

# IMPULSA EMPRENDE

Con RoSi

Revista de  
@impulsaemprendetv

Ejemplar N°25  
Septiembre 2024



Psicólogo Juan Pablo Arredondo H.  
Terapeuta Isaac Vilchis Contreras  
Médico Veterinario Javier Cortés Salas  
Terapeuta César Estévez Castro  
Maestro Francisco García Silva

Enfoque en  
el liderazgo  
masculino

¿Qué es la  
empatía?

Lectura a nivel  
empresarial



0 6 5 1 2 9 4 3 7 8 0 2 4 3

# 2024.

## - Editorial

Directora: Rosario Silva Bravo  
Diseño y montaje: Impulsa Emprende.  
Ventas y RRPP: Ingrith Gutierrez.

## - Contáctanos

[www.impulsaemprende.com](http://www.impulsaemprende.com)  
Email: [contacto@impulsaemprende.com](mailto:contacto@impulsaemprende.com)  
WhatsApp: +56995005040  
<https://linktr.ee/impulsaemprendetv>

## - Nuestras redes

-Facebook.com/impulsaemprendetv  
-Instagram: @Impulsa Emprendetv  
@impulsaemprende.oficial  
-Youtube: Impulsa Emprende TV  
-LinkedIn: Impulsa Emprende

¡Gracias por  
visitar e impulsar  
Nuestra Revista!

En nuestra edición especial  
septiembre te invitamos a  
reflexionar sobre la  
importancia de las alianzas en  
el crecimiento de un  
emprendimiento a nivel  
internacional.

En el ámbito digital podemos  
derribar fronteras y  
transcender con nuestros  
proyectos, y una demostración  
de ello, es destacar este mes a  
nuestros líderes masculinos  
de una de nuestras más  
sólidas.

Proyéctate Radio y Proyéctate  
Magazine son una alianza que  
comparte el espíritu de la  
colaboración al compartir  
espacios en revista  
mensualmente y en  
transmisión semanal.

# Editorial



# RoSi

Donde hay colaboración no existe  
competencia, cada uno puede  
aportar desde su esencia y  
contribuir al mundo por una mejor  
humanidad, esa es mi convicción  
en todos nuestros proyectos de  
Impulsa Emprende.

Te invitamos a disfrutar nuestra  
edición especial de Septiembre.

@rosariosilvabravo, alias RoSi

05 09 16 26



Sección Bienestar

-HLa maravilla de la amistad verdadera.



Sección Bienestar

De enfermera a escritora.  
Diana Velez



Sección Bienestar

- El poder de la lectura a nivel empresarial.  
Rosario Silva Bravo.



Sección Negocios

-Reconocimiento  
Edita Vodjkova

# Contenido.

22 32 37 60



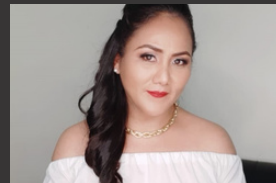
Sección Bienestar

¿Qué es la empatía?  
Miosotis Joaquín.



Destacad@

- Líderes
- Masculinos



Sección Negocios

- Educar en liderazgo
- En Bolivia
- Ingrith Gutierrez



Sección alianzas

- Raíces invisibles.
- Hablemos de literatura
- Día del suicidio.



# Bienestar

**“El verdadero liderazgo masculino no solo se mide por los logros, sino por el equilibrio entre la mente, el cuerpo y el espíritu.”**

# LA MARAVILLA DE LA AMISTAD VERDADERA

La amistad verdadera es uno de los regalos más preciosos de la vida, una joya rara que ilumina nuestros días y nutre nuestras almas. Es el vínculo que trasciende el tiempo y las circunstancias, capaz de transformar nuestras vidas de maneras inimaginables.

Piensa en esa persona que te entiende sin palabras, que comparte tus alegrías y alivia tus penas. Esa es la maravilla de la amistad: un lazo tan fuerte que se convierte en una fuente inagotable de apoyo emocional, inspiración y crecimiento personal. No hay nada como saber que alguien te respalda, que alguien cree en ti incluso cuando tú mismo dudas. La amistad verdadera te eleva, te da alas cuando necesitas volar y raíces cuando necesitas estabilidad.

Los amigos de verdad son aquellos que ven tu luz incluso en los días más oscuros.



  - **Por Mercedes Jahn**  
Coach Ejecutiva Integral  
[www.jahninstitute.com](http://www.jahninstitute.com)

Son los que se quedan cuando todos los demás se han ido, los que te ofrecen un hombro cuando necesitas llorar y una mano cuando necesitas levantarte. Esta conexión va más allá de la compañía casual; es una comunión profunda de almas que se entienden y se aceptan mutuamente en todas sus facetas. La amistad verdadera es el abrazo cálido en un mundo a veces frío y solitario.

## 6 - Impulsa emprende



Pero la maravilla de la amistad no se detiene allí. Desde un punto de vista científico, sabemos que las conexiones sociales sólidas mejoran nuestra salud mental y física. La amistad libera hormonas de la felicidad, como la oxitocina, que nos hacen sentir bien y reducen el estrés. Los estudios muestran que las personas con amigos cercanos tienden a vivir más tiempo y disfrutan de una mejor salud general. ¿Quién no querría vivir más tiempo rodeado de risas y buenos momentos?

En el plano del desarrollo personal, la amistad verdadera nos desafía a ser mejores versiones de nosotros mismos.



## 7 - Impulsa emprende

Un amigo de verdad no tiene miedo de decirte lo que necesitas escuchar, incluso cuando es incómodo. A través de sus ojos, vemos nuestros potenciales y nuestras áreas de crecimiento. Son nuestro espejo más honesto, mostrándonos nuestras grandezas y áreas de mejora con el amor y la intención de vernos crecer.

La amistad verdadera es, en definitiva, una maravilla porque nos conecta con lo mejor de la humanidad. Nos recuerda que, en este vasto mundo, no estamos solos. Nos ofrece un sentido de pertenencia y propósito, y nos enseña que el amor y la conexión son la verdadera esencia de la vida.

Con todo cariño,

**Mercedes Jahn, PHD**

**Mentora de Plenitud Corporativa**

**[www.jahninstitute.com](http://www.jahninstitute.com)**

**Transformando vidas, impulsando organizaciones.**



# Siente

por Rosi Bravo

El álbum que impulsará tu vida

Nueva canción: "Esencia de Mujer"



Disponible ya  
en Spotify  
Haz click [aquí](#)

R  
S  
I

8+ Impulsa emprende



# ¿En qué momento me convertí en la enfermera escritora?

 - **Diana I. Vélez López.**

Su nombre es Diana I. Vélez López en el 1986 se graduó como enfermera y desde ese momento su vida se llenó de experiencias y eventos que le marcaron la vida. Es madre, abuela y bisabuela, posee una maestría en Enfermería con especialidad en gerontología, un rol administrativo y educativo y el título de Clinical Nurse Specialist, es candidata para obtener un grado Doctoral de la prestigiosa universidad **NOVA SOUTHEASTERN UNIVERSITY.**

Es miembro honorífico de la federación internacional de mujeres conferenciantes (FIMC). Durante su recorrido por el maravilloso mundo de Enfermería ha ejercido como enfermera, supervisora de departamentos, supervisora general, Profesora de Enfermería y Enfermera de control de infecciones. En otros ámbitos como conferenciante y recientemente escritora.

Diana relata “Siempre me había gustado escribir, pero engavetaba mis escritos. Durante la pandemia mi vida dio un giro al tomar un curso de escritura (un reto de 8 semanas) con la Dra. Yaritza Tolentino.



Y desde ese momento no he parado de escribir ese curso desamarró mis miedos y deje de engavetar mis escritos.”. Su primer libro “Me Vestí de Blanco y no fue para Casarme” es un homenaje a la profesión de Enfermería fue publicado el 5 de abril 2021.

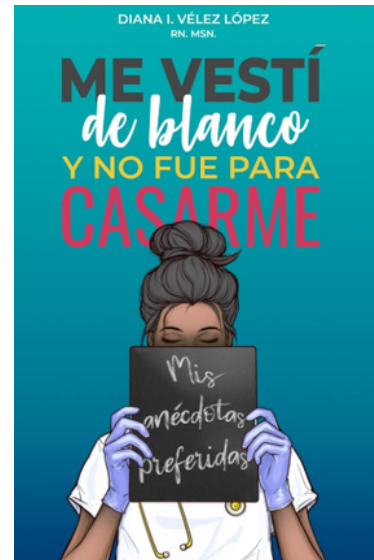
En este relato 34 años en el campo de la salud, experiencias vividas, narradas desde ese plano hospitalario que todos quieren conocer.

En diciembre 10 del 2021 participo en la primera Feria de libros de Barranquita y se asombró porque la

## 10 - Impulsa emprende

gente llegaban a buscar su libro y ese día comenzaron a llamarle la enfermera escritora, desde ese entonces muchas lectores en hospitales y universidades así la nombran. Su libro se convirtió en el libro más vendido durante la pandemia. Y tan reciente como en el mes de marzo 2024 fue traducido en el idioma inglés. La Biblioteca Nacional de Puerto Rico acogió este libro.

Tras el éxito alcanzado en su primer libro, muchos colegas comenzaron a escribirle narrándole anécdotas impactantes trabajando con pacientes durante la difícil época del COVID. Esto la alentó a escribir y pensó “Ellos también contarán sus historias a través de mí” En ese entonces se dedicó a entrevistar enfermeros de Puerto Rico, Orlando, Tampa y Texas trabajando con pacientes de COVID. Los libros de nuestra enfermera escritora son de contenido fuerte porque las anécdotas son reales, vividas y contadas tal y como ocurrieron. Este libro fue adquirido dentro y fuera de Puerto Rico por muchos profesionales de la salud. Una nota aclaratoria de la escritora “Mis libros no tienen ningún tipo de terminología médica puede ser adquiridos por cualquier lector. La Biblioteca Nacional de Puerto Rico acogió este libro.



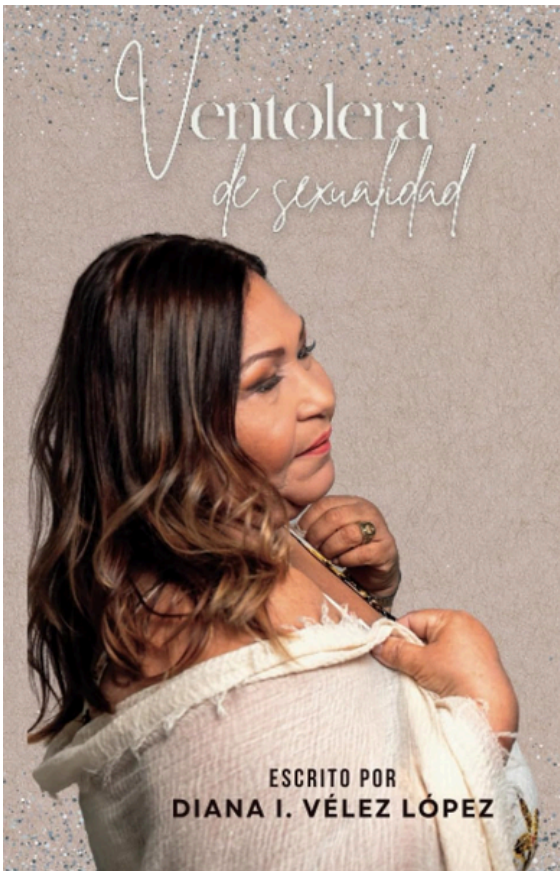
## Colaboración con Chile

Luego de sus dos primeros éxitos literarios en febrero del 2023, la autora es invitada por la Sra. Rosario Silva Bravo a colaborar con un libro donde se unirían escritores de varios países latinoamericanos. Diana sería la persona que representaría a Puerto Rico. "Líderes de bienestar" es el nombre del libro donde tuvo la participación de un capítulo titulado "Mi pasión se viste de blanco" donde narra parte de su vida dentro y fuera del ámbito laboral. Y brinda un gran consejo a las jóvenes latinoamericanas para que prosigan sus estudios no importa lo difícil que sea el camino. Por ese libro la revista Impulsa Aprende le otorgo un reconocimiento de líder cultura en Diciembre /2023.

## Revista Online Cem College

En marzo del 2022, tiene el honor de ser la líder de la revista del CEM College impulsando el lanzamiento de esta y otorgando el nombre a la revista online de este centro educativo.





## Como se entrelazan sus libros

Cada libro de la autora conlleva una historia y desenlace distinto, pero un suceso de salud que puso en peligro su vida entrelaza estos libros. Justo el día que su primer libro está listo para salir a ser impreso Diana sufre un Stroke (accidente cerebro vascular) quedo por un tiempo encamada con muchas limitaciones físicas. Las citas médicas y todo el proceso, fue podido superar gracias a Dios y los cuidados de su familia. El primer libro narra cuando a la escritora se enferma de COVID, al principio de llegar el virus a Puerto Rico y todavía no exista la vacuna.

Muchas personas comienzan a escribirle sobre lo que vivían los enfermeros en sus áreas de trabajos con los pacientes contaminados. Así que surge su segundo libro.

La escritora expresa “Vivir después de tener un Stoke es difícil y las citas médicas complican a veces las cosas. Estar en las salas de espera y escuchar a las personas (mujeres) hablar como si el mundo se hubiera acabado, no arreglarse y tirar la toalla me estaba volviendo loca.” Y de ahí surge el libro Ventolera de Sexualidad, un grito a la mujer que le anuncia que el amor y la picarda no se acaba con la edad. Con este libro la escritora quiere que las mujeres se sientan orgullosas y recobren la seguridad, que ninguna condición debe opacar. La escritora indica “El libro que no es con un enfoque en el mundo de la enfermería, ha sido acogido por todo público, como todos mis libros son de contenido fuerte, en este tendrán la oportunidad de leer un sin numeroso de minis relatos llenos situaciones súper jocosas y picaras”.



***En cada libro que ha realizado la escritora***

***le ha dedicado una poesía a Enfermería.***

## **Nosocomio**

Ángeles de ese lugar, existe una parte donde los sentimientos se confunden y se llegan a entrelazar, risa, alegría, vida, llanto, dolor y muerte todo depende del piso donde te encuentres. Sus pasillos son extensos y su aroma suele ser fuerte, todo debe estar estrictamente limpio y reluciente.

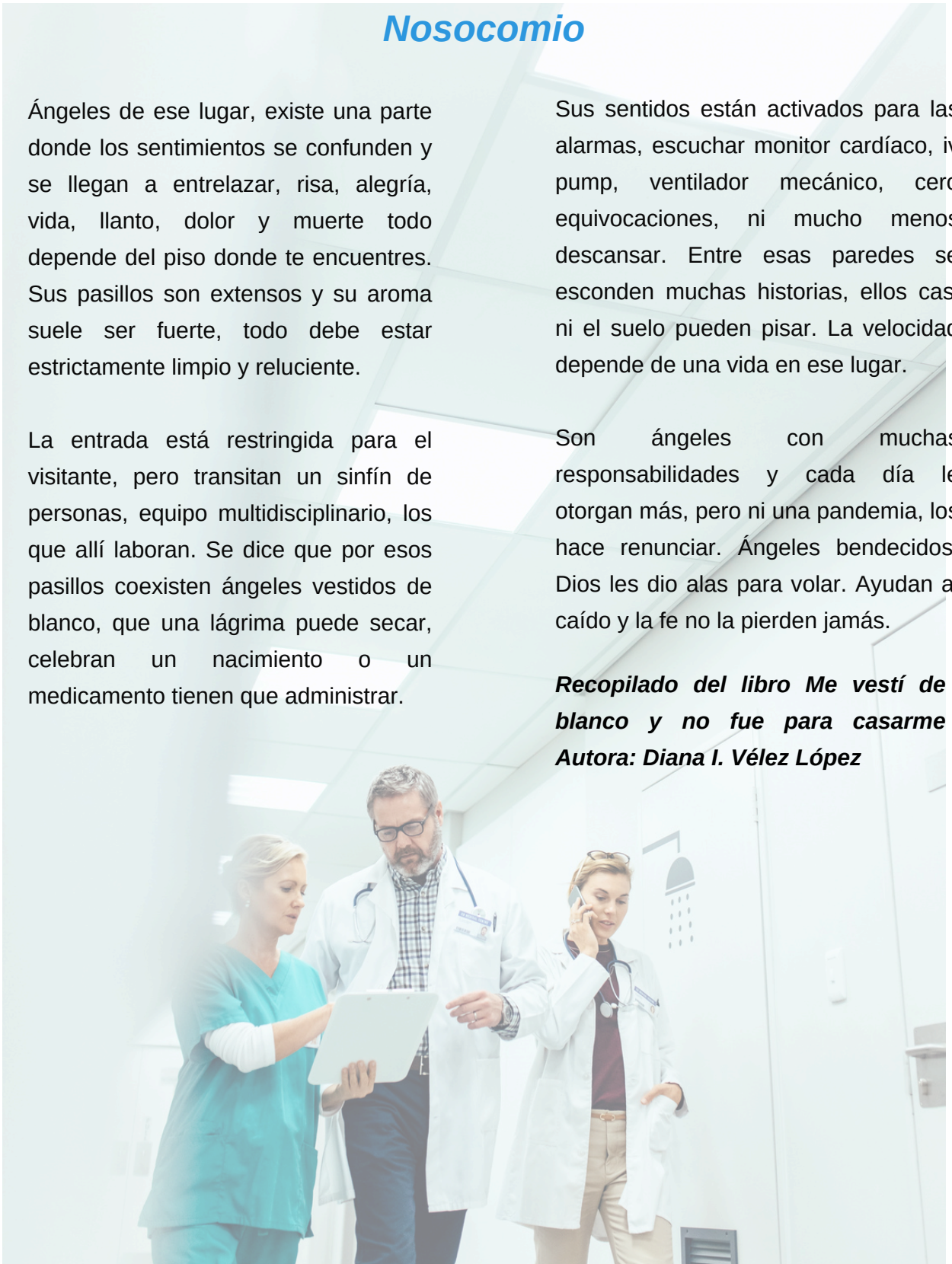
La entrada está restringida para el visitante, pero transitan un sinfín de personas, equipo multidisciplinario, los que allí laboran. Se dice que por esos pasillos coexisten ángeles vestidos de blanco, que una lágrima puede secar, celebran un nacimiento o un medicamento tienen que administrar.

Sus sentidos están activados para las alarmas, escuchar monitor cardíaco, iv pump, ventilador mecánico, cero equivocaciones, ni mucho menos descansar. Entre esas paredes se esconden muchas historias, ellos casi ni el suelo pueden pisar. La velocidad depende de una vida en ese lugar.

Son ángeles con muchas responsabilidades y cada día le otorgan más, pero ni una pandemia, los hace renunciar. Ángeles bendecidos, Dios les dio alas para volar. Ayudan al caído y la fe no la pierden jamás.

***Recopilado del libro Me vestí de blanco y no fue para casarme***

***Autora: Diana I. Vélez López***



## Audacia

Con el miedo al contagio, con el miedo a la muerte así hemos trabajado todos por los pasillos silentes. Cansados y desanimados por todas las injusticias, pero jamás vencidos somos de coraza fría. Llegan a nuestros brazos casi sin poder respirar y los ayudamos los más humanamente posible a recuperar el aliento o a descansar en paz.

Acompañamos a los familiares en el dolor y la tristeza, pues cada vez que alguien parte de este mundo nos produce una gran pena. Nos llaman héroes y nos ponen estrellitas, pero si reclamamos mejores beneficios nos faltan el respeto y nos tildan de egoísta. Pero aun así mantenemos los brazos abiertos hacia el necesitado, la empatía a flor de piel y la cabeza en alto pues nos sentimos orgulloso de lo que somos una elite exclusiva llamada Enfermería.

***Recopilado del libro Nos vestimos de Blanco para salvar vidas***  
***Autora: Diana I. Vélez López***



## Calcedonia Blanca (Poema)

La enfermera posa sus manos en el paciente, no importa si es un anciano, niño o adolescente. Su vocación la lleva a trabajar con amor y brindar cuidado de excelencia.

Es un ente de bálsamo para el que espera la muerte y una dulce compañía para la madre que aún tiene a su hijo en el vientre. Nunca se detiene es madre, esposa y buena amiga ella está llena de mucha energía.

Es una bella rosa dentro de un gran pedregal es ella la que brilla para el camino alumbrar. Trabaja teniendo en cuenta un buen juicio clínico y crítico, sus conocimientos van más allá de los caminos ella va acompañada del rey de reyes mi amado Jesucristo.

Ella es la reina de ese lugar que todos llaman hospital. Su uniforme es hermoso y brilla a lo lejos dejando clara su imagen como paloma en vuelo.

***Recopilado del libro Lideres de Bienestar.***

***Autora:***

**- Diana I. Vélez López.**



# El poder de la lectura a nivel empresarial

Al implementar el Club literario Empresarial en organizaciones nació la interrogante si un líder conoce cuántos miembros de su equipo han desarrollado el hábito de la lectura y si conocen todos los beneficios que posee leer profesionalmente.

En el mundo empresarial una herramienta invaluable y a menudo subestimada es la lectura. Lejos de ser una actividad puramente recreativa o académica, la lectura puede influir profundamente en la toma de decisiones, el liderazgo y el desarrollo personal de los empresarios. Los grandes líderes del mundo empresarial, como Bill Gates o Warren Buffett, han destacado la importancia de leer de manera constante como parte de su crecimiento y éxito. Pero, ¿por qué la lectura tiene tanto poder en el ámbito empresarial?

 [@rosariosilvabravo, alias RoSi](#)

- CEO Impulsa Emprende & Impulsaemprende TV  
Autora de obras de transformación personal y liderazgo





**Un líder que lee...**

**..abre puertas al aprendizaje continuo**

### **1. Fomento del Pensamiento Estratégico y Crítico**

El éxito en los negocios requiere la capacidad de analizar escenarios complejos y tomar decisiones informadas. La lectura, especialmente de textos que abarcan diferentes disciplinas (historia, filosofía, ciencias sociales), fomenta un pensamiento más profundo y estratégico. Al exponer la mente a diferentes puntos de vista, contextos históricos y soluciones creativas, los empresarios desarrollan la habilidad de prever problemas, identificar oportunidades y adaptar sus enfoques a situaciones cambiantes.

Por ejemplo, leer sobre la evolución de grandes empresas o biografías de líderes exitosos permite entender cómo han enfrentado adversidades, qué errores evitar y cómo capitalizar en momentos críticos. La lectura no solo amplía el conocimiento sino que también agudiza la capacidad de cuestionar y analizar críticamente la información que llega, cualidad esencial para un líder.



## 2. Mejora de la Inteligencia Emocional

El liderazgo empresarial no se trata únicamente de números, sino de manejar relaciones humanas. La lectura de literatura, poesía o libros sobre psicología social ayuda a los líderes a desarrollar una mayor inteligencia emocional. Estos géneros ofrecen una comprensión más profunda de las emociones, motivaciones y comportamientos humanos, lo que permite a los empresarios conectarse mejor con sus equipos, negociar con más empatía y resolver conflictos con una visión más humana.

Leer sobre experiencias y perspectivas diversas también aumenta la capacidad de empatía, una cualidad clave en la creación de culturas empresariales saludables y en la retención del talento. Un líder que puede "ponerse en los zapatos" de su equipo es un líder que sabe motivar, inspirar y guiar de manera más efectiva.

Promover la lectura  
crea entornos de crecimiento

## 3. Incorporación de Nuevas Tendencias y Conocimientos Especializados

El mundo de los negocios está en constante evolución, y quienes no se mantienen actualizados corren el riesgo de quedar atrás. La lectura es una de las formas más eficaces de mantenerse al tanto de nuevas tendencias, tecnologías y cambios regulatorios. Desde libros especializados sobre gestión empresarial hasta artículos académicos y publicaciones periódicas, la lectura ofrece un flujo continuo de información que puede ser transformada en ventaja competitiva.

Además, la lectura de textos relacionados con innovación, economía, marketing digital o ciencia de datos, permite a los empresarios tomar decisiones basadas en las últimas tendencias, integrando nuevas tecnologías y adaptando sus estrategias a las demandas del mercado.

## **Las personas que no poseen el hábito de leer de pequeños no es que no les guste leer sino que los hicieron leer libros que no les gustaban**

### **4. Desarrollo de la Creatividad y la Innovación.**

La innovación habita en los negocios exitosos, y pocas actividades fomentan la creatividad como la lectura. Leer géneros diversos, desde ciencia ficción hasta filosofía, abre la mente a nuevas ideas, conexiones inusuales y soluciones fuera de lo común.

Además, los relatos de ficción a menudo presentan desafíos hipotéticos y soluciones inusuales que, aunque ficticias, pueden inspirar soluciones reales a problemas complejos. La lectura estimula la imaginación, ayudando a los líderes a salir de los esquemas tradicionales y pensar "fuera de la caja".

### **5. Fortalecimiento del Liderazgo y la Toma de Decisiones**

La lectura continua no solo amplía el conocimiento, sino que también fortalece las habilidades de liderazgo. Los libros de liderazgo, gestión y desarrollo personal brindan herramientas prácticas para mejorar la toma de decisiones, motivar equipos y manejar crisis empresariales.

Las biografías de grandes empresarios también ofrecen lecciones valiosas sobre resiliencia, visión y la importancia de tomar riesgos calculados. Un líder bien leído es más consciente de las complejidades del mundo en el que opera y está mejor equipado para navegar sus desafíos.

La lectura, especialmente en el ámbito del desarrollo personal fomenta el autoconocimiento. Un líder que se conoce a sí mismo —sus fortalezas, debilidades, miedos y motivaciones— es más capaz de liderar de manera auténtica y efectiva. La autoevaluación constante es clave para el crecimiento, y muchos textos ofrecen marcos para reflexionar sobre el propio liderazgo, valores y visión.

**¿Te gustó?**

**¡COMPARTE EL ARTÍCULO!**

**Te invito a leer mis obras de transformación personal disponibles en Amazon y oír mi en todas las plataformas. álbum "SIENTE" en todas las plataformas.**

**[@rosariosilvabravo, alias RoSi](#)**

**- CEO Impulsa Emprende & Impulsaemprende TV  
Autora de obras de transformación personal y liderazgo**

## ¿Si te has sentido así?

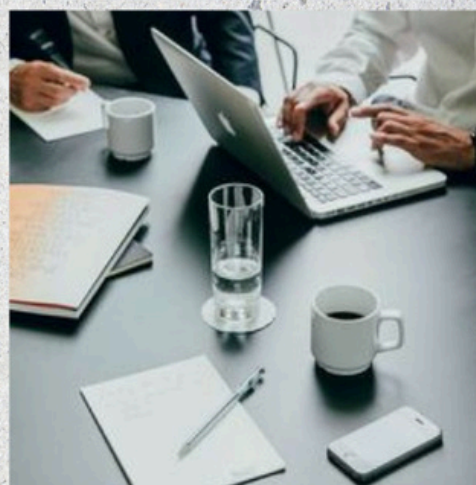
- ⊗ Sensación Estancamiento respecto a tus metas
- ⊗ Problemas para transmitir ideas y expectativas claras.
- ⊗ Sin hábito de lectura y aprendizaje.
- ⊗ Dificultad para comunicarse en forma clara.
- ⊗ Ausencia de visión, plan y propósito

VEN A VIVIR UN PROCESO  
**En el café literario lograrás**



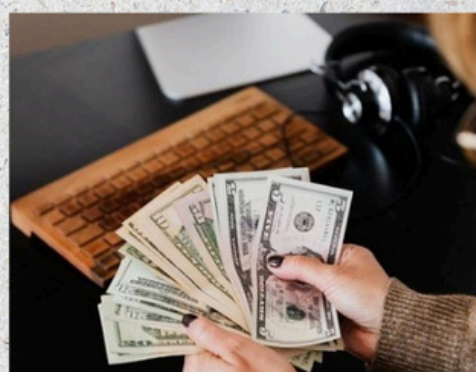
- ✓ Desarrolla pensamiento crítico en el análisis.
- ✓ Amplia tu conocimiento en diversos temas.
- ✓ Mejora la comunicación en expresión y verbal.
- ✓ Crecimiento personal y profesional
- ✓ Reduce el estrés dando un equilibrio emocional y mental
- ✓ Conexión en red dando una visión clara y compartida.

21 - Impulsa emprende



## CAFÉ LITERARIO DE NEGOCIOS .

*Sé parte de ésta comunidad !!*



[Participa e inscribe en el formulario](#)

# ¿Qué es la empatía?

Hola. Bendiciones para todos y gracias por acompañarme en esta Estación de Imagen y Valores que nos permite nuestra Directora Rosario Silva.

Hoy te pregunto: ¿qué es la empatía? Para mí, es la capacidad de ponernos en el lugar de la otra persona . Sin evaluación, crítica o reproche en una situación determinada.



 - **Miosotis Joaquín**

Facilitadora de Imagen Personal y Corporativa  
**CEO Imagen y Ética**  
**@miosotis.joaquinoficial**

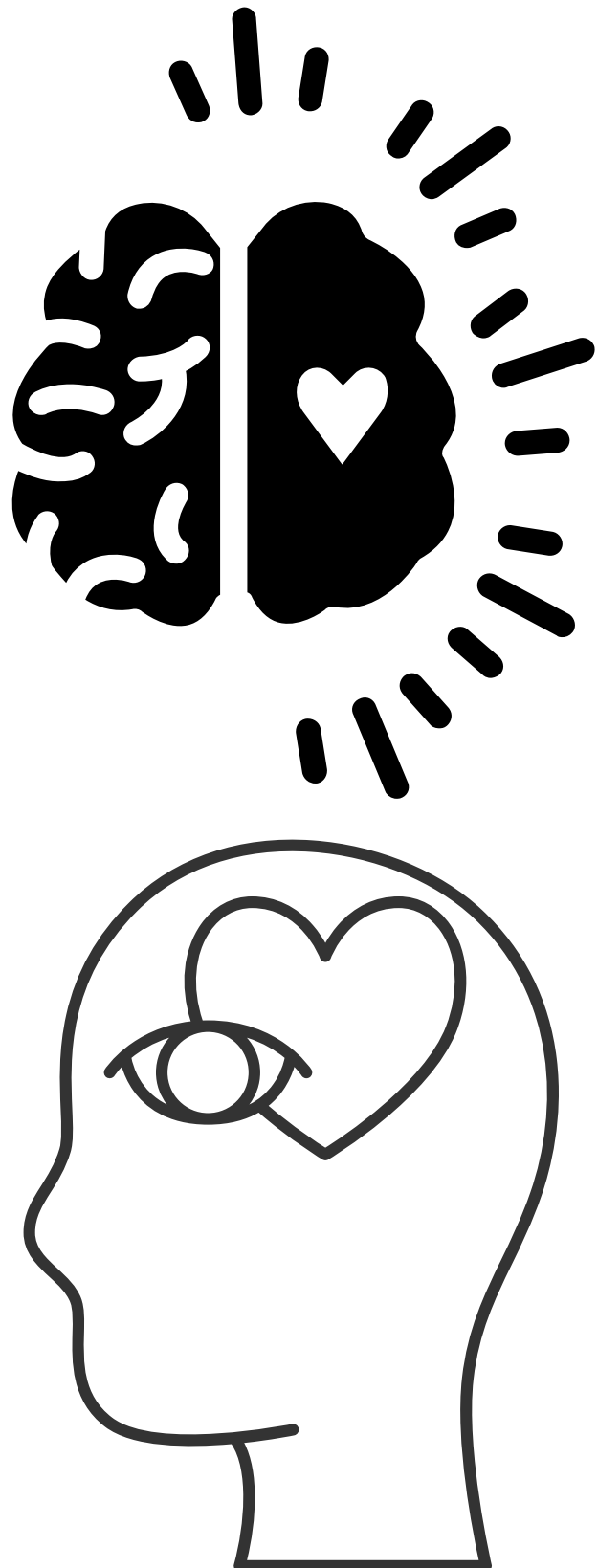


Leyendo sobre el termino; me pregunto: ¿puede este concepto adaptarse o relacionarse a mi forma de vestir, sin necesidad de que me vista para otro? Si. Te comparto el porqué de mi inquietud.

En varios textos consultados siempre asocian la empatía al comportamiento y como siempre les digo "La imagen, no es un vestido". Partiendo que, cuando me visto de manera inadecuada en una actividad de vida no estoy siendo coherente ni empático.

En la actualidad principalmente en el caso de la mujeres, estamos vistiendo en total desacuerdo al encuentro de otras personas, de manera que podemos enviar un mensaje erróneo de lo que quizás somos, por el simple de hecho de encajar en la moda de mostrarlo todo.

Hay actividades para todo tipo de vestuario donde nuestras neuronas buscan la atención de ser parte de algo. Ejemplo: si me invitan a una actividad donde me indican el código de vestimenta y me aparezco totalmente distinto a lo señalado; no estoy siendo empática con los demás que si lo están.





Siempre que miro estos casos pienso como mis neuronas detectan a una persona impositiva que no respeto las indicaciones.

Son muchos los ejemplos que que tú como yo, podríamos identificar.

En los últimos años asociamos nuestro vestuario a libertad y autonomía, olvidando valores los cuales marcan cultura, religión y respeto al colectivo donde nos relacionamos.

Hoy llamo tu atención al respeto de los códigos de vestimenta, no solo de las actividades donde se te indican en una invitación, sino las del día a día donde compartiremos y nos relacionaremos con otras personas.

Te invito a que tu comunicación NO VERBAL, sea Coherente y Respetuosa para Ti y los demás.

No olvides que me encantaría leer tu opinión y sugerencia a temas de Imagen Integral.

**Instagram: @miosotis.joaquinoficial**

Facilitadora de Imagen Personal y  
Corporativa

**CEO Imagen y Ética**  
**@miosotis.joaquinoficial**





# DIPLOMADO ESCRITURA

Preparado por:  
Academia Literaria  
Instituto de Letras Internacional

*Presentado por:*

**ROSARIO SILVA BRAVO**  
**MARÍA TERESA LAVÍN**  
**CARMENZA AGUILAR**




Lanzamiento Diplomado

# Sección

# Negocios

21 - Impulsa emprende



- En nuestra sección de negocios abordamos temas para el crecimiento empresarial, buenas prácticas, metodologías, innovación, finanzas, capacitaciones, aspectos digitales, ¡Esperamos que disfrutes!

BIENVENIDAS  
A NUESTRO  
CALENDARIO  
MUJERVIP  
MUJERVIP  
MUJERVIP  
MUJERVIP  
MUJERVIP  
MUJERVIP  
2025

Para mas informacion: 305.321.7992



*Celebrando  
la  
Navidad*

**DICIEMBRE 19**

**INCLUYE**

- 1 ENTRADA A LA GALA
- ENTREVISTA EN LA ALFOMBRA ROJA
- COCTEL DE BIENVENIDA
- CENA, 4 HORA BAR ABIERTO,
- MUSICA, ENTRETENIMIENTO, REGALOS
- RECONOCIMIENTO MUJER DE PODER VIP
- 5 CALENDARIOS

# calendario Mujer VIP



# Mujeres de Poder

## STRONGER TOGETHER

### ABOGAR, APOYAR Y ENCAMINAR

## ¿Quiénes somos?

Mujeres de Poder: Stronger Together es un programa que Aboga, Apoya y Encamina a las mujeres, brindándoles, como profesional, una voz para compartir sus historias reales con otras personas. Empoderarlas y prepararlas en su búsqueda por alcanzar el éxito profesional y personal es uno de nuestros principales objetivos. Nuestro programa Mujeres de Poder se transmite los jueves a las 7:00pm por Facebook Live y YouTube. Llevamos cuatro años y medio transmitiendo en vivo y realizamos nuestra cuarta gala anual, junto con la Feria Internacional y el lanzamiento de nuestra quinta edición de la revista Mujeres de Poder Stronger Together, 2024 con una gran aceptación y un éxito total. Durante este evento fuimos reconocidos con la proclamación de Ciudad de Coral Gables, por cuarto año consecutivo, de parte de la ciudad de Coral Gables y el actual alcalde Vincent Lago, quien declaró el 27 de marzo como el "Día de Mujeres de Poder Stronger Together" en la ciudad.



También se realizó por tercer año consecutivo la continuación de nuestra cuarta gala de reconocimiento en la ciudad de Medellín, Colombia y pudimos presentar nuestro segundo calendario 2024 con la participación de nuestras 48 Mujeres de Poder en nuestra Gala anual de Fin de año.

El programa consta de entrevistas con celebridades, artistas, empresarios, funcionarios electos y miembros activos de nuestra comunidad, brindando a nuestra audiencia la oportunidad de conocer e identificarse con nuestros invitados, haciéndoles una serie de preguntas sobre su vida profesional y personal para que nuestra audiencia pueda conocerlos no sólo como profesionales, sino también como seres humanos y así otras personas sepan que si se puede alcanzar el éxito personal y profesional si uno se lo propone.

También junto a las embajadoras de Mujeres de Poder realizamos varios proyectos en diferentes países como, Colombia, México, República Dominicana, Argentina, Ecuador, Singapur y Miami, con el objetivo de resaltar el trabajo de las mujeres en nuestra sociedad porque juntas podemos, juntas somos más fuertes. Somos Mujeres de Poder Stronger Together.



# Anúnciate y llega a más de 30 K suscriptores

visibilidad internacional a través de nuestros medios aliados con suscripción mensual y anual

Esríbenos **Impulsa Emprende**

Alianzas internacionales



@impulsaemprende  
contacto@impulsaemprende.com  
www.impulsaemprende.com



# Edita Vojtkova, líder coautora de libro líderes del coaching

18 | Domingo 4 de agosto de 2024 | **laRazón**  
www.la-razon.com

PREMIOS **Maya**

## EDITA VOJTKOVA reconocida por Premios Maya como "Mejor Diseñadora de Modas"

33 años haciendo de la moda un arte, resultado de la experimentada magia de conectar el don, el talento y la virtud, cualidades cotidianas en manos de esta destacada diseñadora checa.

**E**ditá Vojtkova, destacada diseñadora de modas, se describe como una mujer apasionada por la vida. Lleva 33 años ejerciendo como diseñadora de modas, escritora, profesora certificada de yoga y madre de cuatro hijos.



Edita Vojtkova, destacada diseñadora de modas.

Cada diseñador tiene su propio estilo y atrae al tipo de clientes que gustan de su moda, una afirmación que para Edita es muy importante, ya que su fuerte es la prenda hecha a medida, para esta diseñadora esta técnica es una forma de conectar con su cliente y crear prendas exclusivas como resultado de un trabajo conjunto. "Mi mejor satisfacción es ver salir, felices y cómodos a mis clientes, gracias al trabajo realizado".

### Hacer de la moda un verdadero arte

Vojtkova es fiel creyente de que todos nacemos con un don que se complementa del talento y la virtud. La magia está en poder conectar con este conglomerado de cualidades. Estudió ingeniería industrial, pero su amor por la moda es un sentimiento constante desde su infancia, cuando ya disfrutaba de crear y realizar la ropa para sus muñecas.



Edita Vojtkova en su pasarela, resultado de la magia de conectar el talento y la virtud.

### Abriendo camino a los emprendedores

El mayor reto y compromiso de Edita Vojtkova es "marcar un camino para todos aquellos que tienen las ganas de emprender, no sólo en el ámbito de la moda, si no en cualquier emprendimiento a base de

fracasos y triunfos propios".

"Quiero pedir ser un impulso para aquellos que por miedo no pueden avanzar, recordarles que todo, absolutamente todo, se puede lograr cuando así lo creen. Nunca dejen que nada, ni nadie les diga lo contrario. Somos lo que pensamos".

### Premio Maya 2024

#### Mejor Diseñadora de Modas

"Ser merecedora de este reconocimiento tan importante me llenó de mucha alegría y gratitud al mismo tiempo que me llevó a recorrer en mi mente toda mi trayectoria como diseñadora por 33 años. Treinta años en Bolivia y tres en mi país natal, República Checa.

No fue un camino fácil, son años de mucho aprendizaje, esfuerzo, perseverancia y sobre todo autodisciplina. Pero, por otro lado, pienso que, en Bolivia, somos muchos los diseñadores con características de excelencia y que todos merecen recibir este premio junto al mío, pero entiendo que no es posible. Por ello, extendiendo un sincero agradecimiento a Premios Maya por pensar en mí".

**EDITA VOJTKOVA**  
RECONOCIDA COMO LA  
MEJOR DISEÑADORA  
DEL 2024



PREMIOS  
**MAYA**  
INTERNACIONAL 2024

edita\_vojtkova  
70742691  
edita.vojtkova

Santa Cruz - 3er. Anillo externo entre San Martín y Av. Bush.  
Cochabamba - MISKISIMI Paseo Aranjuez





# Minuto Cultural

## Espacio en radio 107.3

A graphic for the 'Minuto Cultural' radio program. At the top, it says 'RADIO COLINA 107.3' in white text on a black background. Below this is a horizontal strip of six small illustrations: a man with a telescope, a person with a staff, a woman on a horse, a church, a person with a backpack, and a group of people. The main title 'MINUTO CULTURAL' is written in large, bold, white letters. To the right is a white microphone icon with sound waves. At the bottom, there are four logos: 'Impulsa Emprende', 'ACADEMIA LITERARIA' (AL), 'COLINA GALERÍA ARTE Y CULTURA', and 'Radio Colina 107.3'. To the right of these is the 'Colina Somos todos' logo.

**LOrganiza: Colina Galeria - Academia Literaria Chile & Impulsa Emprende**  
**Voz: Rosario Silva Bravo.**

**Líderes:Proyectáte Radio**  
**ALIANZA INTERNACIONAL**  
**MUJERES UNIDAS Y EMPODERADAS,**  
**CEO DE LA "ASSOCIAZIONE MONARCA**



# ● Líderes

# EL LIDERAZGO MASCULINO: CINCO VOCES PROFESIONALES QUE TRANSFORMAN DESDE SU TRINCHERA

El liderazgo masculino ha evolucionado con el tiempo, adaptándose a los cambios sociales, económicos y culturales. En este artículo, exploramos la vida profesional y el enfoque sobre el liderazgo de cinco expertos destacados en diversas áreas, desde la psicología y la terapia hasta la medicina veterinaria y la docencia. Cada uno de ellos aporta una perspectiva única sobre lo que significa ser un líder masculino en el mundo actual, compartiendo su experiencia y enseñanzas sobre la importancia del liderazgo consciente y empático.

1. Psicólogo Juan Pablo Arredondo H.

Juan Pablo Arredondo es una figura destacada en el ámbito de la psicología clínica, especializado en temas de familia, relaciones de pareja y educación de los hijos. Con una carrera de más de 30 años, Arredondo ha trabajado extensamente en el desarrollo de habilidades emocionales y de comunicación en hombres, promoviendo un liderazgo que nace desde el autoconocimiento y la gestión emocional, autor de 4 libros.

# Proyectáte

36 - Impulsa emprende



**Juan Pablo Arredondo**

Arredondo ha sido un firme defensor de la idea de que el liderazgo masculino no solo debe centrarse en el éxito profesional, sino también en la capacidad de los hombres para liderar en sus hogares y comunidades. A través de su enfoque terapéutico, ha ayudado a muchas personas a reconocer la importancia de una comunicación abierta y la expresión saludable de las emociones, algo que considera fundamental para ejercer un liderazgo efectivo, conductor del Programa de Radio "Mi Psicólogo" desde hace ya 8 años en #Proyectateradio



## 2.- Terapeuta Isaac Vilchis Contreras

Isaac Vilchis Contreras, terapeuta familiar y de pareja, es conocido por su trabajo en el desarrollo de habilidades de comunicación y resolución de conflictos. Vilchis ha trabajado durante años con hombres que buscan fortalecer su papel como líderes tanto en sus familias como en sus entornos laborales, ayudándolos a encontrar un equilibrio entre el trabajo y la vida personal.



**Vilchis Contreras**

Para Vilchis, el liderazgo masculino comienza con la autoaceptación y el autoconocimiento. Su enfoque terapéutico se centra en guiar a los hombres hacia una comprensión más profunda de sí mismos y de sus relaciones, fomentando un liderazgo que sea inclusivo y respetuoso, especialmente en el ámbito familiar. Vilchis es conductor del Programa de Radio “De parejas y Algo Más” desde hace ya 4 años en [www.proyectateradio.com](http://www.proyectateradio.com)

## 38 - Impulsa emprende

3. Médico Veterinario Javier Cortés Salas

El Médico Veterinario Javier Cortés Salas es un experto en bienestar animal y salud pública, con un enfoque en la importancia del liderazgo en la gestión de equipos y la educación comunitaria sobre el cuidado animal. Con más de 20 años de experiencia en su campo, Cortés ha liderado iniciativas en pro de la concientización sobre el trato ético hacia los animales y la promoción de prácticas veterinarias responsables.

Cortés Salas es un defensor de la educación en liderazgo dentro de su profesión, asegurando que los veterinarios no solo lideren clínicas y equipos, sino que también sean referentes en la comunidad en cuanto al bienestar animal. Ha participado en programas de formación de nuevos veterinarios, inculcándoles la importancia de liderar con ética, responsabilidad y respeto hacia los animales y los seres humanos.

Para el Doctor Javier Cortés el liderazgo en la veterinaria implica ser un modelo a seguir en el trato ético y compasivo tanto hacia los animales como hacia los colaboradores. Considera que un líder debe ser humilde, estar dispuesto a aprender y siempre buscar el bienestar común. Conductor del Programa de Radio "Animaleando" ya desde hace 6 años en Proyectateradio



**Javier Cortés**

#### 4. Terapeuta César Estévez Castro

César Estévez Castro, terapeuta especializado en desarrollo personal y psicoterapia humanista, ha trabajado con una amplia variedad de pacientes, ayudándolos a desbloquear su potencial y a superar barreras emocionales y psicológicas. Estévez se especializa en el trabajo con hombres que buscan mejorar sus relaciones interpersonales y su capacidad de liderazgo.

Estévez ha dedicado su carrera a enseñar que el liderazgo masculino no tiene que basarse en la dominación o el control, sino en la capacidad de entender y manejar las emociones. En sus sesiones terapéuticas, fomenta la autoexploración y la apertura emocional como elementos clave para ser un líder consciente y respetado.

Enfoque sobre el liderazgo masculino:

César Estévez sostiene que el liderazgo masculino debe evolucionar hacia un modelo más emocionalmente inteligente.

Cree que los hombres, al conectarse con sus emociones y ser más conscientes de ellas, pueden liderar desde un lugar de compasión y entendimiento, rompiendo con los patrones rígidos del liderazgo tradicional. Conductor de programa de radio "Lenguaje Masculino TV" desde hace ya 6 años por Proyectateradio.



## 5. Maestro Francisco García Silva

Francisco García Silva es un maestro con más de 25 años de experiencia en la educación, especializado en la enseñanza a nivel medio y superior. García ha trabajado en el desarrollo de programas educativos que fomentan el pensamiento crítico y la colaboración entre estudiantes, promoviendo el liderazgo desde una edad temprana.

### Enfoque sobre el liderazgo masculino

Francisco García Silva promueve un liderazgo masculino basado en la educación y la formación de valores. Para él, un buen líder es alguien que enseña a otros a tomar decisiones responsables y a actuar con integridad, siempre pensando en el bienestar colectivo. Conductor del Programa de Radio “Más y Mejores Ciudadanos” desde hace ya 8 años por Projectateradio

**Francisco García**





41 - Impulsa emprende



**Proyéctate radio**

**FB:**

<https://www.facebook.com/proyectateradio/>

<https://open.spotify.com/>



[@proyectateradio](#)

[@proyectatemagazine](#)



## Abeto Siberiano

PREFIERE ESTA SOLUCIÓN PARA DESPEJAR LAS VÍAS RESPIRATORIAS Y ALIVIAR LA CONGESTIÓN

**Reserva**

[@mongetun\\_aceitesesenciales](https://www.instagram.com/mongetun_aceitesesenciales)

**ACEITES  
DOTERRA**

Descubre el arte de la relajación con nuestros aceites esenciales de lavanda, es una invitación a un estado de serenidad total. ¡Convierte tu espacio en un refugio de paz!

**Si deseas emprender en bienestar  
y si buscas aceites esenciales, contáctanos.**

# El Poder de Educar: “Un Viaje de Liderazgo para Mamás”



**- Ingrith Gutierrez**



Facebook: g.ingrith,  
Fundadora Mamá Líder, autora de la obra Mamá Líder, Coautora de la obra De Oruga a Mariposa Líder, Directorio de La Akademia Bolivia Life Coach Conferencista speaker, Coordinadora del Programa de intercambio cultural AU PAIR Bolivia.

La maternidad como un viaje de aprendizaje constante: Comienza resaltando que la maternidad es una experiencia transformadora que nos invita a crecer y aprender continuamente.

La educación como pilar fundamental: Explica la importancia de la educación en todos los aspectos de la vida, no solo para los hijos, sino también para las madres. El papel de la mamá como primera educadora: Destaca el rol crucial de las madres en la formación de los hijos y cómo su propia educación influye en este proceso.



t ¿Por qué la educación es fundamental para las mamás y mujeres en general ?

**Empoderamiento personal:** La educación brinda a las mujeres las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas y construir una vida plena.

**Modelo a seguir:** Las madres educadas son un ejemplo inspirador para sus hijos, demostrando la importancia del aprendizaje continuo.

**Mejor calidad de vida:** Una educación de calidad mejora las oportunidades laborales y económicas de las mujeres, beneficiando a toda la familia.

2. Cómo ser una mamá líder a través de la educación

**Educación emocional:** La importancia de enseñar a los hijos a gestionar sus emociones y desarrollar una inteligencia emocional sólida.

**Fomento de la curiosidad:** Crear un ambiente que estimule la curiosidad y el deseo de aprender.

**Lectura y aprendizaje** en conjunto: Hacer de la lectura una actividad divertida y compartir momentos de aprendizaje con los hijos.

**Establecimiento de metas:** Ayudar a los hijos a establecer metas y trabajar en equipo para alcanzarlas.

## 39- Impulsa emprende

### 3. Rompiendo barreras y superando límites propios

La importancia de creer en sí mismas es tan importante, que invita a las mujeres a creer en sus capacidades y a superar los obstáculos que se presenten.

La educación como herramienta básica de empoderamiento, la educación puede ayudar a las mujeres a romper con los estereotipos y alcanzar sus sueños.

La importancia de una comunidad de apoyo, se debe destacar la importancia de rodearse de personas que inspiren y motiven.

### 4. El liderazgo femenino y la educación

Las mujeres como líderes natas, resaltan las cualidades de liderazgo propias a las mismas y cómo la educación las potencia en todos los ámbitos de su vida.

El impacto del liderazgo femenino en la sociedad, muestra cómo las mujeres líderes pueden transformar sus comunidades y el mundo.

En un mundo en constante cambio, el liderazgo de las mujeres es más necesario que nunca. Al invertir en su educación y empoderarlas, estamos construyendo un futuro más justo y equitativo para todas y todos.

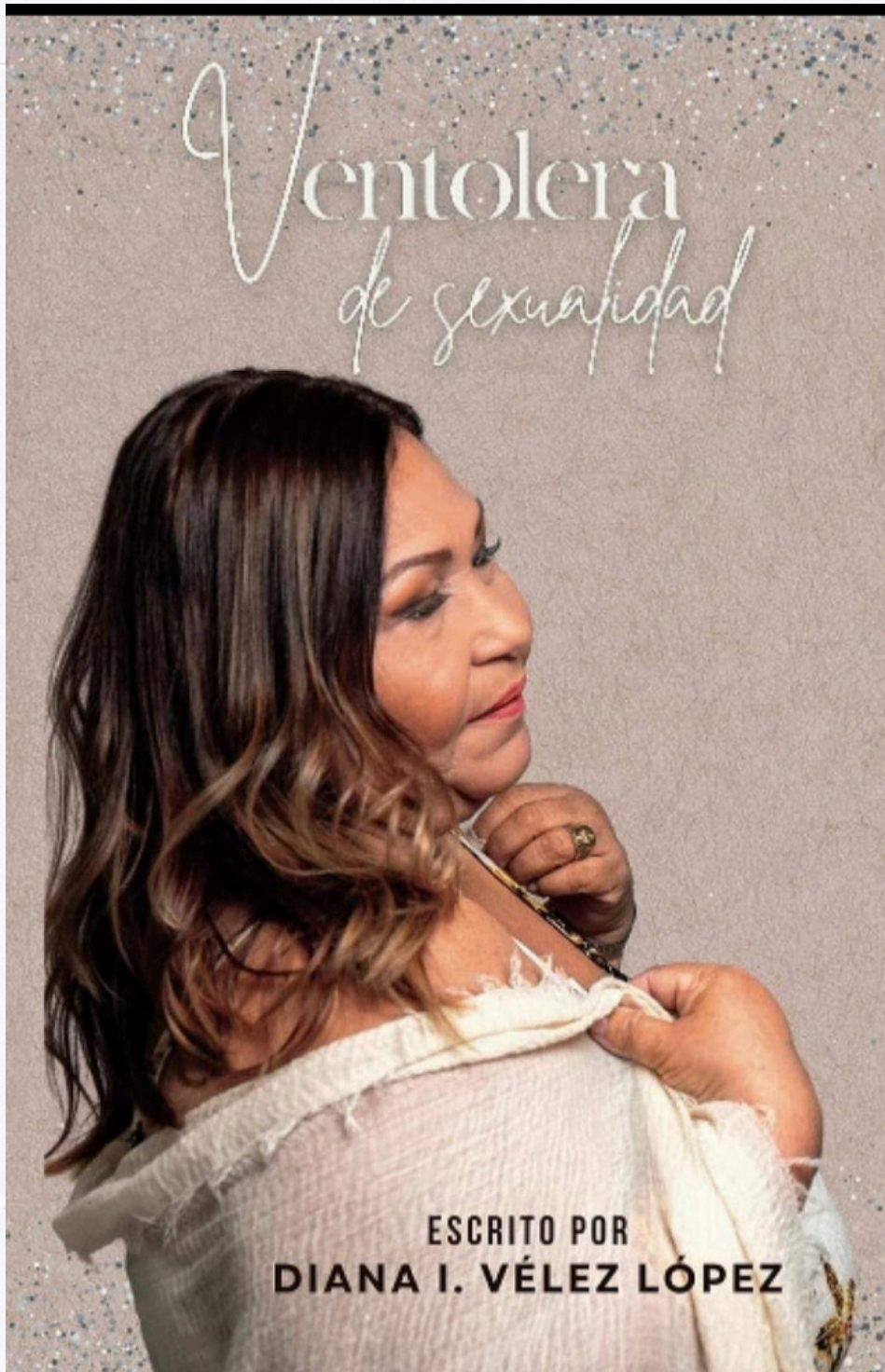
**Las madres somos las primeras educadoras. Nuestro papel es fundamental en la formación de las nuevas generaciones. ¡Empoderemos a las madres para que puedan transmitirles a sus hijos los valores y las herramientas necesarias para construir un futuro mejor!\***

## - Ingrith Gutierrez

Facebook: [g.ingrith,](#)

Fundadora Mamá Líder, autora de la obra Mamá Líder, Coautora de la obra De Oruga a Mariposa Líder, Directorio de La Akademia Bolivia Life Coach Conferencista speaker, Coordinadora del Programa de intercambio cultural AU PAIR Bolivia.

40 - Impulsa emprende



Obra literaria disponible en:  
[www.amazon.com](http://www.amazon.com)

**-SECCIÓN DE ARTE Y CULTURA**

**Aquí abrimos las puertas a lanzamientos literarios, entrevista a autores de obras literarias, exposiciones de arte, eventos internacionales, para que conozcas de cerca las novedades.**

# ● Arte y Cultura

Septiembre 2024

# Súper Mujer

● - Editorial Trayecto

## Los más vendidos

MÁS VENDIDOS DE LA SEMANA

- 1 Súper Mujer
- 2
- 3
- 4 Agustina Bazzucchi  
Cultura española
- 5 CUENTOS PARA EL INSOMNIO

TRAYECTO bookstore

Super Mujer disponible en amazon On demand

Nivel -3. Zona Paga

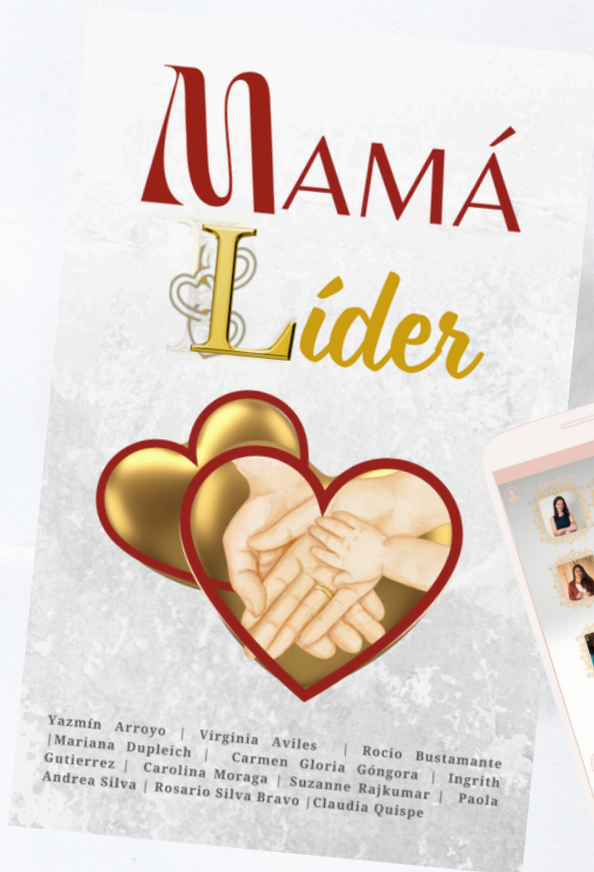
Autora Rosario Silva

Espacio Trayecto

48- Impulsa emprende



# LIBRO AUTOAYUDA



**YAZMIN**   
**ARROYO ABARCA**



## Mi experiencia de vida

“El ser mamá me cambió la vida, mi hijo es y ha sido el mejor regalo que la vida me ha dado y no cambiaría nada por él.”



## - Mamá Líder

Obra literaria colaborativa

[www.amazon.com](http://www.amazon.com)

## Extracto del libro

**MAMÁ**  
*Líder*

# Decidí Emprender.



## Testimonio

*Estoy firmemente convencida de que la clave siempre será creer en ti y estar siempre a la vanguardia de los avances no importa en que medio te desempeñes.*



Extracto del libro  
Decidí Emprender  
Colaborador:

**Vitalina Feliz**

**República Dominicana**





**INGRITH**   
**GUTIERREZ**



Impulsa  
Emprende

Extracto del libro  
**De Oruga a Mariposa Líder**  
Coautora: Dinorah Gamiz Iriarte

### RECONOCERSE Y TRANSFORMARSE

“A lo largo de la vida, cada persona atraviesa desiertos y praderas; los desiertos suelen convertirse en estados de ánimo que llevan más tiempo de lo común con sensaciones y realidades de estancamiento, aletargamiento, pasividad y depresiones.”

**LÍDERES**  
*Que impulsan*



EL PODER DE TU  
AUTOESTIMA



**SANDRA MARTÍNEZ  
VILLA**

Impulsa  
Emprende



### EL PODER DE LA AUTOESTIMA

“Sé lo que es vivir a través de las creencias de los demás. Este ha sido el aprendizaje de mi propio camino de transformación. Y por eso hoy vengo a compartir contigo, lo que, a mí, Sandra Martínez, me ha servido para trabajar mi autoestima e ir fortaleciéndola. “

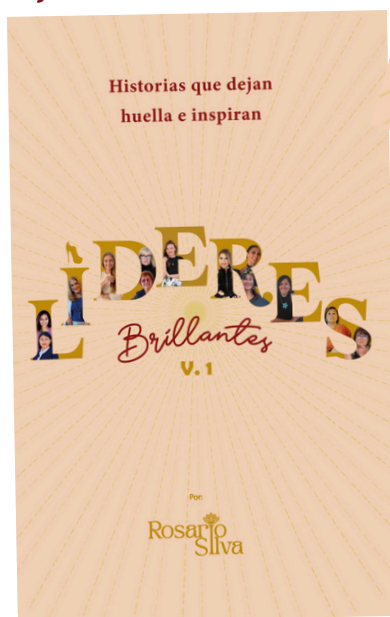
Extracto del libro

**Expande tu negocio**

Coautora: Rosario Infante

LÍDERES  
*Que impulsan*

*"Te invitamos a un viaje interno y profundo, con propósito"*



amazon



“Cuando le preguntan si fuera a una isla desierta qué se llevaría, responde, sin dudarlo, a “Personas”. ¿Por qué? por todo el aprendizaje que cada una puede llevar y aportar, cada persona tiene su propio proceso de aprendizaje y conocimiento. Para Nuria el mundo de la mujer es importante. Lo estudió en profundidad y se dio cuenta que seguía muy arraigado a patrones ancestrales, para ello, su principal propósito es el de acompañar a mujeres desde la esencia, demostrando con su experiencia y herramientas, que sí es posible cambiar, creer en una misma y evolucionar.”

LIDERES  
Brillantes



# LÍDERES

## Del Coaching



AMANCIO OJEDA

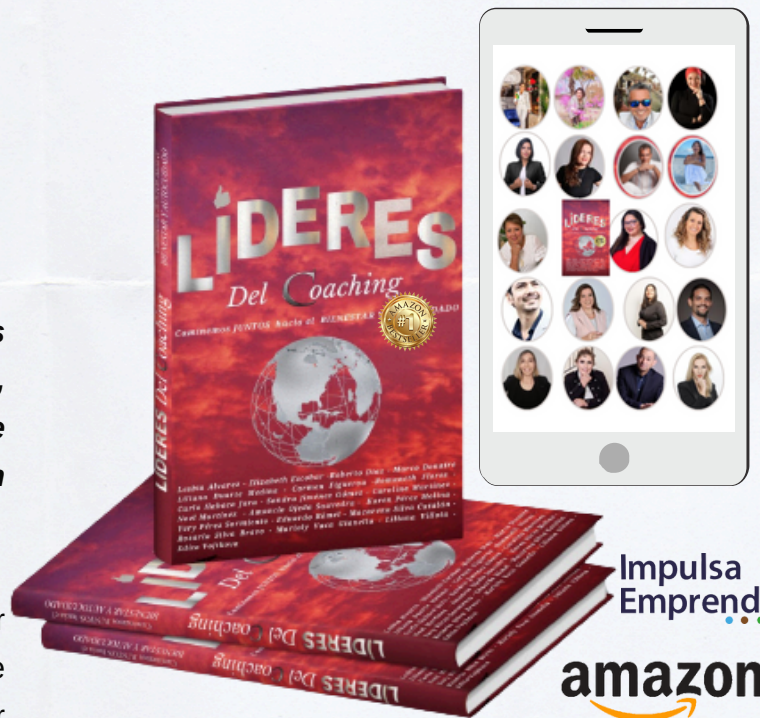


Coach en Ambientes Organizacionales",  
"Coach en PNL" y Coach Directivo y escritor.

**“¿Qué es ser un Líder Ecléctico?”**

**Ser un líder ecléctico significa moverse más allá de los arquetipos convencionales, conectarse con la esencia personal, y desde allí, crear un estilo propio que se vincula con los otros de manera armónica y genuina.**

Hoy soy un mejor ser humano, y quizás un mejor coach de líderes gracias a las decisiones que he tomado en esa dirección, sin ser erudito, sin ser una persona especial dotadas de dones sobrenaturales, sólo me he servido de lo vivido y lo aprendido, y puesto al servicio de la gente sin egoísmo y con esperanza en la humanidad.



Impulsa  
Emprende

amazon



— "LÍDERES DEL BIENESTAR"  
Lanzamiento diciembre 2022

# Líderes

- ¿Conoces las perspectivas del bienestar?

El propósito de nuestra obra literaria es invitar a cada lector a un viaje de introspección evaluando cada una de las perspectivas del bienestar con metodologías, testimonios y experiencias de cada uno de nuestros 12 coautores creadores de cada capítulo.

Según la OMS, el bienestar es el estado en el que "una persona puede realizar sus propias habilidades y puede hacer frente a factores que pueden perturbarla".

Las habilidades o perspectivas que hemos considerado son:

Emocional, abordando enfrentar la vida en equilibrio y autorregulación,

Espiritual, amplificando el sentido de propósito y significado de la vida.

Intelectual, reconociendo las habilidades, competencias y nuevas metodologías de adquirir conocimiento y destrezas.

Física, valorando la necesidad de actividad corporal, nutrición y descanso.

Ambiental, Tener buena salud al ocupar entornos agradables y estimulantes.

Financiera, Manteniendo el orden de finanzas actual y futuro.

Ocupacional, obteniendo satisfacción y enriquecimiento en transformación personal, competencias blandas o humanas para el ámbito profesional como liderazgo, empatía, resiliencia.

Social, promoviendo un sentido de conexión, pertenencia y sentido de red de apoyo con las personas.

Al profundizar en estas perspectivas se



## Impulsando en bienestar y el bien-ser

### El bienestar y la tendencia actual

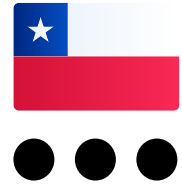
**Hablar de bienestar implica una gran responsabilidad. Es necesario saber qué significa realmente "bienestar", que es diferente a "estar bien". Y, además, entender los elementos que determinan e influyen en la vida de una persona, de una familia, de una comunidad y hasta de una sociedad, para que se perciba ese estado de bienestar.**



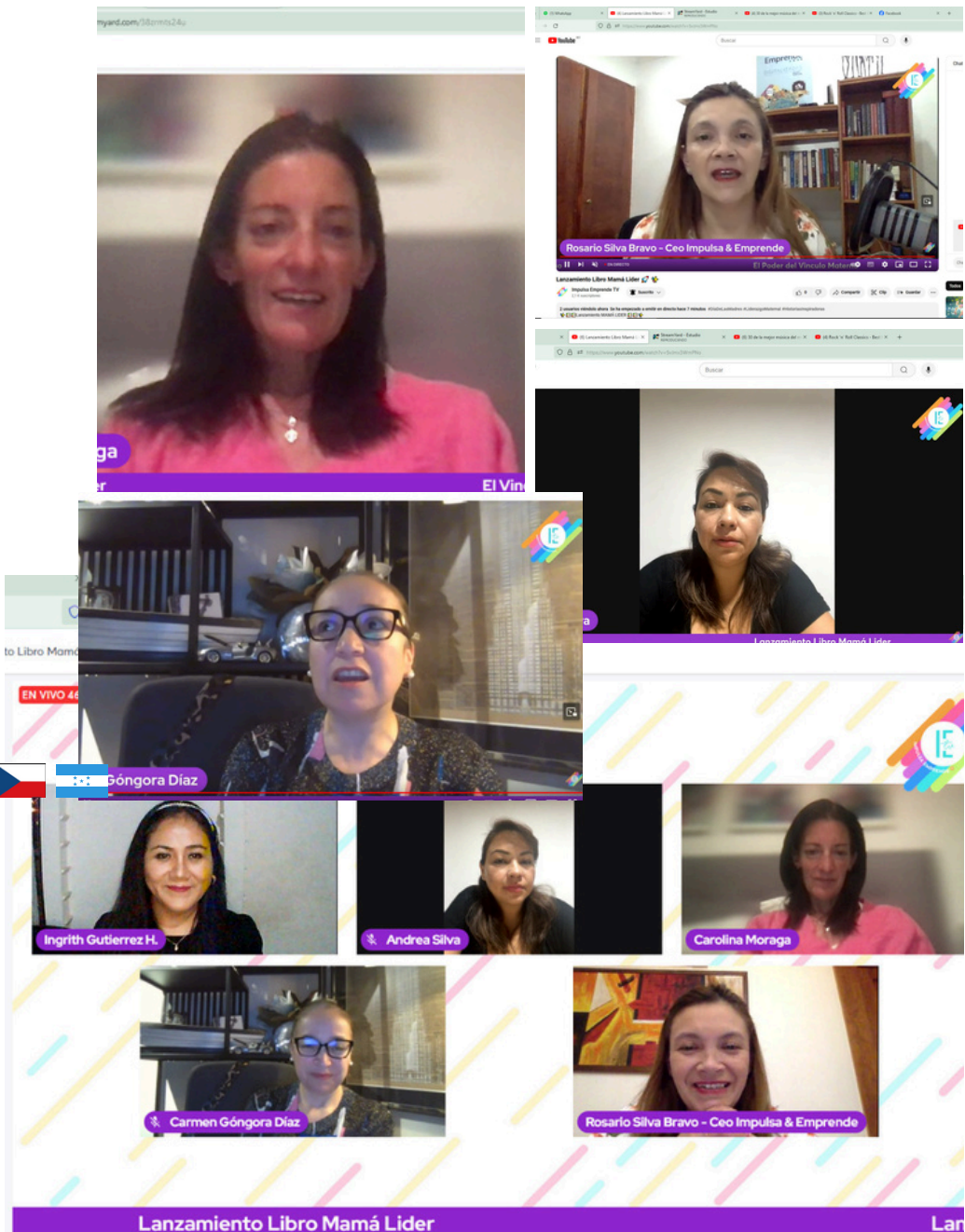
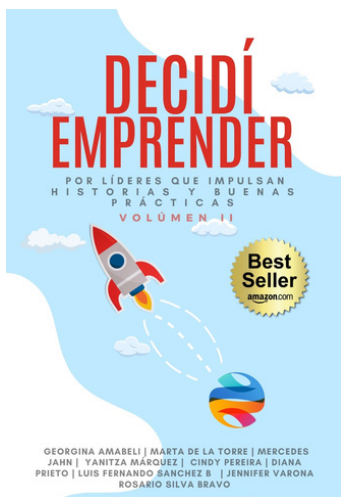
**Adquiere aquí**

**amazon**

# Club literario empresarial



Se inicia club literario de Decidí Emprender





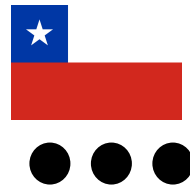
# Evento Presencial Lanzamiento obra Súper Mujer



La editorial Trayecto organizó evento de lanzamiento presencial a nivel nacional de la obra Súper Mujer de nuestra CEO Rosario Silva Bravo.



# Casita Literaria Colaborativa



PRONTO Nuevo lanzamiento de casita literaria colaborativa en Colina, Región Metropolitana.



# REVISTA IMPULSA EMPRENDE



@impulsaemprende  
www.impulsaemprende.com

# ● Alianza México





**Ana Karen  
Rodea Muñoz**



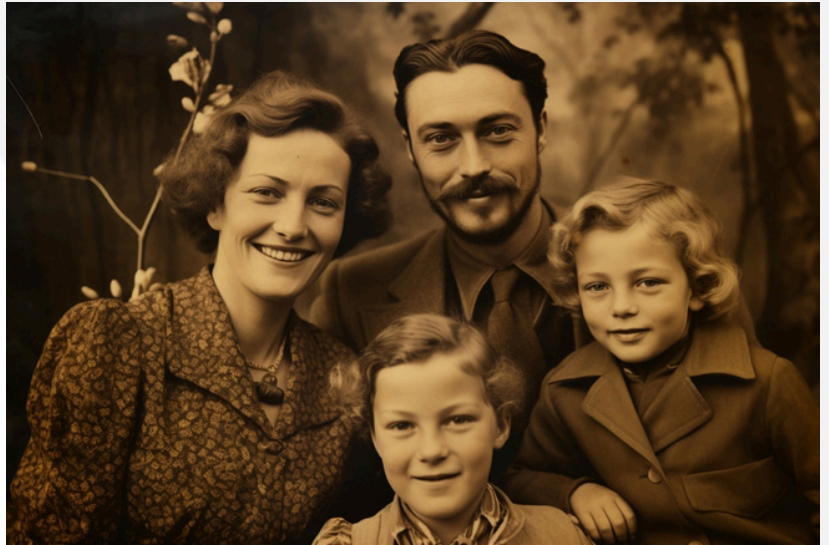
## LAS RAÍCES INVISIBLES: EL VIAJE DE UN HIJO ANCLA EN LA SOCIEDAD.

Como es sabido a través de los años en una larga evolución de la vida y pensamiento humano, México, se ha caracterizado por ser una sociedad sobreprotectora con los hijos dentro de lo que por décadas se pudo observar como una familia tradicional.

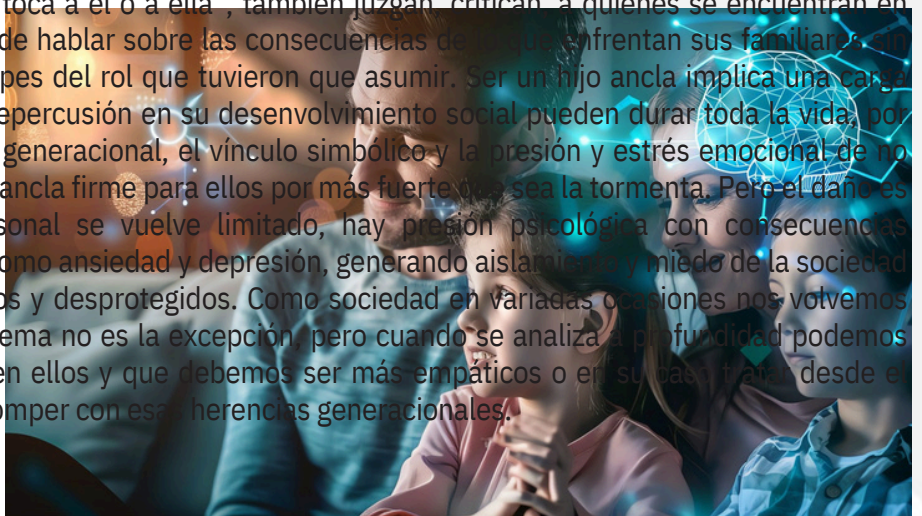
Actualmente si bien es cierto que las sociedades han cambiado y también las nuevas formas de interrelaciones familiares; lo cierto es que aún sigue existiendo el mito de los “hijos ancla”; pero ¿Qué son? ¿Sabías algo acerca del término? ¿Eres un hijo ancla? ¿Cómo ayudar a quienes están dentro de la categoría de esta mitificación o realidad? ¿Conoces a alguien así?

Pareciera ser que en todas las familias siempre hay alguien quien juega este rol y es que seguramente habrás escuchado historias sobre el tío o la tía que no se casó y se quedó soltero (a) hasta pasados sus 50 años por cuidar de sus padres, que no lograron alcanzar la satisfacción personal o profesional debido a esta función que en muchas ocasiones suele estigmatizarse y que al paso de los años cuando los padres ya no están con los hijos de manera física tienden a dificultar el proceso de sanación y el desarrollo personal que por muchos años se dejó de trabajar y que al instante de caer en cuenta de esta ausencia y trabajar el desapego, además del duelo; pareciera que no hay vuelta atrás y se torna como una condena que vuelve complejo el encontrar un propósito en la vida y encontrar el propio camino de satisfacción y plenitud a los años que queda recorrer en soledad sin la presencia de los padres, porque solo se vio por y para ellos; porque pareciera que ya es tarde para retomar la vida, los sueños, los proyectos, las relaciones con los otros, porque como dirían “ya se pasó el tren” y nunca lo tomaron cuando tuvieron la oportunidad, porque simplemente no hay reloj que de marcha atrás .

Parte del imaginario social en torno al tema tiende a señalar erróneamente al hijo que se encuentra en esta posición por cuestiones de dinámicas familiares que lo llevaron asumir el rol; viéndolo como un ser egoísta que aún vive con sus padres porque quiere todo para él o ella, porque espera obtener algo al final del camino recorrido por sus padres, porque es incapaz de asumir compromisos o responsabilidades; porque les quedo grande la vida y no saben cómo vivirla, por mantenidos y cómodos; otros más hablan de ellos como un elección que asumieron sin nadie haberlos obligado y el que se encuentren en esa posición no es culpa de nadie más que suya, carecen de valores morales y sociales y por esa razón no logran la independencia o como suele expresarse dentro del folklor mexicano “aún no se han cortado o nunca se cortaron el cordón umbilical” .



Pero y cuál es la otra cara de la moneda lo que realmente viven ellos, los “hijos ancla” dentro de ese rol social que les toco o que asumieron; por que sí, se vale que el rol sea asumido – lo que no se vale es la victimización, ante lo que se sabe evidente desde siempre, un día los padres partirán y tocará seguir solos – sin embargo, hacia el exterior de la sociedad pareciera que nunca podrán ser felices y eso no es del todo cierto, parte de una educación tradicional informal que ha sido transmitida de generación en generación durante décadas y sin lugar a dudas en algunos de los casos – no quiero generalizar y entrar en una controversia y diferencias de puntos de vista y debate negativos – pero en algunos de los casos ese rol es asumido gracias a la presión que ejerce la misma familia en ellos, comenzando por los padres, quienes aunque cabe aclarar no siempre pero, de manera intencionada crean un ambiente donde el hijo se siente obligado adquirir esas responsabilidades, cuando se habla del hijo mayor puede ser porque la creencia de la voz popular es que lo brincarón los hermanos, se casaron e hicieron su vida y este como hijo mayor debe ser quien vele por ellos y a veces le cargan otros muertitos de la misma familia simplemente por ser el mayor; porque trabaja, es profesionista, sabe desempeñarse en sociedad, tiene los recursos y los medios y está soltero (a) porque ya existe la ausencia del padre o de la madre y con mayor razón todo el peso recae en él o en ella; cuando el hijo ancla es el menor en el rol familiar es justo por ello, ya no estudio; primera opción porque no quiso y la segunda por dedicarse a sus padres, ayudarlos, porque ellos fueron quienes le sugirieron que se quedara con ellos, que ellos le darían todo toda la vida; por ser el más pequeño y como toda la atención siempre fue para él debe ser consiente que es su responsabilidad; entonces se siente atrapado en una especie de correspondencia y deuda hacia sus padres y además le toca. ¿Qué fuerte no, que seamos los propios padres quienes no permitamos ese crecimiento y madurez en los hijos? Pero a veces también son los hermanos, tíos, primos quienes encasillan a una persona en ese rol y con esa misma autoridad de decir: “es que le toca a él o a ella”, también juzgan, critican, a quienes se encuentran en esta posición y se sienten con el derecho de hablar sobre las consecuencias de lo que enfrentan sus familiares sin reflexionar que ellos mismo fueron partícipes del rol que tuvieron que asumir. Ser un hijo ancla implica una carga emocional significativa y los efectos con repercusión en su desenvolvimiento social pueden durar toda la vida, por todo lo que conlleva el apego, el impacto generacional, el vínculo simbólico y la presión y estrés emocional de no fallarles, de ser el hijo perfecto; de ser esa ancla firme para ellos por más fuerte que sea la tormenta. Pero el daño es inevitable puesto que el desarrollo personal se vuelve limitado, hay presión psicológica con consecuencias emocionales que generan enfermedades como ansiedad y depresión, generando aislamiento y miedo de la sociedad y de la vida misma porque se sienten solos y desprotegidos. Como sociedad en variadas ocasiones nos volvemos expertos jueces y críticos de todo y este tema no es la excepción, pero cuando se analiza a profundidad podemos percatarnos del sufrimiento que permea en ellos y que debemos ser más empáticos o en su caso, desde el núcleo familiar cambiar estos patrones y romper con esas herencias generacionales.



Es fundamental poner atención a la educación informal que se da en casa, enseñarles a nuestros hijos que somos en algún momento su timón frente a cualquier diluvio, tormenta, llovizna por pequeña que sea, y que siempre estaremos para ellos cuando nos necesiten, pero que tienen que volar algún día, sino es así y se quedan a nuestro lado que aun así, deben tomar el propio timón de su barco, ya sea solos o acompañados pero ellos ser los capitanes de esa vida; si es una elección el que se queden a nuestro lado y deseen retribuir todo el amor que les dimos y los cuidados no está mal, pero es eso su elección y entonces trabajar con ellos desde antes el desapego, hablar sobre la muerte y el ciclo normal de la vida, hacerles entender que “no somos eternos” que algún día si o si tendrán que valerse por sí mismos y volver a retomar su vida.

Sé que alguno se sintió identificado y alguien más se esté preguntado ¿será Any una hija ancla? Sí lo soy, desde que partió mi padre he tenido que asumir ese rol con mi madre, pero desde que comprendí lo que ello implica, también entendí que hay otros como yo allá afuera en este mundo compartido y que no todos pueden entender cómo funciona este rol y la realidad de lo que se vive una vez que se asume.

En mi caso me siento afortunada y bendecida por haberlo elegido yo y porque en parte hay cierta independencia que me permite tener una visión más amplia de la vida y de lo duro que es jugar el juego de ella misma.

Desde mi rol como docente, profesionalista, hija mayor de familia y como comunicadora, el consejo que puedo darle a los padres y que atinadamente y sabiamente en algún momento me lo dio mi padre; es que jamás deben exigirles a los hijos que vean por ellos, que jamás deben de inyectar en su mente la idea de “yo te mantuve, yo te di, yo te vestí, etc., ahora te toca a ti”; gracias a Dios mi padre siempre fue un hombre muy centrado y determinista conmigo, exigente, me hizo tomar las riendas de mi vida y me hizo saber que todo depende de mí y sin lugar a dudas me hizo una mujer fuerte y resiliente para cualquier adversidad, por lo mismo empática.

¿Qué necesita un hijo ancla? para sobrevivir en la sociedad actual, primero hay que trabajar en fomentar en los hijos el autoconocimiento, que encuentren su propósito y nunca lo suelten, lo trabajen y desarrollen a la par que cuidan de los padres, involucrarlos a ellos – padres – no es malo al contrario crea recuerdos positivos para cuando ellos ya no están a nuestro lado.

Incitarlos a que tengan metas personales, tuyas y que trabajen por alcanzarlas y puedan disfrutar compartiéndolas con sus padres sin hacerlos parte del todo de ellas, lo cual, generara un ambiente positivo que les permitirá sentirse más libres y dueños de su vida y de su tiempo y verse solo como un apoyo para sus padres, así mismo, implementar actividades como correr, meditar, salir con amigos, caminar, leer, hacer lo que le gusta dándole un poco de espacio también a los padres.

Aprender a escucharse y atenderse mutuamente entre padres e hijos, validar pensamientos, emociones, ideas, para liberar cargas emocionales. Hablar y trabajar el tema del adiós en algún momento, fomentar la autonomía y sobre todo si se trabaja jamás pedirle que abandone su trabajo por ponernos como prioridad o si se está casado a su familia, un difícil trabajo en equipo pero no imposible. Con los padres se deben trabajar otros puntos que en algún otro momento podré tocar.

En ambos casos tanto para padres como hijos en esta situación buscar apoyo emocional y psicológico nunca estará de más, para ayudar aliviar la carga de responsabilidad que sienten mutuamente por el lazo de amor que hay, y que siempre estén o ya no estén físicamente en nuestra vida nuestros padres o inclusive al revés los hijos, siempre va existir.





*Mtra Elizabeth*

# Montessori: ¿Pedagogía o Filosofía de Vida?

Montessori: ¿Pedagogía o Filosofía de Vida?

En un mundo en constante cambio, es esencial buscar métodos que no solo aborden el aprendizaje académico, sino que también promuevan el crecimiento emocional, social y personal de los estudiantes.

En este contexto, el método Montessori emerge como una propuesta especialmente relevante, invitando a reflexionar sobre si se trata simplemente de una pedagogía innovadora o si, por el contrario, encarna una filosofía de vida integral.

Montessori como pedagogía

En términos pedagógicos, Montessori se enfoca en el desarrollo de habilidades cognitivas y académicas a través de materiales didácticos diseñados específicamente para fomentar el descubrimiento y la comprensión.

Sin embargo, esta metodología va más allá de las estrategias de enseñanza convencionales. El ambiente preparado y el rol del educador en la metodología Montessori buscan cultivar un espacio en el que los niños puedan desarrollar habilidades sociales, emocionales y personales de manera natural y armoniosa.



Se distingue por su enfoque en el respeto por la autonomía del niño y el fomento de un aprendizaje autodirigido. En lugar de imponer un currículo rígido, el método se basa en la observación del desarrollo individual del niño, adaptando el entorno y las actividades a sus necesidades y ritmos personales. Este enfoque promueve un aprendizaje activo y significativo, centrado en la experiencia directa y la autoexploración. La Filosofía de Vida Montessori En este sentido Montessori proporciona una perspectiva filosófica sobre el desarrollo del ser humano como agente social. Se basa en una visión holística del ser humano que promueve valores como la autonomía, la responsabilidad, el respeto mutuo y la auto-disciplina y el amor a la naturaleza. En lugar de simplemente preparar a los niños para el siguiente nivel académico, el método busca preparar a los niños para la vida misma, fomentando habilidades de resolución de problemas, colaboración y autorregulación. La importancia de la paz, la empatía y el trabajo en equipo son componentes centrales de la formación integral del niño según Montessori.

En conclusión, Montessori no solo ofrece una forma innovadora de enseñar, sino también una perspectiva enriquecedora sobre cómo vivimos y crecemos como seres humanos. En un mundo que demanda habilidades tanto académicas como socioemocionales, la metodología Montessori se revela como una respuesta integral y holística, destacando la importancia de preparar a los niños no solo para enfrentar desafíos académicos, sino para vivir de manera plena y equilibrada. Así, Montessori se convierte en un faro que ilumina no solo el camino educativo, sino también el camino hacia un desarrollo humano más armonioso y consciente.



**Yovana Barón**

# Día Mundial de la Prevención del Suicidio

El 10 de septiembre, Día Mundial de la Prevención del Suicidio, es una fecha clave para reflexionar sobre la importancia de la salud mental y la necesidad de romper el estigma que rodea el suicidio.

Cada año, millones de personas en el mundo sufren en silencio, sintiendo que no hay salida a su dolor. Es esencial que entendamos que el suicidio no es un signo de debilidad, sino una manifestación de un sufrimiento profundo.

La prevención comienza con el simple hecho de escuchar y ofrecer apoyo a quienes lo necesitan.

No estás solo o sola; hablar y buscar ayuda puede marcar la diferencia entre la vida y la desesperanza.

En este día, recordamos que siempre hay esperanza y que cada vida importa.

Cada 40 segundos,  
alguien pierde la  
vida por suicidio.

Es hora de crear conciencia  
y reconocer nuestro rol para evitarlo.



Pregunta.



Escucha.



Anímalo a  
buscar ayuda.

Fuente:  
Organización Mundial de la Salud | [www.who.int](http://www.who.int)



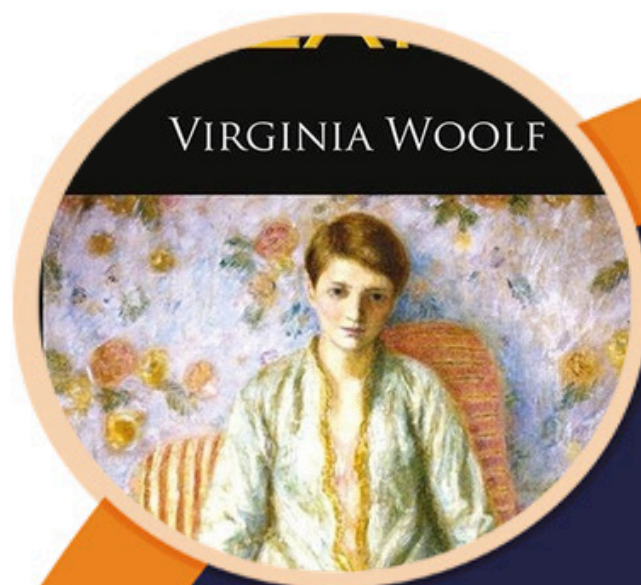
# Lizbeth Woolf

Hablemos de la  
literatura LGBT+



La literatura LGBT empezó a florecer en México a partir de los años 1960 y fue especialmente evidente en los 1980, pero hasta entonces la homosexualidad no fue tratada en obras literarias, salvo como asunto ridículo, censurado o pervertido, debido a la homofobia dominante en la sociedad mexicana. En 1975 la activista y directora teatral Nancy Cárdenas y los escritores Carlos Monsiváis y Luis González de Alba impulsaron el primer manifiesto en defensa de los homosexuales, publicado en la revista Proceso ¡Siempre! y en 1979 se organizó la primera Marcha del Orgullo Gay. La estatua de sal de Salvador Novo (1904-1974) (no publicada íntegramente hasta 1998, pero cuyo contenido fue apareciendo en artículos periodísticos y fragmentos a partir de 1945), aunque hay amplias partes de otras de sus obras que tocan el tema, como el libro de poesía Sátira. El libro contiene “revelaciones” sobre muchos otros autores, o el de ensayos Las locas, el sexo y los burdeles, y Fabrizio Lupo (escrita en 1952 y traducida al español en 1953) del italiano (luego radicado en México) Carlo Cócchioli están escritas por sendos autores homosexuales, aunque su intención es muy distinta: exhibicionista y provocadora en el caso de Novo (quien pretendía escandalizar al lector y a la sociedad), y más crítica –pero con un trasfondo dramático y casi torturado– en el de Cócchioli.

Fabrizio Lupo se convirtió en la novela gay mexicana por antonomasia. En Fabrizio Lupo se trata sobre las relaciones entre la religión católica y la homosexualidad, asuntos que también tratarán otras novelas gays, como Padre prior (1971) de Mauricio González de la Garza. Con algunos precedentes significativos (como El diario de José Toledo de Miguel Barbachano Ponce, de 1964), la novela que significó una verdadera brecha y un cambio de rumbo respecto al desprecio o silenciamiento de lo homosexual ocurrió en 1978 con El vampiro de la colonia Roma de Luis Zapata Quiroz. A partir de su publicación, muchos autores se animaron a seguir esa senda y abordaron sin reparos asuntos homosexuales. Los años 1970 marcaron, pues, el comienzo del cambio de percepción de la sociedad mexicana respecto a la homosexualidad, gracias a una mayor reivindicación y visibilidad de los autores gays. Con todo, las obras tratan predominantemente de la homosexualidad masculina, las autoras y temáticas lésbicas han tenido una representación muchísimo menor, con las únicas excepciones remarcables de las novelas Amora de Rosamaría Roffiel e Infinita de Ethel Krauze.





En 1978 salió al mercado la novela “El vampiro de la colonia Roma” de Luis Zapata. Una historia que narra la historia de Adonis García, sobrenombre por el que se conoce a un homosexual que se dedica a la prostitución en la Ciudad de México y narra su vida en una entrevista ficticia con un escritor. Después salió “La hermana secreta de Angélica María”. Del lado de la literatura lésbica, una de las figuras contemporáneas más importantes en el género es Artemisa Téllez. La aparición de su novela Crema de vainilla (2014), en particular, es considerada uno de los momentos claves de la literatura lésbica mexicana, aunque también causó controversia por su trama, que sigue la relación de dos mujeres y muestra las prácticas sexuales violentas entre ambas.<sup>3233</sup> Otra obra narrativa de Téllez de contenido lésbico fue la colección de cuentos Fotografías instantáneas, publicada en 2016. Otro autor que a partir de la década de 2010 ha retratado el submundo gay mexicano es Wenceslao Bruciaga, particularmente en su novela Funerales de hombres raros, en que un integrante de un grupo de amigos homosexuales se suicida.<sup>3435</sup> Otras novelas de Bruciaga en

que ha explorado aspectos de la vida homosexual contemporánea incluyen Bareback Jukebox (2017)<sup>36</sup> y Pornografía para piromaniacos (2022).

En el Siglo XX destaca la novela Orlando, de Virginia Woolf, que es considerada una de las primeras novelas transgénero y cuya trama sigue a un poeta bisexual que cambia del



género masculino al femenino y vive durante cientos de años. Otra de las obras representativas de este género son *Man into Woman* (1933), de Lili Elbe. También se encuentra *Myra Breckinridge* (1968), novela escrita por Gore Vidal que sigue a una mujer trans obsesionada con la dominación global y destruir el patriarcado. *El lugar sin límites*, novela de José Donoso publicada en 1966 cuya protagonista es la Manuela, una mujer transgénero que vive junto a su hija en un pueblo deteriorado llamado El Olivo, de la que después se hiciera en 1978 una película con Roberto Cobo como La Manuela”, Ana Martín, como su hija y Gonzalo Vega como Poncho. Una de las escenas más comentadas fue el beso que se daban La Manuela y Poncho, antes de darse el beso, Pocho le comenta a la Manuela: “Un hombre tiene que ser capaz de probar de todo. ¿No cree?”.

También está la obra *Cobra*, del escritor cubano Severo Sarduy, que cuenta a través de una narración experimental la historia de una travesti que busca transformar su cuerpo; y *El beso de la mujer araña*, novela de Manuel Puig en la que un joven revolucionario llamado Valentín comparte celda y confidencias con Molina, quien es presentado como un hombre homosexual pero que a lo largo de la conversación sugiere que su identidad podría ser la de una mujer transgénero.

En donde sobresale el siguiente diálogo:

- ¿Todos los homosexuales son así?

- No, hay otros que se enamoran entre ellos. Yo y mis amigas somos mujer. Esos jueguitos no nos gustan, ésas son cosas de homosexuales. Nosotras somos mujeres normales que nos acostamos con hombres.

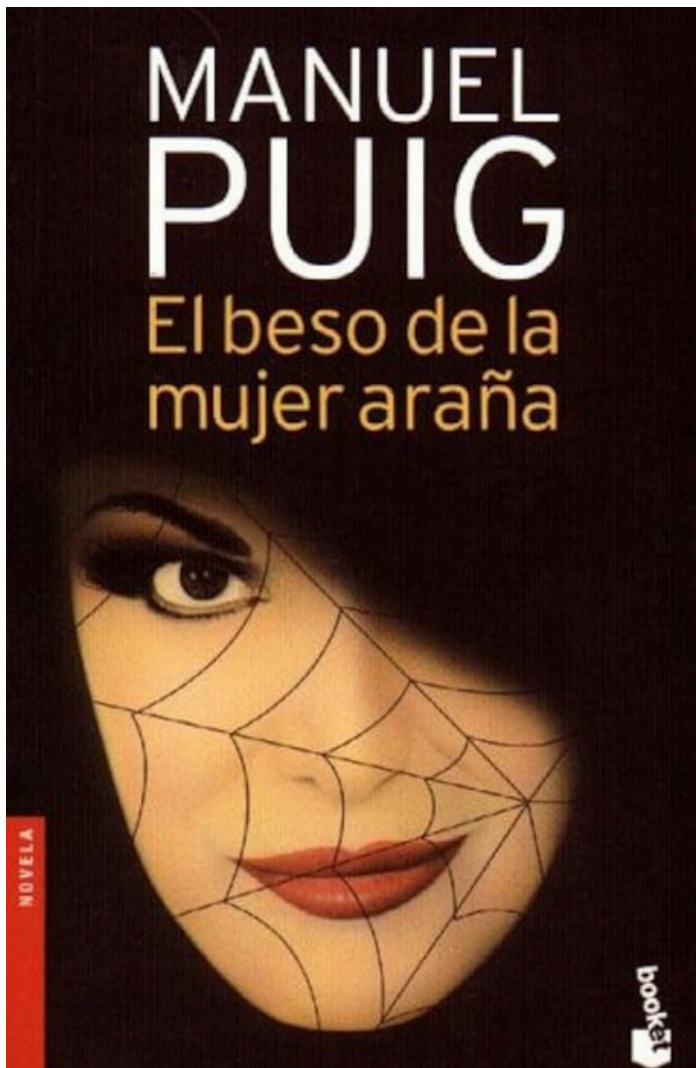
En la primera década del siglo XXI destaca la novela *Tengo miedo, torero* (2001), de Pedro Lemebel, que muestra la relación de una “loca” o travesti con un guerrillero en el contexto de la resistencia a la dictadura de Pinochet.

En la década de los 2010 varias obras en español con temáticas y protagonistas transgénero han alcanzado éxito comercial y crítico. En Argentina destaca la novela *Las malas* (2019), de Camila Sosa Villada, que ganó el prestigioso Premio Sor Juana Inés de la Cruz en su edición de 2020.

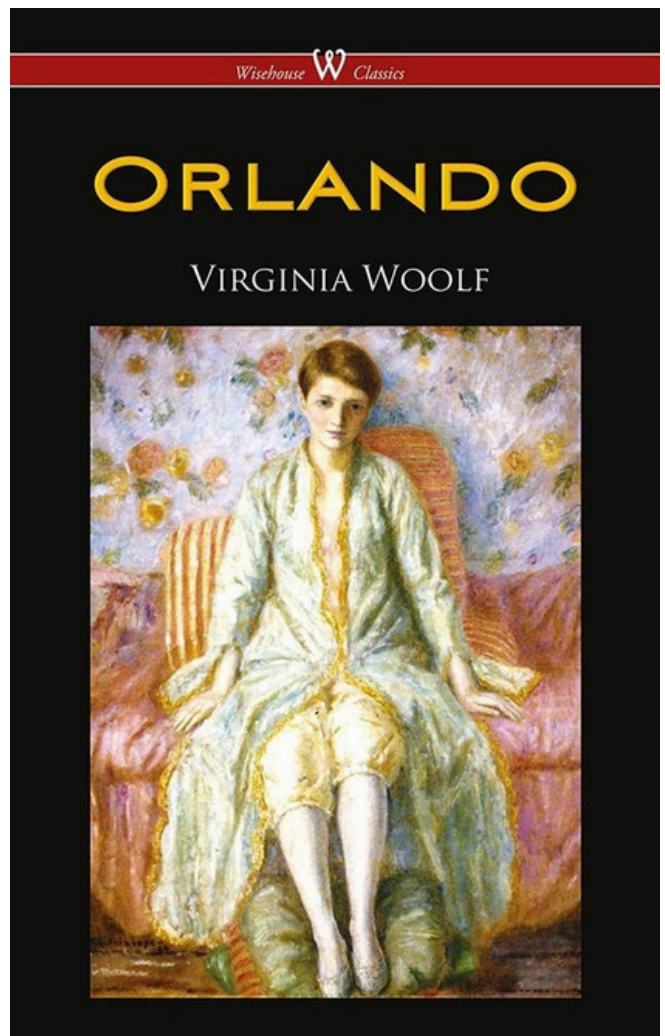


La obra, inspirada en la juventud de la propia autora y que narra la vida de un grupo de prostitutas transgénero en la ciudad de Córdoba, se convirtió en una sensación crítica y comercial, con ocho ediciones solo en Argentina y traducciones a varios idiomas en poco más de un año de publicación.

En la literatura ecuatoriana se puede mencionar a la novela Gabriel(a) (2019), de Raúl Vallejo, que ganó el Premio Miguel Donoso Pareja con la historia de una mujer transgénero



que se enamora de un ejecutivo y se enfrenta a una sociedad discriminatoria en su intento de ser periodista. En España destaca La mala costumbre (2023), de Alana S. Portero, que se tradujo a once idiomas, así como la obra de Roberta Marrero y los ensayos de Paul B. Preciado, que se encuentran a caballo entre la filosofía y la literatura y han tenido una amplia influencia.



# Bety Garfias

Jorge Chahin Presidente de  
la OFEC recibe merecido  
Pergamino a la Libertad por  
“Apoyo Filantrópico



El Pergamino a la Libertad de Expresión en su Séptima Edición presidido por los incansables y profesionales Martha Martínez y Marco Antonio Rodríguez también CEOs de Gr Medios y la revista bilingüe Estrategia&Exito realizaron magno evento a la que se sumó la medalla Francisco Villa Betancourt celebrando el centenario del Centauro del Norte. La sede fue en la Confederación Deportiva Mexicana (CODEME) que preside Francisco Cabezas Gutiérrez. “Un Reconocimiento de Periodistas para Periodistas” que en esta ocasión también reconoció la importante labor de destacadas personalidades que están trabajando arduamente por un México más sustentable, como es Jorge Chahin Presidente de la OFEC (Organización en Favor de la Economía Circular) líder y activista comprometido en promover la ECONOMÍA CIRCULAR del plástico y la conservación del Medio Ambiente.





El Presidente Chahin que a través de diversas campañas invita a todos a “Educar para no contaminar” y conocer “la otra cara del plástico” agregó:

“Felicitó a los periodistas y comunicadores que cada día trabajan intensamente, muchos de ellos exponiendo su vida para ejercer su profesión de manera objetiva y veraz y nos mantienen bien informados. Nosotros como OFEC seguiremos trabajando intensamente para que se aplique la Ley de la Economía Circular en la República Mexicana, esperando que cada día se sumen más ciudadanos y funcionarios por un México más sustentable; así como también trabajar para que no haya más prohibiciones y si más soluciones.”

El Pergamino a la Libertad de Expresión se entregó a más 65 periodistas nacionales e internacionales. Destacó la presencia de Rosalía Buauín Presidenta de la Asociación Nacional de Locutores, el periodista Rafael Loret de Mola y Ulises Lara de la Fiscalía General de Justicia de la

CDMX.



Agradezco y valoro el reconocimiento que me otorgaron también por mis 36 años de trayectoria en los medios de comunicación, lo que me motiva a seguir siendo cada día mejor profesionalista.



El Presidente Chahin que a través de diversas campañas invita a todos a “Educar para no contaminar” y conocer “la otra cara del plástico” agregó:

“Felicitó a los periodistas y comunicadores que cada día trabajan intensamente, muchos de ellos exponiendo su vida para ejercer su profesión de manera objetiva y veraz y nos mantienen bien informados. Nosotros como OFEC seguiremos trabajando intensamente para que se aplique la Ley de la Economía Circular en la República Mexicana, esperando que cada día se sumen más ciudadanos y funcionarios por un México más sustentable; así como también trabajar para que no haya más prohibiciones y si más soluciones.”

El Pergamino a la Libertad de Expresión se entregó a más 65 periodistas nacionales e internacionales. Destacó la presencia de Rosalía Buauín Presidenta de la Asociación Nacional de Locutores, el periodista Rafael Loret de Mola y Ulises Lara de la Fiscalía General de Justicia de la

CDMX.



Agradezco y valoro el reconocimiento que me otorgaron también por mis 36 años de trayectoria en los medios de comunicación, lo que me motiva a seguir siendo cada día mejor profesionalista.

80- Impulsa emprende

# Anúnciate y llega a más de 30 K suscriptores

visibilidad internacional a través  
de nuestros medios aliados con  
suscripción mensual y anual

## Escríbenos

### Impulsa Emprende

Alianzas internacionales



@impulsaemprende  
contacto@impulsaemprende.com  
www.impulsaemprende.com





Conoce toda nuestra parrilla programática del mes, los temas, invitados/as, los horarios y a nuestras comunicadoras protagonistas de cada programa.



# Impulsa EmprendeTV

Grilla  
Programática



## Punto Tambarria

-Lunes 18.30 hs Chile

@puntotambarria



## Líderes que Impulsan

-Miércoles 12 hs Chile

@rosariosilvabravo



## De mujer a mujer

-Viernes 18 hs Chile

-Viernes 22 hs EEUU

@pregonlatinoradio



PROYECTATE MAGAZINE



PROYECTATE RADIO

# Nuestras Alianzas.

— Nuestra revista es un trabajo en equipo, en colaboración de diversas alianzas con medios de prensa de distintos países, y en esta sección te contamos quiénes contribuyen y participan con nuestra revista.



### PROGRAMA DE TV PUNTO TAMBARRIA

— Transmitido los Sábados a las 8pm desde la República Dominicana.

- *Canales Nexxo TV,*
- *Wind canal 341,*
- *EurolatinTV.*
- *App Entrenos Magazine TV y Radio Online*
- *Pegón Latino Radio,*
- *Canales de You Tube Punto Tambarria e Impulsa Emprende TV.*

Podrás desconectarte de tu día a día Conectándote con Historias, Lugares y Personajes de trayectoria positiva.

Producido por Miosotis Joaquín acompañada por un equipo de profesionales en diversas áreas.

Encontrarás los segmentos:  
#ImpulsaEmprendeconRosi con Rosario Silva Bravo  
#JoyasyGemas con Cindy Martínez  
#35Milímetros con Alma Ramírez  
#Decanter con Johanna Madera  
#DeportesPT con Cristian Lara,  
#Conexiones con Jacqueline Tineo y más ...

# Punto Tambarria

— Miosotis Joaquín



Facebook LIVE

De Mujer a Mujer

Jacqueline Tineo

Dejando Huellas, Sembrando Esperanza

Pregon Latino RADIO

TODOS LOS JUEVES  
1:00 PM CT / 2:00 NY / RD

de Mujer a Mujer  
AMR  
Pregon Latino  
Europe

# De Mujer a Mujer

— De Mujer a Mujer presenta cada Jueves a las 1:00 pm hora de Texas, 2:00 pm hora de New York y de República Dominicana y por Impulsa emprende TV cada viernes 18:00 horas Chile a Jacqueline Tineo junto a diferentes Invitadas, con temas de interés para todas las mujeres.

Te acompaña nuestra anfitriona y CEO de Pregon Latino Radio, @jacquelinetineo16

Además con segmentos especializados: #hablemosderelacionesydivorcio con Yanira Holistic Divorce Coach].

Esto y mucho más en nuestro programa @demujeramujert de la @fundaciondemujeramujer Transmitido por @pregonlatinoradio @radioamor\_fm @pregonlatino y @fundaciondemujeramujer @demujeramujert en las páginas de Facebook. También disponible por @impulsaemprendetv en Chile los viernes a las 18:00 horas Chile. Puedes descargar las apps de Pregon Latino radio y radio Amor Fm [www.radioamorfm.com](http://www.radioamorfm.com) y @tvhispanict

Podcast  
**LA RADIO QUE SE VE**

Todos los Martes  
14 hrs. (Chile)  
12 hrs. (México)

**Animaleando**

**Javier Cortés**

Podcast  
**LA RADIO QUE SE VE**

Todos los Martes  
14 hrs. (Chile)  
12 hrs. (México)

**Un Viaje Hacia Ti Mismo**

Mtra. Noheми Gómez  
Frida Morales

Podcast  
**LA RADIO QUE SE VE**

Todos los Martes  
14 hrs. (Chile)  
12 hrs. (México)

**Por Amor y Desamor**  
Nace una canción  
4to ANIVERSARIO  
Hortencia "La voz sin Fronteras"

YouTube, Facebook, Instagram, WhatsApp, TikTok icons

# Amor a los Detalles



AMOR A LOS DETALLES KIT 1 JABÓN EXFOLIANTE CORPORAL, 1 JABONERA Y 1 DIFUSOR 50 ML. 📦 AROMAS DISPONIBLES FRUTOS ROJOS, LAVANDA MANDARINA FRESH HASTA AGOTAR STOCK



PRODUCTOS AMIGABLES CON EL AMBIENTE  
JABON EXFOLIANTE AROMA A ROSAS CON CAPULLOS DE ROSAS

@cosmetica\_beautyrose



AMOR A LOS DETALLES

PRODUCTOS AMIGABLES CON EL AMBIENTE  
JABON EXFOLIANTE MONOI AVENA



*Almohadilla de lavanda*  
Contiene flores de lavanda angustifolia orgánica.  
Con propiedades: relajante y ansiolítica.  
Coayuda a combatir el estrés, el insomnio y las jaquecas.  
**No calentar.  
No lavar.**

PRODUCTOS AMIGABLES CON EL MEDIO AMBIENTE ♻️

@cosmetica\_beautyrose

ventas.beautyrose@gmail.com

+ 56958017338

# REVISTA IMPULSA EMPRENDE



[www.impulsaemprende.com](http://www.impulsaemprende.com)

**¡Anuncia con nosotros!**



**@impulsaemprendetv**

**[www.impulsaemprende.com](http://www.impulsaemprende.com)**