos:

Ya no eres el departamento que “apoya”, eres el motor estratégico que impulsa el desempeño de los líderes y colaboradores hacia resultados medibles.

• Eres estratega del ROI:

Tus decisiones no solo benefician a las personas, sino también a los números. Cada programa que implementas con la alianza adecuada tiene un impacto directo en los ingresos, la retención del talento y el desempeño del negocio.

• Posiciona la marca de tu organización:

Con cada líder que se fortalece y cada equipo que prospera, tu empresa se convierte en un imán para el talento más codiciado. ¿Quién no quiere trabajar para una organización donde el crecimiento profesional es inevitable?

• Deja una huella imborrable:

Serás recordado/a como el/la líder que no tuvo miedo de innovar, de romper moldes y de apostar por una transformación profunda.



El Juego del **Todo o Nada**

Imagina por un momento: dos líderes. Uno, atrapado en la zona de confort, elige soluciones genéricas que apenas rozan la superficie. El otro, un estratega audaz, escoge aliados que generan resultados exponenciales. **¿Quién crees que será recordado como un verdadero transformador organizacional?**

La respuesta es clara. El mercado no espera. La competencia no da tregua. Y tú no puedes permitirte ser el espectador en este juego. Tienes que ser el arquitecto de la nueva era, el que construye estructuras inquebrantables y posiciona a su empresa como un referente.

Tu Decisión, Tu Legado

Seleccionar a tu equipo y tus aliados no es una tarea opcional. Es una declaración de quién eres como líder. Es tu oportunidad de demostrar que estás aquí para algo más grande, que tienes el coraje de elegir calidad sobre comodidad, resultados sobre excusas.



**EL ESCENARIO ESTÁ LISTO. LA JUGADA MAESTRA DEPENDE DE TI.
¿ESTÁS PREPARADA/O PARA SER LA/EL ESTRATEGA QUE REDEFINE EL
ÉXITO EN TU ORGANIZACIÓN?**

El tiempo de decidir es ahora. Da el paso que te posicionará como el líder que siempre acierta. Tu legado te espera.

Aquí estoy para apoyarte. Márcame y platiquemos para llevar a cabo un proyecto que te posicione como el área de mayor relevancia de tu organización. Capital Humano.



Mercedes Jahn, PhD

Mentora de Plenitud Corporativa

www.JahnInstitute.com

Transformando Vidas, Impulsando Organizaciones

Lanzamiento canción: "Soy"



Soy
Rosi Bravo



Te invitamos a oír aquí

**POR
CÉSAR
ESTÉVEZ**



¿QUÉ SIGNIFICA SER HOMBRE?

La Humanidad pudo sobrevivir y evolucionar gracias a Múltiples factores, los cuales trabajaron unidos y en armonía durante milenios para permitir a nuestra especie poder crear la civilización y tecnología que disfrutamos a hoy día. Han sido tanto factores biológicos-genéticos naturales como herramientas tecnológicas creadas por nosotros mismos; es difícil tratar de desentrañar el misterio de todas estas piezas que conforman el rompecabezas de nuestro camino hacia el dominio planetario, bástenos decir que nuestra especie y las ramas que lo acompañaron, - Dícese de Neandertales, Demosivanos,



La Humanidad pudo sobrevivir y evolucionar gracias a Múltiples factores, los cuales trabajaron unidos y en armonía durante milenios para permitir a nuestra especie poder crear la civilización y tecnología que disfrutamos a hoy día. Han sido tanto factores biológicos-genéticos naturales cómo herramientas tecnológicas creadas por nosotros mismos; es difícil tratar de desentrañar el misterio de todas estas piezas que conforman el rompecabezas de nuestro camino hacia el dominio planetario, bástenos decir que nuestra especie y las ramas que lo acompañaron, -Dícese de Neandertales, Demosivanos, Cromagnones y demás que no hemos descubierto – sobrevivieron y evolucionaron gracias a vivir en conjunto, poder ponerse de acuerdo y la creación de un lenguaje que permitiese transmitir conocimiento e información para formar historias reglas y acuerdos para así prosperar en un planeta tan hostil y hermoso cómo es el planeta tierra, Gaia, nuestra Pachamama... nuestro hogar o cárcel espacial cómo deseemos percibirla.



Una de estas herramientas que nos permitieron Evolucionar fue, como mencionamos, el poder crear historias y trasmitirlas por medio del lenguaje, medio por el cual se pudo crear reglas, leyes de convivencia y definición de roles que evitara nuestra pronta destrucción pues recordemos que en la naturaleza cuestiones cómo la sociedad y la resolución de problemas no existe de manera civilizada, sino más bien de manera salvaje, en muchos casos mediante la muerte o la destrucción del más débil. Así es en la naturaleza lo normal no es la negociación y la justicia sino la destrucción y la humillación de quienes están en disputa para prevalecer el más fuerte y apto para la supervivencia... si bien es cierto que esto último aún aplica para los humanos modernos, podemos decir que la menos la mayoría que vivimos en sociedades complejas por lo menos tenemos la posibilidad de dirimir nuestros conflictos de una manera más civilizada o más madura que simplemente el ojo por ojo, diente por diente del código Hamurabi.

Ser hombre es una de esas cuestiones cambiantes y culturales que nos colocan en conflictos internos de manera constante y cotidiana pues no existe una descripción exacta y real de cómo debe comportarse un hombre real en la vida cotidiana, sino una serie de costumbres y conceptos creados a través de las funciones naturales de la especie en su variante masculina





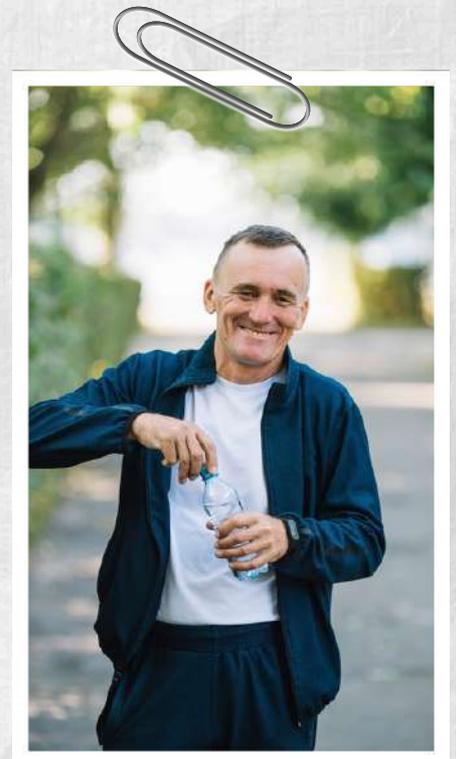
. ¿A que me refiero? Cómo reitero constantemente, Biológicamente el ser humano versión Hombre-ente masculino tendió a volverse cazador, el proveedor y protector más eficiente de los géneros humanos pues es más conveniente para la especie que este arriesgase el pellejo y no regresar con los alimentos grandes o la defensa del clan que si lo hiciera mayoritariamente la mujer. Este no es un argumento de poder machista o de pretender hacer que la mujer se quede en su casa obedeciendo al patriarcado, es un argumento de supervivencia hablando de manera salvaje y natural. Los demás argumentos caen dentro de la memoria genética (Linaje) y las convenciones culturales y temporales creadas por la humanidad.

¿Qué significa ser hombre? Todo

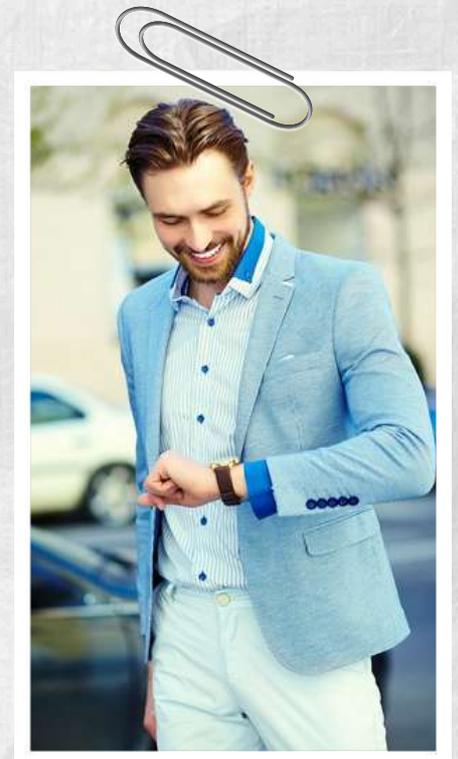
dependerá directamente de la época en que se habite y la zona geográfica y cultural en que habite ese hombre. No son las mismas reglas y costumbres de un Hombre Europeo, un Hispanoamericano, un Anglosajón, un Asiático o un Africano. Cada cultura tiene sus propios ritos y reglas que norman el comportamiento de un hombre, ceñirse a ellas nos dará esa definición del Hombre, de ahí los grandes choques culturales cuando se es un migrante y se busca integrarse a comunidades distintas a la cultura general de que se proviene.



Un servidor insiste que un hombre puede volverse un caballero sano, un concepto muy vago, lo sé, pues los comportamientos que nos definen dependerán directamente de percepción de quien los vea. Me explico. Un hombre se define por lo que siente, vive y actúa por naturaleza y lo que le enseña su entorno (Familia, cultura y nación) radica en cada uno de nosotros abrazar aquellos comportamientos que nos den tranquilidad, paz, armonía y felicidad. ¿Qué nos puede volvernos caballeros sanos u hombre sanos dentro de estas reglas? La respuesta es relativamente sencilla: Un hombre sano o caballero sano adopta las definiciones masculinas de su cultura, su naturaleza y linaje sin agredir, lastimar, atacar o destruir a sus semejantes de manera consciente y con Dolo, es decir, agredir con ganas de hacerlo. Un caballero sano es aquel que conoce su lado obscuro y no es dominado por el, que conoce sus pasiones, sus debilidades y sus carencias pero estas no son la fuente de sus decisiones y ~~decisiones, sino que se basan en su capacidad~~ para actuar de manera madura y lo más sensata posible a lo largo de su vida para sobrevivir y cuidar a sí mismo y aquellos seres que ama y la sociedad que lo cobija.



Un hombre es enseñado a comportarse como hombre en su familia de niño, pero se vuelve hombre cuando se crea a sí mismo, en consciencia, en responsabilidad y abrazar aquello que puede darle valor como ser individual, valioso que toma la vida en sus manos y la hace valer el esfuerzo, dejando una huella imborrable de ejemplo como Hombre empático, fuerte, poderoso, que vive sus emociones y su mente junto con su espíritu de manera equilibrada, un Hombre TRIPLE PRO, Buen PROVEEDOR, BUEN PROTECTOR, BUEN PROCREADOR, desde mi punto de vista UN HOMBRE EN TODA LA EXTENSIÓN DE LA PALABRA. Si usted amable lector está de acuerdo y concuerda conmigo se lo agradezco y sigamos trasmitiendo este mensaje para juntos crear este hombre entero que ayude a la humanidad a seguir creciendo y evolucionando día con día.





CÉSAR ESTÉVEZ
TERAPEUTA

Mujeres de Poder Stronger Together- Reconocimiento y Entrega de juguetes

El pasado Miercoles 15 de Enero de 2025 se celebró en la ciudad de Coral Gables, Florida, la entrega de Juguetes a los hijos de los estudiantes del programa Adult Education en Coral Gables y se hizo un Reconocimiento a las "Mujeres de Poder Stronger Together". Este evento contó con el apoyo y el trabajo en equipo de la embajadora de Mujeres de Poder en Miami Marisol Casola, y las Mujeres de Poder del Año 2024 Gabriela Santos y 2025 Maria De La Cruz quienes representan a las Mujeres de Poder, y que estuvieron al tanto de todos los detalles. En el evento luego de reconocer a las estudiantes graduados se reconoció a la directiva de Mujeres de Poder su Fundadora y Presidenta Tania Guizandi y al Vice-presidente Enrique Lopez, destacando el excelente trabajo y la alianza que han mantenido por tres años consecutivos.

En esa noche tan especial, se llevo acabo la entrega de juguetes donadas por las Mujeres de Poder Stronger Together destinados a los hijos de las madres que estudian English en el programa de Adult Education.

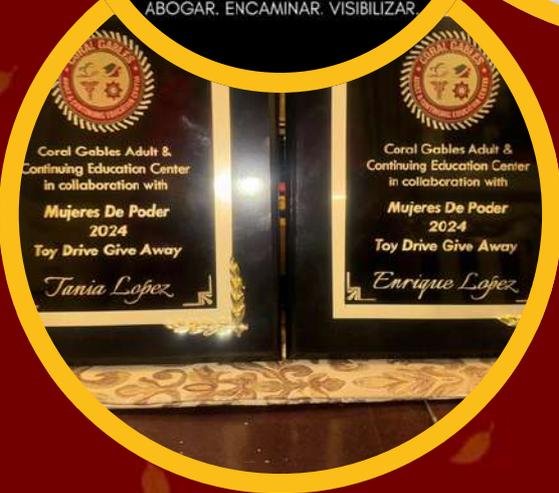
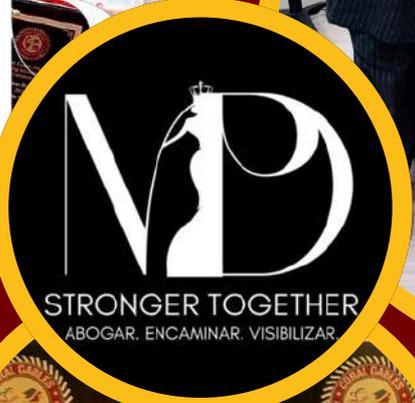
Atentamente,

Tania Guizandi-Lopez

CEO - Fundadora

Mujeres de Poder Stronger Together





MUJERES DE PODER STRONGER TOGETHER 2025

“Ventolera de sexualidad”



- Por **Diana Vélez López**



Su nombre es Diana I. Vélez López en el 1986 se graduó como enfermera y desde ese momento su vida se llenó de experiencias y eventos que le marcaron la vida. Es madre, abuela y bisabuela, posee una maestría en Enfermería con especialidad en gerontología, un rol administrativo y educativo y el título de Clinical Nurse Specialist, es candidata para obtener un grado Doctoral de la prestigiosa universidad NOVA SOUTHEASTERN UNIVERSITY.

Un suceso de salud que puso en peligro su vida entrelaza sus libros, justo el día que su primer libro está listo para salir a ser impreso Diana sufre un Stroke (accidente cerebro vascular) quedo por un tiempo encamada con muchas limitaciones físicas.

Las citas médicas y todo el proceso, fue podido superar gracias a su fe inquebrantable y los cuidados de su familia.

La escritora expresa “Vivir después de tener un Stroke es difícil y las citas médicas complican a veces las cosas. Estar en las salas de espera y escuchar a las personas (mujeres) hablar como si el mundo se hubiera acabado, no arreglarse y tirar la toalla me estaba volviendo loca.”

Y de ahí surge el libro “Ventolera de Sexualidad”, un grito a la mujer que le anuncia que el amor y la picardía no se acaba con la edad.

Con este libro la escritora quiere que las mujeres se sientan orgullosas y recobren la seguridad, que ninguna condición debe opacar.

La escritora indica “El libro que no es con un enfoque en el mundo de la enfermería, ha sido acogido por todo público, como todos mis libros son de contenido fuerte, en este tendrán la oportunidad de leer un sin numero de minis relatos llenos situaciones súper jocosas y picaras”.

Impulsa
Emprende



¡Potencia tu Marca & **CONECTA CON LÍDERES DE NEGOCIOS!**

- ✓ Impulsa tu marca en nuestra revista digital y canal multimedia.
- ✓ Con Impulsa...en todo el mundo.
- ✓ Publicación en redes globales: Instagram, Facebook, LinkedIn y Pinterest.

Opciones disponibles:

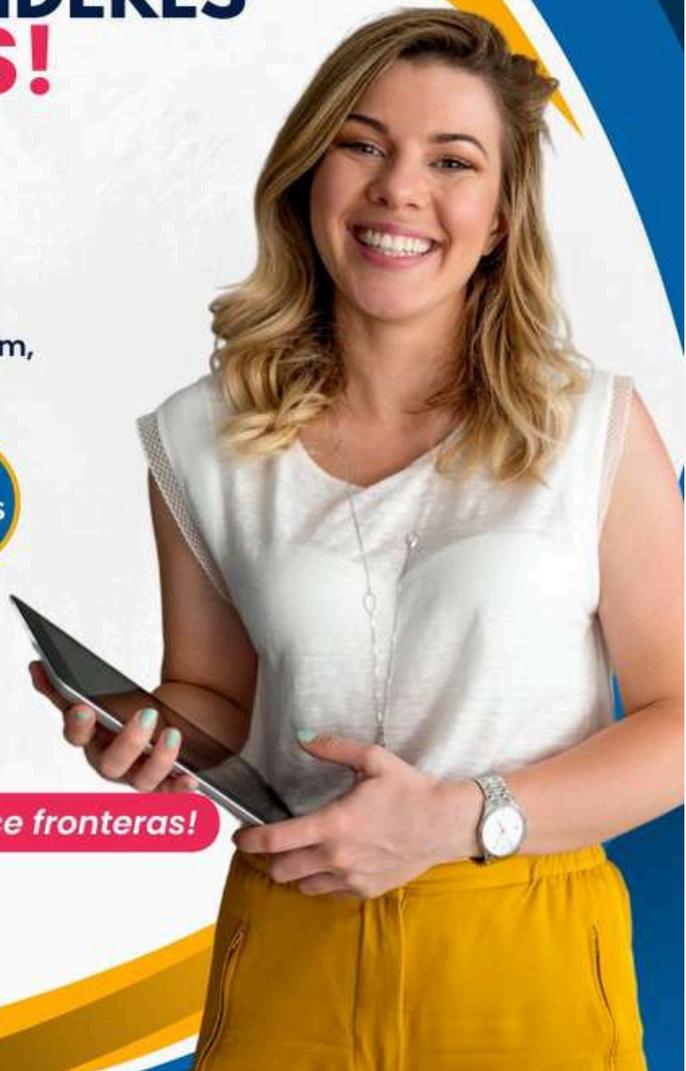
SOLO
30 CUPOS

- **Portada + Entrevista TV:** Artículo central en 4 páginas e imagen de portada.
- **Artículo:** Publicación de 2 páginas sobre tus productos o servicios.
- **Anuncio:** Espacio gráfico de ½ página.

¡Únete ahora y haz que tu marca cruce fronteras!

Instagram:
impulsaemprende.official

Nuestro sitio web
www.impulsaemprende.com



Sección **Liderazgo**



Liderar desde la Pasión: un Liderazgo Auténtico e inspirado

Un gusto saludarte en esta edición, espero hayas tenido un excelente mes. En esta oportunidad te quiero compartir sobre el liderazgo basado en la pasión y el propósito como un faro de inspiración y autenticidad.

Recuerdo haber estado ejerciendo como jefe de proyectos en una institución, en que se fijaban muy bien los objetivos y metas anuales, y también se realizaba anualmente una evaluación desde las jefaturas hacia cada uno de los miembros de sus equipos de trabajo.

Yo observaba y me incomodaba con el ambiente que se genera en torno a las evaluaciones y recompensas de los resultados. Según mi opinión muy personal, no se trata solo de dirigir equipos o alcanzar metas empresariales; liderar desde lo que amas hacer implica un compromiso profundo con la autenticidad, la excelencia y el impacto positivo en los demás,

 [@rosariosilvabravo, alias RoSi](#)

- CEO Impulsa Emprende & Impulsaemprende TV
- Autora de obras de transformación personal y liderazgo
- Academia Literaria Chile





pensando además que la mayor parte de tu vida te encuentras trabajando.

¿Has cursado evaluaciones laborales?

La Pasión como Motor del Liderazgo

Aprovechando que hace poco festejamos en varios países San Valentín o día del amor y amistad, desde mi punto de vista la pasión es el combustible que impulsa a los grandes líderes.

Cuando alguien lidera desde lo que realmente ama hacer, su energía es contagiosa y su compromiso inquebrantable. Steve Jobs, por ejemplo, no solo dirigió Apple, sino que revolucionó la industria tecnológica con una visión apasionada.

Su liderazgo no se basó únicamente en la estrategia, sino en una convicción profunda de que la tecnología podía cambiar el mundo.



Un líder apasionado inspira confianza, motiva a su equipo y tiene la resiliencia necesaria para superar obstáculos. La pasión no solo mantiene el entusiasmo en los buenos tiempos, sino que también proporciona la fortaleza emocional para afrontar los desafíos con determinación.

Propósito: El sentido del Líder

El propósito da dirección y sentido al liderazgo. Un líder que actúa con propósito no solo persigue el éxito personal o corporativo, sino que busca generar un impacto significativo en su entorno.

Simon Sinek, en su teoría del "Círculo Dorado", enfatiza la importancia de comenzar con el "por qué" antes del "cómo" y el "qué". Este enfoque permite a los líderes conectar emocionalmente con su equipo y alinear sus acciones con un significado mayor.

Liderazgo dirección y sentido

Te comparto sobre el círculo dorado en la obra "Decidí Emprender" disponible en Amazon.

Cuando un líder tiene claro su propósito, la toma de decisiones se vuelve más coherente y estratégica. La visión a largo plazo no se ve nublada por distracciones superficiales, y cada acción está alineada con un objetivo mayor.

Ahora ¿Cómo Liderar desde lo que Amas hacer?

- **Autoconocimiento:** Necesitas oír tu interior, Identifica qué te apasiona realmente y cómo puedes integrarlo en tu liderazgo diario., contigo y con los demás.
- **Claridad de propósito:** Define tu "para qué" haces lo que haces y utilízalo como guía para tus decisiones y acciones.
- **Inspiración y motivación:** Comparte tu visión con los demás y fomenta un ambiente donde todos puedan encontrar significado en su trabajo, todos los equipos de trabajo deben tener una visión, misión y metas claras.

- **Resiliencia y perseverancia:** Afronta los desafíos con una mentalidad de crecimiento, sabiendo que cada obstáculo es una oportunidad de aprendizaje y define un plan de mejoras necesarias para superarte.
- **Coherencia y autenticidad:** Sé fiel a tus valores y demuestra con acciones aquello que predicas, la organización también debe velar por sus valores.

Porque cuando amas lo que haces, liderar se convierte en un acto natural de inspiración y servicio, trascendiendo en las personas.

Y tú ¿Qué tipo de liderazgo ejerces?

¿Es posible liderar desde la pasión?

Siempre he dicho que jefe es el que manda y controla y líder es el que inspira y motiva. Liderar desde la pasión y el propósito no es solo una estrategia efectiva, sino una forma de vida que transforma tanto a quienes lideran como a quienes los rodean.

Un líder auténtico no solo deja huella en su empresa, sino que contribuye a construir un mundo más inspirador, significativo y humano.



@rosariosilvabravo, alias RoSi

**- CEO Impulsa Emprende & Impulsaemprende TV
Autora de obras de transformación personal y liderazgo**

ENMASCARAMIENTO AUTISMO



El enmascaramiento, un fenómeno que se ha vuelto objeto de creciente interés dentro del ámbito de la psicología y la psiquiatría, se refiere a la tendencia de las personas con autismo a ocultar o suprimir sus comportamientos y emociones asociados a la condición. Este proceso, que se manifiesta de diversas formas, puede incluir la imitación de conductas neurotípicas, la adopción de estrategias para minimizar las dificultades en la comunicación social y el esfuerzo consciente por adaptarse a las normas sociales prevalentes.



Desde la perspectiva del psicólogo, es esencial explorar las implicaciones tanto positivas como negativas del enmascaramiento en la vida de las personas autistas. Por un lado, estas estrategias pueden facilitar la inclusión social y el funcionamiento adaptativo en entornos que suelen ser hostiles o poco comprensivos ante la diversidad neurológica. El enmascaramiento puede permitir que individuos autistas interactúen de manera más efectiva con su entorno, lo que podría traducirse en oportunidades académicas y laborales que de otro modo podrían estar fuera de su alcance.

Sin embargo, la carga emocional y psicológica que conlleva el enmascaramiento es considerable y puede tener efectos perjudiciales a largo plazo. Aquellos que enmascaran sus verdaderas identidades pueden experimentar altos niveles de ansiedad, depresión y agotamiento emocional, síntomas que a menudo se pasan por alto en procesos de diagnóstico tradicionales. Esta presión constante por encajar puede llevar a una fragmentación de la identidad, donde la persona se siente desconectada de su yo auténtico, lo que puede agravar sentimientos de soledad y alienación.



Los estudios realizados también sugieren que, aunque el enmascaramiento puede ser una estrategia de afrontamiento en el corto plazo, en el largo plazo puede impedir el desarrollo de habilidades de afrontamiento más saludables y efectivas.

La falta de autoconocimiento y aceptación puede llevar a una serie de complicaciones psicológicas y, en algunos casos, a un deterioro en la salud mental general.



Desde el marco terapéutico, es vital que los psicólogos clínicos reconozcan la existencia y el impacto del enmascaramiento en sus pacientes autistas. Fomentar un ambiente seguro donde las personas puedan ser auténticas, sin temor a ser juzgadas, es crucial para el bienestar psicológico de los individuos con autismo.

Además, la educación y la sensibilización en torno a la diversidad neurológica son fundamentales. Una mayor comprensión sobre el autismo dentro de la sociedad puede reducir la necesidad de enmascaramiento y promover un entorno más inclusivo, donde las diversas formas de ser y de interactuar sean valoradas.



El enmascaramiento en el autismo plantea un dilema complejo que invita a una reflexión profunda en la práctica clínica. Reconocer y abordar este fenómeno no solo es crucial para la salud mental de las personas autistas, sino que también sirve como un llamado a la acción para la promoción de sociedades más inclusivas y comprensivas que aprecien la diversidad de la experiencia humana.





**ABRAHAM ROS DE
LA FUENTE**



¿Si te has sentido así?

- ⊗ Sensación Estancamiento respecto a tus metas
- ⊗ Problemas para transmitir ideas y expectativas claras.
- ⊗ Sin hábito de lectura y aprendizaje.
- ⊗ Dificultad para comunicarse en forma clara.
- ⊗ Ausencia de visión, plan y propósito

VEN A VIVIR UN PROCESO
En el café literario virtual lograrás



- ✓ Desarrolla pensamiento crítico en el análisis.
- ✓ Amplia tu conocimiento en diversos temas.
- ✓ Mejora la comunicación en expresión y verbal.
- ✓ Crecimiento personal y profesional
- ✓ Reduce el estrés dando un equilibrio emocional y mental
- ✓ Conexión en red dando una visión clara y compartida.

Sección Negocios



- En nuestra sección de negocios abordamos temas para el crecimiento empresarial, buenas prácticas, metodologías, innovación, finanzas, capacitaciones, aspectos digitales, ¡Esperamos que disfrutes!



**CAFÉ LITERARIO
DE NEGOCIOS .**

Sé parte de ésta comunidad !!

[Participa e inscribe en el formulario](#)

Celebrando el Amor y la Amistad

Mamás Líderes en Acción

Febrero es un mes especial, un tiempo en el que celebramos **el amor y la amistad**. En este contexto, es importante reflexionar sobre el papel fundamental que desempeñan las mamás, no solo como cuidadoras, sino también como líderes inspiradoras.

Ser mamá es un viaje lleno de desafíos, pero también de oportunidades para cultivar relaciones significativas y fomentar un ambiente de **amor** y colaboración.

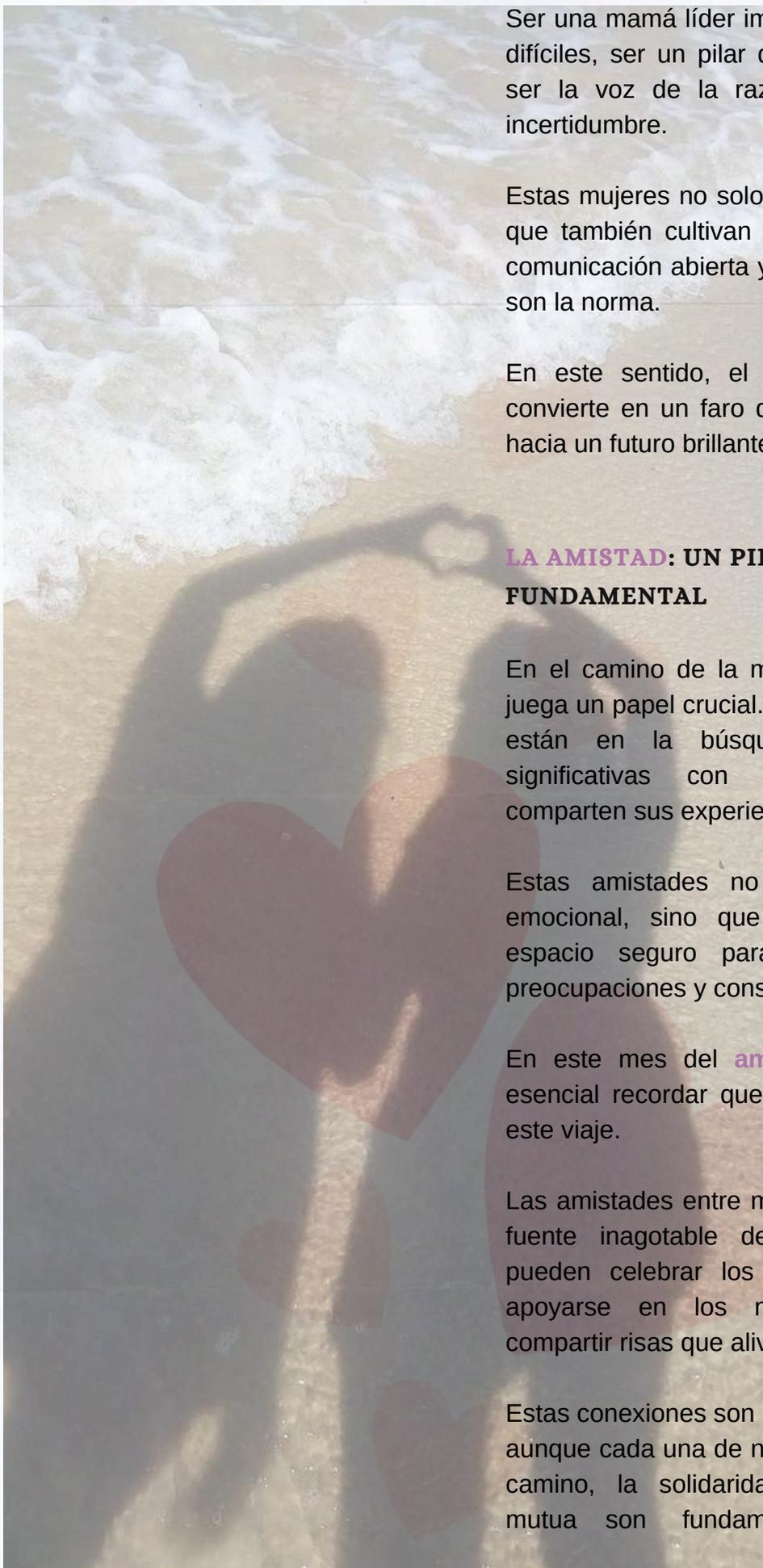
MAMÁS LÍDERES: EL CORAZÓN DE LA FAMILIA

Las mamás líderes son aquellas que guían a sus familias con **amor**, determinación y sabiduría.

No solo son responsables de cuidar y educar a sus hijos, sino que también son modelos a seguir, mostrando el camino hacia la resiliencia y la fortaleza.

En un mundo que a menudo presenta obstáculos, estas mamás se levantan cada día con la misión de empoderar a sus hijos, enseñándoles valores como la empatía, la perseverancia y la importancia de la **amistad**.





Ser una mamá líder implica tomar decisiones difíciles, ser un pilar de soporte y, a veces, ser la voz de la razón en momentos de incertidumbre.

Estas mujeres no solo crían a sus hijos, sino que también cultivan un ambiente donde la comunicación abierta y el **amor** incondicional son la norma.

En este sentido, el liderazgo materno se convierte en un faro que guía a las familias hacia un futuro brillante.

LA AMISTAD: UN PILAR FUNDAMENTAL

En el camino de la maternidad, la **amistad** juega un papel crucial. Las mamás a menudo están en la búsqueda de conexiones significativas con otras mujeres que compartan sus experiencias.

Estas amistades no solo brindan apoyo emocional, sino que también ofrecen un espacio seguro para compartir alegrías, preocupaciones y consejos.

En este mes del **amor** y la **amistad**, es esencial recordar que no estamos solas en este viaje.

Las amistades entre mamás pueden ser una fuente inagotable de inspiración. Juntas, pueden celebrar los logros de sus hijos, apoyarse en los momentos difíciles y compartir risas que alivian el estrés diario.

Estas conexiones son un recordatorio de que, aunque cada una de nosotras tiene su propio camino, la solidaridad y la colaboración mutua son fundamentales

para enfrentar los desafíos de la maternidad.

INSPIRANDO A MAMÁS

Como mamás líderes, tenemos la responsabilidad de inspirar a otras mujeres a encontrar su voz y a abrazar su poder.

Al compartir nuestras historias y experiencias, podemos motivar a otras a ser valientes, a buscar la **amistad** y el apoyo que necesitan.

En este mes de **amor** y **amistad**, celebremos no solo nuestras relaciones con nuestros hijos, sino también las conexiones que forjamos con otras mamás.

Recordemos que cada acto de **amor** y **amistad** que compartimos tiene el potencial de crear un impacto duradero. Al ser líderes en nuestras familias y en nuestras comunidades, podemos contribuir a un mundo más compasivo y solidario.

En este mes de febrero, mientras celebramos el **amor** y la **amistad**, recordemos que ser una mamá líder no solo se trata de guiar a nuestros hijos, sino también de construir puentes de conexión con otras mujeres. Juntas, podemos crear un legado de **amor**, apoyo y empoderamiento.

"El amor y la amistad son las semillas que plantamos en el corazón de nuestros hijos; al nutrirlas, cultivamos un futuro lleno de esperanza y fortaleza."

¡Feliz mes del amor y la amistad a todas las mamás líderes!



-Por Ingrith Gutierrez 🇧🇴 -Bolivia



Anúnciate y llega a más de 30 K suscriptores

visibilidad internacional a través de nuestros medios aliados con suscripción mensual y anual

Esríbenos **Impulsa Emprende**

Alianzas internacionales

[@impulsaemprende](https://www.instagram.com/impulsaemprende)
contacto@impulsaemprende.com
www.impulsaemprende.com



Minuto Cultural

Espacio en radio 107.3

A graphic for the 'Minuto Cultural' program on Radio Colina 107.3. The top section features the text 'RADIO COLINA 107.3' in white on a black background. Below this is a horizontal strip of six black and white illustrations: a man with a telescope, a person with a staff, a woman on a horse, a building, a person with a staff, and a group of people. The main section has 'MINUTO CULTURAL' in large white letters on a black background, with a vintage microphone icon to the right. At the bottom, there are four logos: 'Impulsa Emprende', 'ACADEMIA LITERARIA' (AL), 'COLINA GALERÍA ARTE Y CULTURA', and 'Radio Colina 107.3'. To the right of these is the 'Colina Somos todos' logo.

LOrganiza: Colina Galeria - Academia Literaria Chile & Impulsa Emprende
Voz: Rosario Silva Bravo.

46- Impulsa emprende



**ENGINEER MANAGER / ENGINEERING CAREER
COACH
COAUTOR DE LA OBRA IMPULSA EL TALENTO
HUMANO**



Alejandro

HACER MÁS DE LO QUE NOS SUMA Y MENOS DE LO QUE NOS RESTA

¿Tienes identificado en tu vida esas situaciones que te revitalizan, que te restauran, que te dan una nueva brisa fresca en un desierto árido?

Y de la misma manera, ¿tienes identificado en tu vida esas situaciones que drenan tu energía, aquellas que te causan dolores de cabeza, aquellas que te contracturan, aquellas que causan dolor o incomodidad en alguna parte de tu cuerpo?

Identificar y no solo vivir

En la velocidad de nuestros días, hay veces que solo nos alcanza para sobrevivir, nos sumergimos tanto en lo que se requiere de nosotros en ese momento, en actuar, sí, actuar aprendidamente, de manera

inconsciente donde nuestra memoria muscular acciona y responde ante esa nueva necesidad, y es entonces ahí donde las preguntas de identificar los momentos vuelven a aparecer (a cobrar sentido y cuestionarse).

¿Te das el tiempo de reflexionar sobre lo sucedido, de descubrir nuevas formas de abordar una situación similar, con el objetivo de obtener un resultado diferente?

Haz una pausa, respira profundo, inhalando fuerte, conteniendo la respiración por 3 segundos, exhalando despacio. Repítelo una vez más, inhala, contén por 3 segundos, exhala. Y una vez más, inhala, contén, exhala.

Chávez Hurtado



Bienvenido al aquí y ahora, ¿cómo estás? Voltea a ver el inicio de tu día, recorre cada instancia de él y anota las partes de tu día donde salió lo mejor de ti, donde fluiste, y anota también esos momentos donde hubo resistencia, donde se borró tu sonrisa, donde las emociones y situaciones negativas fueron mayoría.

Toma una, empecemos por una para hacer el hábito, sugiero tomar una que sacó lo mejor de ti, y tienes el propósito de hacerla nuevamente el día siguiente, de tal manera que en tus días haya la certeza de que esa acción que saca lo mejor de ti estará presente en cada uno de tus días venideros.

Ya que hayas hecho el hábito, toma otra y vuelve a repetir.

Queremos llenar tus días conscientemente e intencionadamente de situaciones que sacan lo mejor de ti.

Alcanzando esta mejor versión de ti de manera constante, observemos si las situaciones que sacan lo peor de ti se mantienen en cantidad y se mantienen en impacto hacia tu persona.

Las situaciones con un impacto negativo hacia uno suelen estar ligadas a experiencias que tuvimos en el pasado (que reforzamos con la conducta de otros y propias, las famosas ganancias secundarias que nos obligamos a repetir para no forzarnos a concientizar y responsabilizarnos), donde seguimos actuando como lo hicimos en esas primeras instancias, de tal manera que requiere desaprender cómo





abordamos la situación y aprender nuevas formas de enfrentarlas. Esto, normalmente, tiene mayor eficiencia si lo hacemos de la mano de un profesional.

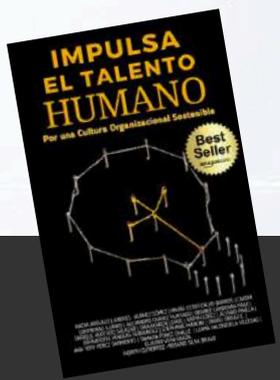
Recientemente he adoptado el ejercicio físico de manera diaria y lo he mantenido porque me permite enfrentar cada día de mejor manera, tengo mejor actitud para enfrentarme a situaciones que no me agradan y el impacto de ellas se ha aminorado porque mi persona está más llena de lo que me suma.

De la misma manera, llevo ya unos meses yendo semanalmente con psicóloga quien me ayuda a desaprender y aprender nuevas formas de abordar situaciones incómodas y he logrado hacer progreso en transformar situaciones recurrentes que antes eran dolorosas a situaciones que no tienen efecto negativo o que ahora disfruto.

¿Lo intentamos?

Gracias





Alejandro Chávez Hurtado

CONECTEMOS

LINKEDIN: ALEJANDRO CHAVEZ

**ENGINEER MANAGER / ENGINEERING CAREER COACH
COAUTOR DE LA OBRA IMPULSA EL TALENTO HUMANO**



Abeto Siberiano

PREFIERE ESTA SOLUCIÓN PARA DESPEJAR LAS
VÍAS RESPIRATORIAS Y ALIVIAR LA CONGESTIÓN

Reserva

[@mongetun_aceitesesenciales](https://www.instagram.com/mongetun_aceitesesenciales)

**ACEITES
DOTERRA**

Descubre el arte de la relajación con nuestros aceites esenciales de lavanda, es una invitación a un estado de serenidad total. ¡Convierte tu espacio en un refugio de paz!

**Si deseas emprender en bienestar
y si buscas aceites esenciales, contáctanos.**

¿CÓMO HACER DURADERA LA AMISTAD?



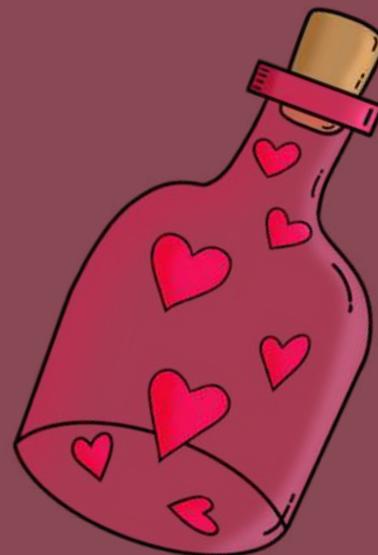
La amistad es un vínculo invaluable que nos acompaña a lo largo de nuestra vida. Más allá de la compañía y la diversión, los amigos son una fuente de apoyo emocional, motivación y crecimiento personal. Tener amigos nos ayuda a afrontar los desafíos del día a día, nos da seguridad y nos permite compartir momentos inolvidables. La amistad verdadera no se basa solo en la cercanía física, sino en la conexión genuina, la confianza y el respeto mutuo.



Uno de los aspectos más importantes de la amistad es la sinceridad. Cuando podemos ser nosotros mismos sin miedo al juicio, se crea un espacio seguro donde compartir nuestras alegrías, miedos y sueños. Un amigo verdadero no solo celebra nuestros triunfos, sino que también nos acompaña en las derrotas, ofreciendo palabras de aliento y apoyo incondicional. Sin embargo, para que la amistad perdure, es fundamental que ambas partes se esfuercen en mantener la relación.

La comunicación efectiva es clave para fortalecer la amistad. Expresar nuestros sentimientos, hablar de nuestras inquietudes y resolver conflictos con madurez evita malentendidos que puedan dañar la relación. Muchas amistades se pierden por la falta de diálogo o por suposiciones erróneas. Escuchar con empatía y estar dispuestos a comprender el punto de vista del otro fortalece los lazos y demuestra un interés genuino en la relación.

Otro factor esencial es la reciprocidad. La amistad no puede depender solo de una persona; debe existir un equilibrio entre dar y recibir. A veces, una llamada inesperada, un mensaje de aliento o una simple muestra de cariño pueden hacer la diferencia. Los pequeños detalles construyen relaciones fuertes y duraderas. Además, es importante respetar los espacios individuales. Cada persona tiene su propio camino, y entender que los amigos pueden tomar rumbos distintos sin que eso signifique una ruptura es fundamental para preservar la relación.



El tiempo y la distancia pueden representar un reto en la amistad, pero no deben ser un obstáculo insuperable. Cuando hay un lazo verdadero, la conexión se mantiene sin importar cuán lejos estén. Las amistades más sólidas son aquellas que, incluso tras largos periodos sin contacto, pueden retomarse con la misma confianza y cariño de siempre.

En conclusión, la amistad es un tesoro que merece ser cultivado con paciencia, amor y compromiso. Ser sinceros, comunicativos, empáticos y recíprocos nos permite construir relaciones duraderas que nos acompañarán en cada etapa de la vida. Un buen amigo no solo está presente en los momentos felices, sino que también es un pilar en tiempos difíciles. Cuidar nuestras amistades es invertir en felicidad, apoyo y bienestar a largo plazo.





YOVANA BARÓN
TANATÓLOGA



IMPULSA EMPRENDE

ANUNCIAMOS
Directora
BIENESTAR

Noticia
EXCLUSIVA

Miosotis Joaquín
Républica Dominicana



IMPULSA EMPRENDE

ANUNCIAMOS
Directora
CULTURA

Noticia
EXCLUSIVA

Ingrith Gutierrez
Bolivia



IMPULSA EMPRENDE

ANUNCIAMOS
Director
LIDERAZGO

Noticia
EXCLUSIVA

Álvaro Pinilla
Colombia



IMPULSA EMPRENDE

ANUNCIAMOS
Directora
NEGOCIOS

Noticia
EXCLUSIVA

Yovana Barón
México



Cumbre Internacional de Líderes

En esta oportunidad el evento virtual abordará innovación e inteligencia artificial.

[Reserva tu lugar aquí](#)

C.I.L. Cumbre Internacional de líderes
2025 10, 11 y 12 Marzo 2025

INNOVACIÓN & INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Conoce las posibilidades que te ofrece la IA y aprende a aplicarlas al mundo empresarial

30 conferencias
5 sesiones prácticas
Networking

Chile, Uruguay, Argentina, Estados Unidos, España, Hungría, México, Colombia, Ecuador, República Dominicana, República de Corea, República de Cuba, República de Haití, República de Honduras

Organiza: [@impulsaemprende.official](#)

Impulsa Emprende   

-SECCIÓN DE ARTE Y CULTURA

Aquí abrimos las puertas a lanzamientos literarios, entrevista a autores de obras literarias, exposiciones de arte, eventos internacionales, para que conozcas de cerca las novedades.

● Arte y Cultura

Febrero 2025

Decidí Emprender Volumen III

- Editorial Impulsa Emprende

● Lanzamiento obra colaborativa



**DECIDÍ
EMPRENDER**
POR LÍDERES QUE IMPULSAN
HABILIDADES Y TÉCNICAS DIRECTIVAS
VOLUMEN III

Kleydi Elimar Rivero | Ángela Montero | Ines Corva |
Adonis Tupac Ramirez Cuellar | Adriana Gonzalez | Andres
Zambrano | Caria Ramirez | Carlos Ocampo | Sandra Arriola |
Mariano Cabrera | Ramon Del Valle Coppel | Sandra Leyva |
Susana López Bustamante | Viviana Guilomar | Galindo Yurley
Cáceres | Ingrith Gutiérrez | Rosario Silva Bravo

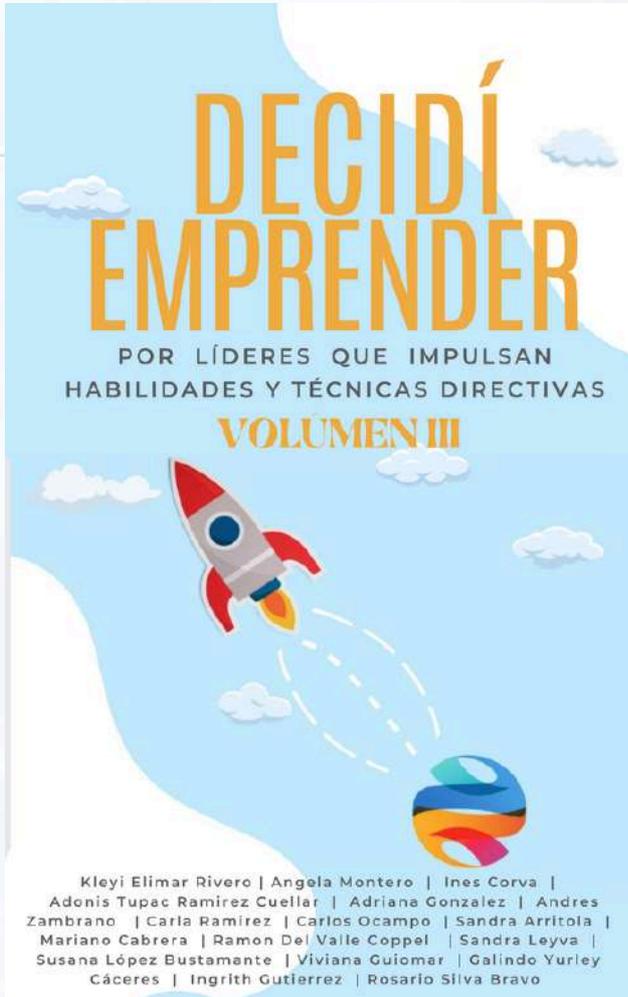
**LANZAMIENTO
OBRA
COLABORATIVA**

Viernes **LIVE**
28 Febrero

 19:00 horas
 18:00 horas
 17:00 horas
 16:00 horas

@impulsaemprendetv



Lanzamiento virtual del volumen III de la obra Decidí Emprender

Decidí Emprender III” inspirando a emprendedores de todo el mundo, con la presencia de más de diez países, felices de compartirles la noticia del lanzamiento 🚀 del tercer volumen, especial de habilidades directivas, obra colaborativa cuyo tomo I y II se han posicionado como Best Seller, desarrollado por el equipo #impulsaemprende.

Junto a todos los coautores tenemos el agrado de invitarlos este viernes 28 de febrero al lanzamiento oficial en Amazon, será un evento especial que contará con varias ponencias y la posibilidad de interactuar en vivo con líderes destacados y aprender de sus logros.

disponible en Amazon Kindle



Viernes 28/02/2025

“IMPULSA Y EXPANDE TU MARCA AL MÁXIMO POTENCIAL”

Coautores Líderes 🌐



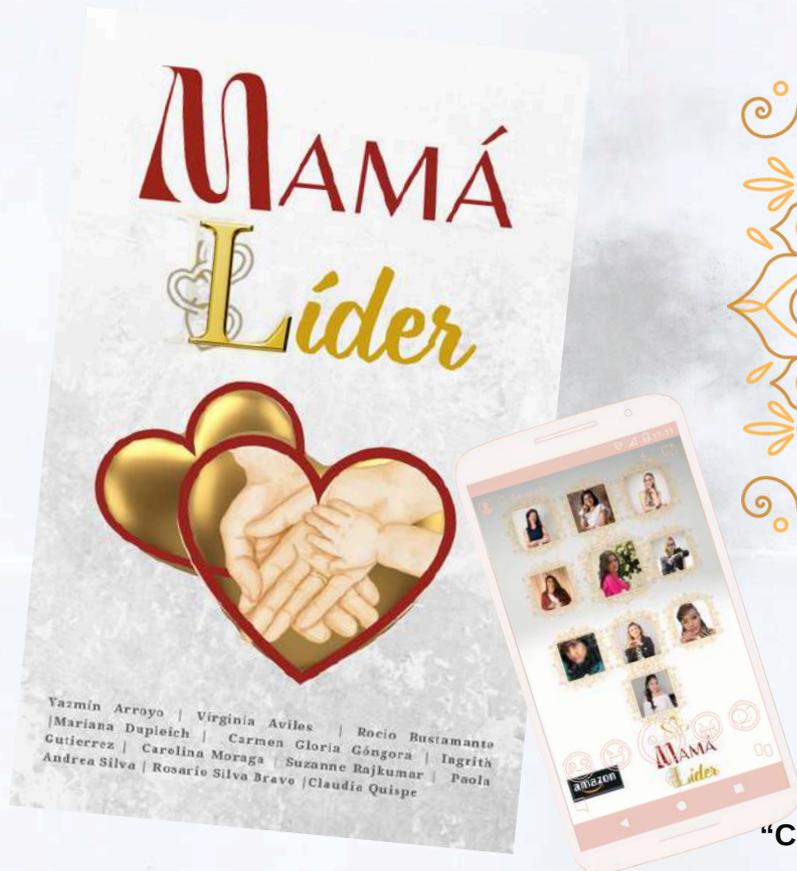
PRESENTACIÓN

- 1.- Bienvenida, palabras de Rosario Silva Bravo & Ingrith Gutiérrez.
- 2.- Apertura María Teresa Lavín.
- 3.- Palabras de Coautores.
- 4.- Liderazgo Positivo: Estrategias para innovar y formar equipos exitosos. Autora: Susana López Bustamante, País México.
- 5.- Resiliencia Organizacional desde la Resiliencia Personal” Autor: Ramón Del Valle Coppel, País México
- 6.- Decido ser. Por qué las decisiones nos definen. Autora: Yurley Cáceres Al, País Colombia.
- 7.- El vórtice del nuevo emprendedor. Autor: Carlos Ocampo, País México.

LANZAMIENTO LIBRO COLABORATIVO



OBRA COLABORATIVA



**CAROLINA
MORAGA**



“Con M de Mamá, con M de Mujer”

Somos mamás líderes, porque debemos compatibilizar la maternidad junto con todos los demás roles que nos “corresponden”, que muchas veces la sociedad nos ha impuesto y que debemos realizar, nos gusten o no, aún cuando lo único que queremos es estar conectadas al mundo a través de ese invisible “hilito” de amor que nos sostiene...”

Extracto del libro

MAMÁ
Líder

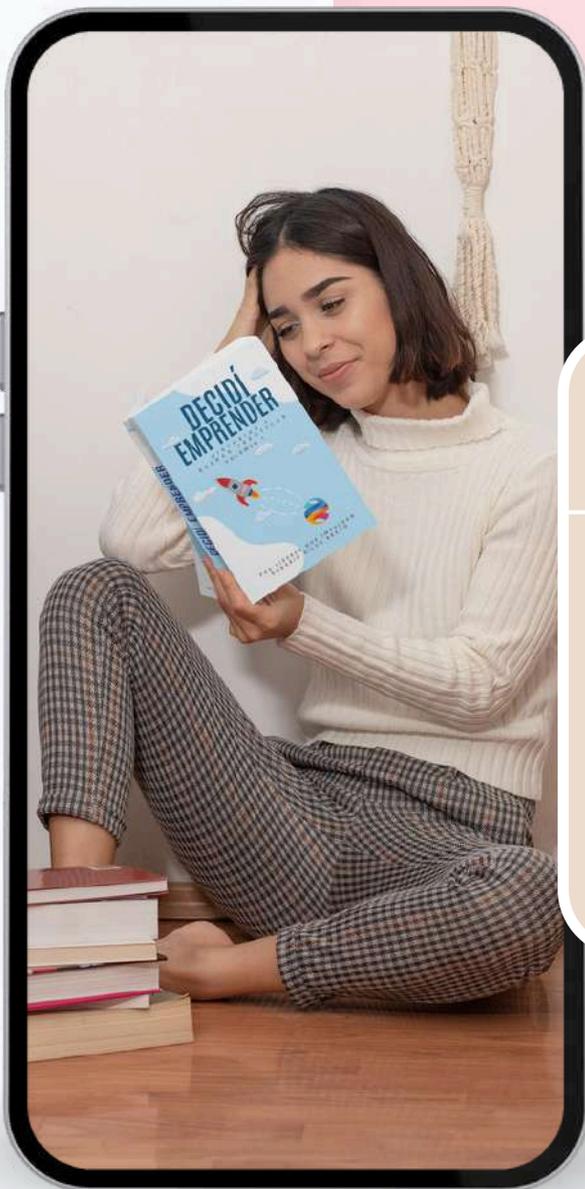


- Mamá Líder

Obra literaria colaborativa

www.amazon.com

Decidí Emprender.



Testimonio

Cuando me di cuenta de que sí yo podía sanarme y empoderarme, las demás mujeres también podrían hacerlo



Extracto del libro
Decidí Emprender
Colaborador:

Macarena Silva Catalán, Chile

Adquiere aquí en Amazon





**NORMA
NOVOA** 



Impulsa
Emprende

Extracto del libro
De Oruga a Mariposa Líder
Coautora: Gloria Quintana

MIS ORÍGENES, MIS RAÍCES

Mi vida ha sido toda una aventura que no tiene guión.

Los criterios para ser feliz son diferentes para cada quien: ser famoso, ser una mejor madre, tener muchas amigas, etc. Lo común es que todos queremos alcanzar un máximo en el camino elegido, es decir, autorrealizarse.

LÍDERES
Que impulsan



EL PODER DE TU AUTOESTIMA

SANDRA MARTÍNEZ VILLA

Impulsa
Emprende

el PODER DE TU AUTOESTIMA

Cuando le pregunté a mi mamá qué significaba ser pobre, me dijo: es ser como nosotros, los pobres nacimos para servir a otros, la vida del pobre es difícil y probablemente te casarás con un hombre que te golpee, no podrás tener acceso a educación de calidad y menos ir a la universidad.

Esta historia se me había olvidado, y mi mente me la trajo en el mejor momento de mi vida: cuando empecé a emprender, porque he usado lo que mi mamá me dijo: naciste para servir.

Extracto del libro

Expande tu negocio

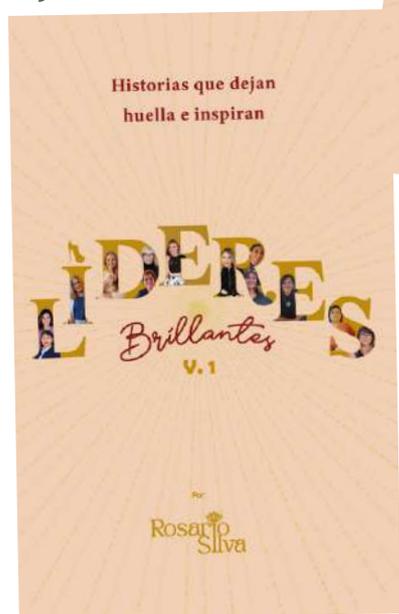
Coautora: Sandra Martínez



amazon

LÍDERES
Que impulsan

"Te invitamos a un viaje interno y profundo, con propósito"



amazon



Hoy la naturaleza me sorprende, me motiva, y me impulsa a contagiarme. Siento que la belleza natural que nos rodea, la abundancia en la que vivimos inmersos debe entenderse y valorarse, pero para ello es necesario encariñarse. Creo que soy docente por esencia, necesito contar, transmitir. Y el mensaje llegará a quien esté dentro de una frecuencia parecida.

LIDERES
Brillantes

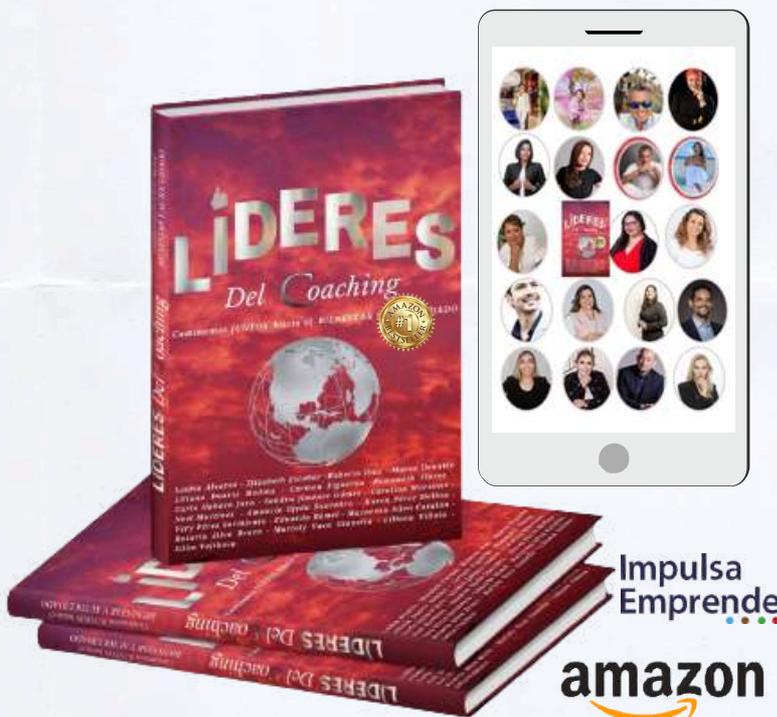


Yery Perez 


LIDERES
Del Coaching

PULIENDO TU DIAMANTE

“Cuando visualizamos un nuevo proyecto o quizás un nuevo trabajo, tu mente inmediatamente realiza un escaneo sobre los puntos de mejora (desventajas) y las oportunidades como ultima en la secuencia, justo en esa visualización muy lógica tu mente ya está en el peor escenario que pasaría si te quedas sin trabajo, aunque ni siquiera comenzaste el primer día de trabajo...”





KINDFULNESS

La aventura de escribir acerca de la amabilidad comenzó cuando leí un artículo del diario español *La Vanguardia*(*), en el que Richard Davison, que fundó y preside el Centro de Investigación de Mentes Saludables en la Universidad de Wisconsin-Madison, decía: "la base de un cerebro sano es la bondad".

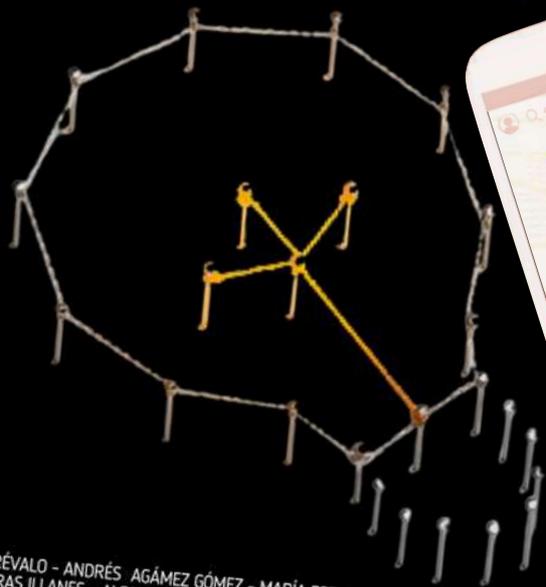


Adquiere aquí



IMPULSA EL TALENTO HUMANO

Por una cultura organizacional sostenible



NADIA ARÉVALO - ANDRÉS AGÁMEZ GÓMEZ - MARÍA ESTER CALVO BARROS - CAREM CONTRERAS ILLANES - ALEJANDRO CHÁVEZ HURTADO - DESIREE CÁRDENAS PÁEZ - ENRIQUE HURTADO SALAZAR - DJANAKAREN LEMUS - KARYN LÓPEZ - ÁLVARO PINILLA - BERNARDITA VENEGAS FERNÁNDEZ - STEPHANIE MANCILLA - ANA YERY PÉREZ SARMIENTO - TAMARA PONCE OVALLE - DANIEL ORDAZ C. - LUJIMA VALENZUELA - CLAUDIO ANTONIO VERA BAEZA - INGRITH GUTIERREZ - ROSARIO SILVA BRAVO



BERNARDITA VENEGAS FERNÁNDEZ



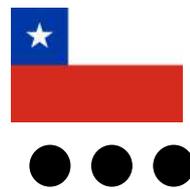
¿SERÉ SUFICIENTE?

Este capítulo nace como una forma de manifestar un cierre (o el comienzo) de un ciclo que comenzó hace muchos años. Tiene que ver con mi historia y cómo ésta ha determinado que hoy esté en el lugar que ocupo, con quiénes y de qué forma me vinculo, lo que estoy abierta a vivir, lo que dejo atrás y lo que me gustaría compartir con los demás.

IMPULSA
EL TALENTO
HUMANO



Casita Literaria Colaborativa



Con alegría te contamos que se realizó con éxito intercambio de libros en Chicureo Colina, Región Metropolitana.



REVISTA IMPULSA EMPRENDE



@impulsaemprende
www.impulsaemprende.com

● Alianza

México

Proyéctate Magazine PLUS

Celebremos
AMOR
y amistad

“LA ESENCIA QUE NOS UNE, IMPULSA Y TRANSFORMA.”

¿CÓMO SER UNA PAREJA ASERTIVA?

EL LENGUAJE: ARQUITECTO INVISIBLE DE NUESTRA REALIDAD

¿SUSURROS DE LOS ESPÍRITUS?

Proyéctate Magazine Plus

75- Impulsa emprende

Anúnciate y llega a más de 30 K suscriptores

visibilidad internacional a través
de nuestros medios aliados con
suscripción mensual y anual

Esríbenos

**Impulsa
Emprende**

Alianzas internacionales



@impulsaemprende
contacto@impulsaemprende.com
www.impulsaemprende.com



Conoce toda nuestra parrilla programática del mes, los temas, invitados/as, los horarios y a nuestras comunicadoras protagonistas de cada programa.



Impulsa EmprendeTV

Grilla
Programática



Punto Tambarria

-Lunes 18.30 hs Chile

@puntotambarria



Líderes que Impulsan

-Miércoles 12 hs Chile

@rosariosilvabravo



De mujer a mujer

-Viernes 18 hs Chile

-Viernes 22 hs EEUU

@pregonlatinoradio



PROYECTATE MAGAZINE



PROYECTATE RADIO

Nuestras Alianzas.

— Nuestra revista es un trabajo en equipo, en colaboración de diversas alianzas con medios de prensa de distintos países, y en esta sección te contamos quiénes contribuyen y participan con nuestra revista.



PROGRAMA DE TV PUNTO TAMBARRIA

— Transmitido los Sábados a las 8pm desde la República Dominicana.

- *Canales Nexxo TV,*
- *Wind canal 341,*
- *EurolatinTV.*
- *App Entrenos Magazine*
- *TV y Radio Online*
- *Pegón Latino Radio,*
- *Canales de You Tube*
- *Punto Tambarria e Impulsa Emprende TV.*

Podrás desconectarte de tu día a día Conectándote con Historias, Lugares y Personajes de trayectoria positiva.

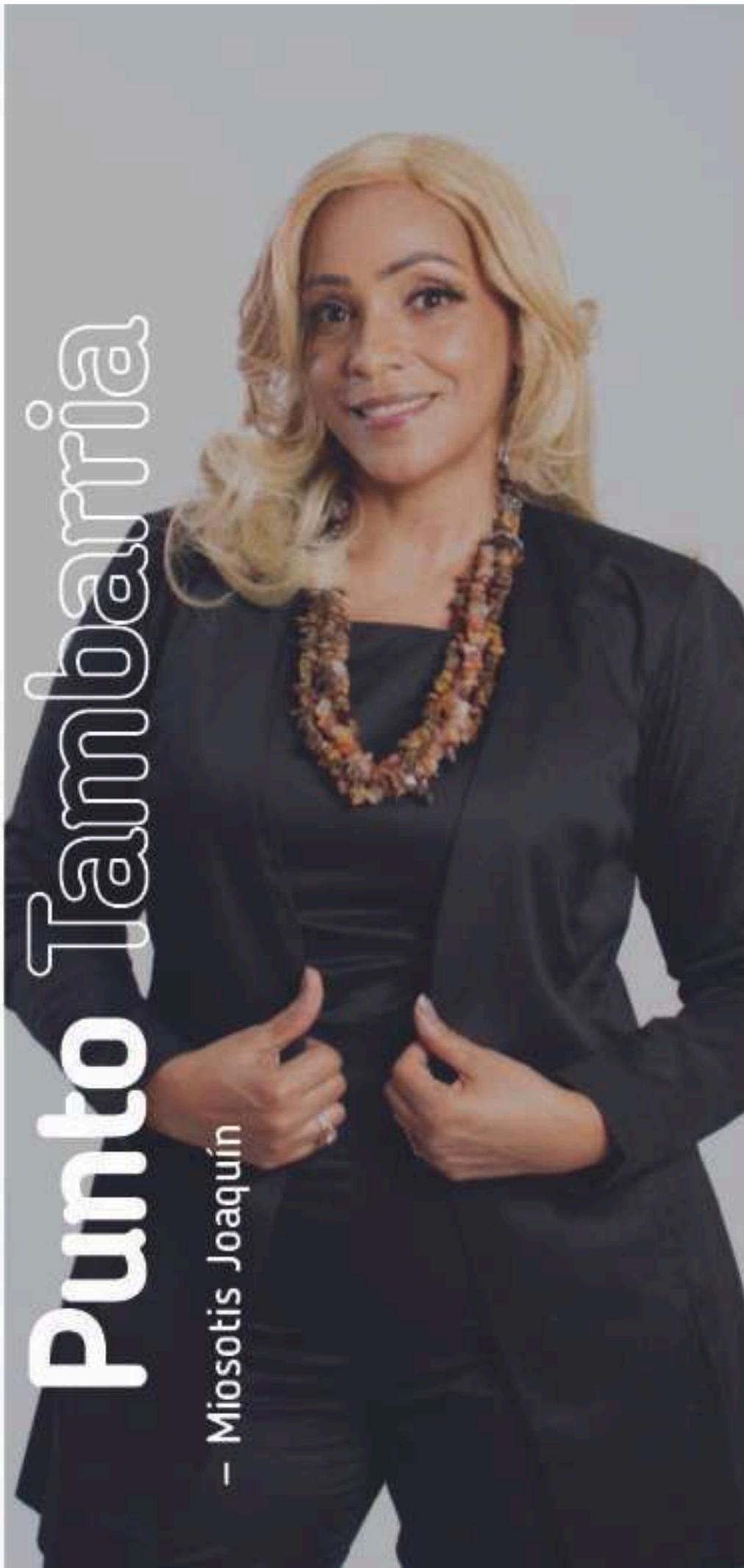
Producido por Miosotis Joaquín acompañada por un equipo de profesionales en diversas áreas.

Encontrarás los segmentos:

- #ImpulsaEmprendeconRosi con Rosario Silva Bravo
- #JoyasyGemas con Cindy Martínez
- #35Milímetros con Alma Ramírez
- #Decanter con Johanna Madera
- #DeportesPT con Cristian Lara,
- #Conexiones con Jacqueline Tineo y más ...

Punto Tambarria

— Miosotis Joaquín



Facebook LIVE

De Mujer a Mujer

J con Jacqueline Tineo

Dejando Huellas Sembrando Esperanza

TODOS LOS JUEVES
1:00 PM CT / 2:00 NY / RD

Pregon Latino RADIO

AMR

Europe

De Mujer a Mujer

— De Mujer a Mujer presenta cada Jueves a las 1:00 pm hora de Texas, 2:00 pm hora de New York y de República Dominicana y por Impulsa emprende TV cada viernes 18:00 horas Chile a Jacqueline Tineo junto a diferentes invitadas, con temas de interés para todas las mujeres.

Te acompaña nuestra anfitriona y CEO de Pregon Latino Radio, @Jacquelinetineo16

Además con segmentos especializados: #Hablemosderelacionesydivorcio con Yanira Holistic Divorce Coach].

Esto y mucho más en nuestro programa @demujeramujert de la @fundaciondemujeramujer

Transmitido por @pregonlatinoradio @radioamor_fm @pregonlatino y @fundaciondemujeramujer @demujeramujert en las páginas de Facebook. También disponible por @Impulsaemprendetv en Chile los viernes a las 18:00 horas Chile. Puedes descargar las apps de Pregon Latino radio y radio Amor Fm www.radioamorfm.com y @tvhispanic1

Este programa llega gracias al patrocinio de @europeservicesauto

80- Impulsa emprende

Alianza Proyéctate Radio



Amor a los Detalles



@cosmetica_beautyrose
ventas.beautyrose@gmail.com
+ 56958017338

REVISTA IMPULSA EMPRENDE



www.impulsaemprende.com

¡Anuncia con nosotros!



@impulsaemprendetv

www.impulsaemprende.com